



# 竹仁地域センターだより

# 1月

## 平成30年度 No.90

# 2019 年も

# よろしくお願ひいたします。

皆様に喜んでいただける施設運営を心がけてまいります。  
本年もご支援、ご協力をどうぞよろしくお願ひいたします。

## 竹仁地域センター1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 いい友書道会	5
6	7 ヨガ同好会	8	9 書道教室	10 すみれの会	11 3B体操	12 ドリームドリーム夢
13	14	15 竹仁のえんがわ 映画観賞	16 書道教室	17 かたくりの会 放課後子ども教室	18	19 ドリームドリーム夢
20	21 ヨガ同好会	22 あぜみちの会 カントリー クラフトクラブ	23 書道教室 銭太鼓	24 すみれの会	25	26 ドリームドリーム夢
27	28	29 うたごえ喫茶	30 銭太鼓	31 かたくりの会	※12月20日時点で 申請済みのものを記載 赤字のものは 主催講座です。	

# 1月・2月の講座のご案内

## 3B 体操

1月11日(金)2月8日(金)  
13時～15時 受講 無料

3Bとは「ボール Ball」「ベル Bell」「ベルター Belter」の頭文字。

どちらも柔らかいゴム製の道具です。

音楽にあわせ楽しみながら心身をリフレッシュする健康体操です。

やわらかい道具で補助しながらゆっくり体を動かしていきます。

立位がしんどい場合は椅子に座いながらでもできますよ！

ゲーム的な動きも取り入れるので脳トレ要素もあります。2人1組になって行うペアワークでは

わいわいと楽しい笑い声がホールに広がります。

皆様、暖かいホール内で運動を楽しみましょう♪ 講師は山根美喜子先生(旧姓・門長)です。

暮らしの泉「ほっと」

## うたごえ喫茶

日時 1月29日(火)  
13時～15時

場所 ホール

講師 内田 厚子先生

受講料 無料

参加費 150円(お茶菓子代)

お菓子の用意の為、必ず

事前にご予約ください♪

## 「竹仁のえんがわ」サロン

主催講座 映画観賞

日時 1月15日(火)10時～  
2月12日(火)10時～

場所 ホール 参加費 / 無料

昼食をご用意しますので  
申し込みしてくださいね

※映画は13時からです。

竹仁地域センター 年末年始の開館

年末は 12月28日(金)まで開館

年始は 1月4日(金) 開館

1月7日(月)から通常通り開館

平成30年11月末現在

竹仁地区の世帯数・人口

世帯数449戸 人口1006人

(男452人/女554人)

地域センター便り 1月号 No.90  
発行:竹仁地域センター12月25日  
問い合わせ先:435-2301

各種講座は、電話または直接お申し込み下さい。  
定員のある講座は人数になり次第、受付終了します。

竹仁地域センター TEL 082-435-2301