

宇山地域センターだより

平成30年5月号

東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax 082-438-0449



《5月の講座》



金色に輝く陽光がスイッチを押して、草も木も生き物たちも、いっせいに動き出しました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。どうぞ、年に一度のこの華やかな季節を堪能なさってください。

《教室のご案内》



地域センター主催講座は、現在9教室あります。「健康のために」「楽しみとして」と、皆さん積極的に活用しておられます。「ちょっとやってみたいな」と思われたら、是非一度、体験してみてください。各教室とも参加者を募集しています。地域センターにご連絡ください。

教室名	内容	活動日時
パソコン教室	それぞれのレベルや希望に合わせて指導していただけます。	毎週金曜日 18時～19時30分
バスケットリー教室	ラタンや自然のつるでカゴを編みます。日用品から飾り物まで色々な作品を作ります。	月1回（曜日は不定） 9時～
絵手紙教室	季節の植物などを描き言葉を添えます。上手下手は関係なく集中して描く時間が楽しい。	第3火曜日 9時～11時30分頃
コーラス教室	1年間に3曲練習します。腹式呼吸で大きな声を出して歌えば、気分爽快になります。	月1回（第2又は3木曜が多い） 10時～11時
民踊教室	踊りは足腰が鍛えられ、脳も活性化します。敬老会や文化祭などで発表し、皆さんに楽しんで頂けるよう、練習に励んでいます。	月1～2回（曜日は不定） 16時30分～、又は 19時30分～ 1時間
卓球教室	試合形式で練習します。初心者も経験者も多いに楽しんで頂けます。	毎週火曜日 14時～16時
グラウンドゴルフ教室	4月から始まりました。みんなでワイワイとプレイしましょう。	第1木曜日 9時30分～11時
健康教室	4月から始まりました。何歳でも筋力は向上します。週1回の体操を習慣にしましょう。定期的な体力測定が励みになります。	毎週金曜日 10時～11時30分
習字教室	それぞれのレベルに合わせて練習します。	

料理教室

いつもと違ったメニューは食事を楽しくしてくれます。

新しい味に挑戦しましょう。

日時：5月22日（火）

10時～12時

場所：宇山地域センター調理室

講師：永久 やすこ 先生

「日々是好日 生活を楽しむ講座」

（2回講座）竹細工 ①

身近な材料、竹を使って作品作りをしてみませんか？2回講座の一回目は、肥後ナイフを使って竹ひごを作ります。

日時：5月26日（土）

9時～12時

場所：宇山地域センター会議室

講師：茶木 富夫 先生

《6月の講座》

実施日が早いので、今月にお知らせします。

農業体験 サツマイモ苗植え

恒例の行事となりました。秋の収穫を楽しみにして苗を植えましょう。

子ども達の参加をお待ちしています！

日時：6月9日（土）

10時～約1時間

集合場所：宇山地域センター

「日々是好日 生活を楽しむ講座」

（2回講座）竹細工 ②

一回目の講座で作った竹ひごを使って風車を組み上げます。

日時：6月9日（土）

13時～15時

場所：宇山地域センター会議室

講師：茶木 富夫 先生

いずれも別紙申込書をご利用ください。ご参加お待ちしております。



< 5月 地域の行事予定 >

*住民自治協議会「四季の里・宇山」
／役員会 5月12日（土）19時30分～センター会議室
／総代会 5月18日（金）19時30分～センター会議室
／モリメイト 5月13日（日）

*宇山サロン（しらゆりの会）
／カラオケサロン 5月2日（水）13時30分～15時
センター会議室