

# 高屋東

## 地域センターだより



10月号 平成26年9月20日発行

発行 高屋東地域センター

〒739-2114 東広島市高屋町白市550

Tel/Fax (082) 434-0304

E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

朝夕日ごとに涼しくなってきました。生涯学習やスポーツに好季節がやってきます。

10月もユニカール教室の軽スポーツの講座を開催します。たくさんご参加していただき皆さんと一緒に快い汗を流しましょう。

### シニア対象 ユニカール教室

スポーツの秋！ だれでも楽しめるユニカールで体を動かしてみませんか。

ルールも簡単な、室内で行うカーリングのようなニュースポーツです。お気軽にご参加してください。

**10月16日(木) 10:00~12:00**

【対象】どなたでもOK

【場所】高屋東地域センター

【定員】16名

【持ち物】タオル・お茶

【申込み締切】10月10日(金)

【お申込み・お問合せ】高屋東地域センター  
(TEL/fax 434-0304)

【共催】公衆衛生推進協議会



### パソコン教室



今回は、「ワード」を使っていろいろな文書を作成していきます。美しいドキュメントをもっと自由に、もっと簡単に作ってみませんか。

全5回 水曜日

10/22

10/29

11/5

11/12

11/26

【対象】基礎的操作ができればOK

【講師】東広島地域職訓練センター

【場所】高屋東地域センター

【会費】1回 1,000円

【テキスト代】1,300円程度

【お申込み・お問合せ】高屋東地域センター  
(TEL/fax 434-0304)

### 9月活動報告

#### 東高屋育児教室 「お月見クッキング」

9月4日に第2回目の育児教室を、市こども家庭課(母子保健係)と東高屋地区母子保健推進員の皆さんのお世話で行いました。

小さな子どもたちが、お母さんと一緒に楽しそうにバナナやキウイなどを上手に切ったり、じゃがいも白玉団子をねったりしていました。

最後に、「フルーツたっぷり白玉」と「じゃがいも白玉団子」をおいしく会食しました。



#### 高屋東地域センター 「避難訓練」

9月11日に火災発生時の避難訓練を講座に参加されている皆さんと一緒に実施しました。

その後、消火器の使い方を学習しました。

