

発信 受信
配信

竹仁地域センターだより

令和4年度 No.139

2月



～2月の主催講座(予定)のご案内～



☆ずっと健康でいたいあなたの「健康教室！」

☆足湯とマッサージ、脳トレゲーム、シニア柔軟体操！

※サロン部会主催となっておりますので、ご協力をお願いします。

◎日時：2月14日(火) 10時～12時 ◎参加費：無料

予約は必要ないので、自由にご参加ください！

◎すそをめくりやすいズボン・足を拭くタオル

☆身近な防犯について 福富駐在所 濱田 崇文 巡査

※カレーの昼食を予定しております。



～3月の主催講座(予定)のご案内～

☆パンでランチ！ ☆みんな大好き！あんパンを作ろう！

◎日時：3月3日(金) 9時30分～ ◎定員：10名(要申し込み)

◎講師：坂手滝代先生 ◎参加費用：500円 ◎持参物：マスク・エプロン



☆竹仁のえんがわ (3月号でお知らせします。)

☆地域の方による紙芝居もお楽しみに！

◎日時：3月14日(火) 午前10時～ ※予約は必要ないので自由にご参加ください！

☆身近な防犯について 福富駐在所 濱田 崇文 巡査 ※カレーの昼食を予定



☆男子ごはん！ ☆500円でランチ！お気軽に参加ください！

◎日時：3月24日(金) 9時30分～ ◎定員：10名(要申し込み)

◎講師：佐々木 隆子先生 ◎参加費：500円(材料代) ◎持参物：エプロン・三角巾



12月10日(火)のえんがわサロンは、地域包括支援センターさんと福富社協さん協力の元“脳も体もリフレッシュ！椅子に座ってできる脳トレ体操”が開催されました。会場の準備をされている間、参加者さんは円になって座り「かるた取り大会」をしました。

脳トレ体操は名前のお通り、頭を使いながら体を動かします。難しい動きも皆さん難なくこなされていて、地域包括の方も感心されていました。

初めの「かるた取り大会」が良かったのでしょうか？それとも、地域やセンターでされている百歳体操かも。

最後にカレーを食べて、楽しい会となりました！



燃やせない粗大ごみ収集

2月は燃やせない粗大ごみの収集があります。日にちと時間をご確認の上ごみブックを参照し、名前・電話番号を必ず書くなどルールを守ってお出してください。ゴミが残りますと後日片づけていただく方の負担となりますので、十分お気を付けてください。なお不法投棄防止のため、収集日が近くなると地域センターの出入り口を閉鎖しますのでご理解ください。

※収集日の前日 午後5時～午後6時、または当日の朝 午前7時から午前8時まで。

福富メールについて

緊急情報（災害・避難情報、熊・イノシシ・サルなどの害獣情報）お悔やみ情報、地域・住民自治協議会情報などを随時配信するメールシステムです。初回のような難しい操作はありません。ご自身のメールアドレスのメモをお持ちいただくと、竹仁地域センター職員が登録します。気軽にお声がけください。

竹仁女性会による資源回収

2月25日(土) (前日より搬入可)に福富グリーンセンター前の倉庫でありますので、ご協力をお願いします。

×スチール缶 ×布団 ×ペットボトル

その他粗大ごみに分類されるものは、資源として回収できません。

◎ごみブックのP75をご覧ください。



福 ～竹仁地域センター2月の予定表～

日	月	火	水	木	金	土
			1 百歳体操 宮坂流銭太鼓	2 かたくりの会	3	4
5	6 パソコン教室	7 カントリー クラフト	8 百歳体操 宮坂流銭太鼓	9 すみれの会	10	11 建国記念日
12	13 健康ヨガ パソコン教室	14 竹仁のえんがわ	15 百歳体操 宮坂流銭太鼓	16 かたくりの会	17	18 ドリーム ドリーム夢
19 竹仁女性会	20 パソコン教室 マイナンバー カード申請	21 カントリー クラフト	22 百歳体操 宮坂流銭太鼓	23 天皇誕生日	24	25 竹仁女性会 資源回収
26	27 健康ヨガ パソコン教室	28 うたごえ メモリーズ				

赤字は主催講座です
1月20日現在で申請済みのものを記載

令和4年12月末現在 竹仁地区世帯数 435世帯・人口 939人(男/428人 女/511人)

竹仁地域センターだより 2月号(1月24日発行) 講座・同好会への参加お申込みなど

問い合わせ先電話 082-435-2301