

体調チェックカード

学年：____ 氏名：_____

- ・毎朝、体温測定と健康チェックをお願いします。
- ・練習参加時に必ず選手が持参してください。（選手 → コーチへ見せる）
- ・チェック完了後、体調チェックカードは自分の荷物に片付けてください。
- ・少しでも熱があったり、体調が優れない場合は、練習参加は控えてください。

平 熱	. 度
-----	-----

2020年8月			2020年9月			2020年10月		
月日	曜日	朝の体温	月日	曜日	朝の体温	月日	曜日	朝の体温
8/1	土	. 度	9/1	火	. 度	10/1	木	. 度
8/2	日	. 度	9/2	水	. 度	10/2	金	. 度
8/3	月	. 度	9/3	木	. 度	10/3	土	. 度
8/4	火	. 度	9/4	金	. 度	10/4	日	. 度
8/5	水	. 度	9/5	土	. 度	10/5	月	. 度
8/6	木	. 度	9/6	日	. 度	10/6	火	. 度
8/7	金	. 度	9/7	月	. 度	10/7	水	. 度
8/8	土	. 度	9/8	火	. 度	10/8	木	. 度
8/9	日	. 度	9/9	水	. 度	10/9	金	. 度
8/10	月	. 度	9/10	木	. 度	10/10	土	. 度
8/11	火	. 度	9/11	金	. 度	10/11	日	. 度
8/12	水	. 度	9/12	土	. 度	10/12	月	. 度
8/13	木	. 度	9/13	日	. 度	10/13	火	. 度
8/14	金	. 度	9/14	月	. 度	10/14	水	. 度
8/15	土	. 度	9/15	火	. 度	10/15	木	. 度
8/16	日	. 度	9/16	水	. 度	10/16	金	. 度
8/17	月	. 度	9/17	木	. 度	10/17	土	. 度
8/18	火	. 度	9/18	金	. 度	10/18	日	. 度
8/19	水	. 度	9/19	土	. 度	10/19	月	. 度
8/20	木	. 度	9/20	日	. 度	10/20	火	. 度
8/21	金	. 度	9/21	月	. 度	10/21	水	. 度
8/22	土	. 度	9/22	火	. 度	10/22	木	. 度
8/23	日	. 度	9/23	水	. 度	10/23	金	. 度
8/24	月	. 度	9/24	木	. 度	10/24	土	. 度
8/25	火	. 度	9/25	金	. 度	10/25	日	. 度
8/26	水	. 度	9/26	土	. 度	10/26	月	. 度
8/27	木	. 度	9/27	日	. 度	10/27	火	. 度
8/28	金	. 度	9/28	月	. 度	10/28	水	. 度
8/29	土	. 度	9/29	火	. 度	10/29	木	. 度
8/30	日	. 度	9/30	水	. 度	10/30	金	. 度
8/31	月	. 度				10/31	土	. 度