

地域センターだより

平成30年2月号

たかみがおか

TAKAMIGAOKA

TEL・FAX (082) 434-9500



高美が丘地域センター主催講座

今から始める私のエンディング

～「人生の終わり」を医療・生活から考える～

あなたは「人生の終わり」をどこで迎えたいですか？自宅ですか？病院や介護施設ですか？内閣府の意識調査によると半数以上の方が自宅で最期を迎えたいという統計があるそうです。

誰もが家族や周囲の人に迷惑をかけたくないと考えます。

自分らしい最期を迎えるために、あなたの望む介護について考えてみましょう。

平成30年2月16日 (金)



時間 14:00～15:30
場所 高美が丘地域センター
講師 訪問看護認定看護師
杉本 由起子 さん
ケアマネジャー
藤田 かおり さん

参加費 無料
(電話またはFAXでお申し込みください)

プロフィール

杉本 由起子さん
(すぎもと ゆきこ)

看護学校卒業後、大学病院や地域の病院、看護学校教員を経て平成10年より訪問看護に従事。現在はAOIケアリングステーションに勤務。

藤田 かおりさん
(ふじた かおり)

訪問ヘルパー、高齢者住宅、デイサービス、福祉タクシー、ケアマネジャーの経験を積み、平成25年にるんるん御園宇を立ち上げる。

お申込み お問い合わせは

高美が丘地域センター TEL/FAX (082) 434-9500

活動成果発表会を開催します

高美が丘地域センターで活動されている方たちの発表会を下記のようにおこないます。

一年間の成果を舞台や展示などで披露します。

ご家族やお友だち、講座に興味のある方など、どなたでもお越しください。お待ちしております。

日時 平成30年2月25日(日)
10:00~15:00
場所 高美が丘地域センター



中学生が門松を作り

12/27(水)に高美が丘中学校の生徒が地域センターに迎春の準備の門松を作ってくれました。

材料は地域の方やPTAの協力により集め、門松の土台の中央に竹を3本入れ砂で固定し、周りに松や葉牡丹や南天などを入れて立派な門松が完成しました。

門松を見て心新たに新年を迎えることができました。



つくしんぼクラブ



1/11(木)今年最初のつくしんぼクラブがありました。今回はなわとびで遊びました。1年生の中には大縄の中に入ることができない子もいましたが、中学年以上の子供たちはうまくタイミングをとって輪ぐりや8の字跳びなどを上手に跳んでいました。

元気よく体を動かした後は、毎年恒例のボランティアの方によるぜんざいを食べました。中には初めてぜんざいを食べたという子もいましたが、みんなでおいしくいただきました。

