



宇山地域センターだより

2020年12月号
東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax082-438-0449



《 11月の活動報告 》

・生涯学習フェスティバル 10月31日・11月1日

今年はコロナ対策のため会場を分散して開催され、宇山地域センターは河内地区会場（河内地域センター）に参加しました。

市内各会場をインターネット配信でつなぐ等、初めての試みが多く、また、各会場にもたくさんの方が足を運んで下さいました。

展示作品をご出品下さった皆さま、ご協力ありがとうございました。



* 宇山の展示作品 *

・介護予防啓発講演会「みんなで綴る生涯現役人生漫遊記」 11月7日

広島国際大学教授 大井 博司氏にお越しいただきました。

「認知症は病気ではない」「進行させないために」「社会生活の中で問題解決のためにできること」等々分かり易くお話し下さいました。認知症に限らず、生涯を地域で暮らし続けるための方向（共生と予防）を示していただき、参加者は各々自分のできることの具体的なイメージを持ち帰った講演会でした。



・農業体験④「サツマイモ料理教室」 11月21日（参加子ども7名大人11人）

永久やす子先生にご指導いただいて、子ども達がサツマイモ尽くしの料理に挑戦！自分達で10月に掘ったサツマイモです。材料を計って、切って、団子をこねたりと、上手に調理をしていました。サツマイモご飯・団子汁・サツマイモようかん・焼いもができました。



・しいたけ栽培原木伐り出し 11月26日

今年度も開催予定のしいたけ栽培講座のために、原木の伐り出しをしていただきました。寒い中作業して下さいました。14名の皆さま、ありがとうございました。



《 12月活動予定 》

・お正月飾りを作ろう

稲穂を使ったお正月飾りを作りましょう。

日時：12月16日（水）10時～

場所：宇山地域センター研修室

材料費：300円

詳しくは別紙をご覧ください。

・健康教室

12月の開講日は

4日・11日・18日です。

（12月25日・1月1日は休講します。）

* 11月から時間を変更しました。

毎週金曜日 10時～11時30分

（会場は体育館ホールです。）

《 お知らせ 》

・地域センター年末大掃除 ご参加のお願い

今年も宇山地域センターをご利用頂き、誠にありがとうございました。

地域センターでは、年末に向かい大掃除をいたします。お忙しい所を恐縮ですが、可能な方はご参加下さいますようお願い申し上げます。

日時：12月10日（木）10時～12時

* お手数ですが、準備のためご参加いただける方はお名前をお知らせ下さい。



・「こころの教育講演会」 河内町PTA 連合会・青少年育成河内地区民会議主催

日時：12月12日（土）14時～15時30分

場所：河内地域センター3階ホール

演題：「伝わっていますか あなたの気持ち わかっていますか 相手の気持ち」

講師：広島国際大学 久次弘子教授

参加申し込みは、河内中学校（tel）082-437-1128 へご連絡ください。



!!～広島県警察より～

福山市・三原市などで、市職員や警察に成りすました詐欺電話が連続発生しています。「医療費が還付される」「お金が引き出されている」等。不審な電話は相手にせず、すぐに切りましょう！

宇山地域センター

年末年始の休館日

12月29日（火）～

令和3年1月3日

《12月・1月 地域の行事予定》

......*...*

*住民自治協議会「四季の里宇山」／新春登山 令和3年1月2日（土）9時地域センター出発
／そば打ち体験令和3年1月16日（土）10時～ 調理室

*宇山サロン（しらゆりの会）／カラオケサロン 12月2日（水）10時～ センター研修室



......*...*