

小谷地域センターだより

発行 小谷地域センター

第39号



TEL / FAX

(082) 434-3758



健康学級のご案内

予約不要
無料

『脳年齢測定！！』頭と体の体操で認知症予防

- 【講話】健康増進課 保健師
- 【日にち】11月18日(金)
- 【時間】10:00~12:00
- 【場所】小谷地域センター
- 【持参物】飲み物・タオル



脳年齢測定をして、頭の元気度を測ってみましょう！測定時間は1人5分程度で、簡単に楽しく測定できます。

【通学合宿 活動報告】

通学合宿を9月29日(木)、30日(金)、10月1日(土)の2泊3日で行いました。

今年は3日間とも天候に恵まれず、屋内での行事が多くなってしまったことが残念です。

しかし広島大学生の「学びの里」の皆さんが企画してくれたレクリエーションなど、代わりの行事も子どもたちが楽しそうに取り組んでくれたので、良かったです。

お風呂の設置、竹の加工、食事の準備など、保護者の方、地域の方のご協力のおかげで、無事終わることができました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



【地域センター 活動報告】

親子でおもしろ体験塾

●9月17日(土) グランドゴルフ

秋晴れの中、親子でグランドゴルフを楽しみました。



●10月15日(土) 絵手紙体験

離れて暮らすおばあちゃんへ絵手紙を描く子、お父さんに感謝の絵手紙を描く子など、どれも心のこもったすてきな絵手紙でした。



お知らせ

《 地域センター使用料減免資格追加登録申請受付のご案内 》

市では、地域づくりを行っている市内の団体などで、地域センターの使用料の減免を受けようとする団体に、申請の受付を行います。

受付期間：11月11日（金）～11月25日（金）

詳しくは、東広島市生活環境部地域づくり推進課地域活動支援係へお問い合わせください。

TEL：082-420-0924 FAX：082-423-0270



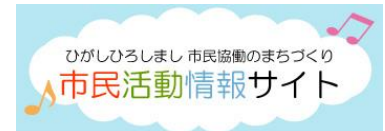
「市民活動情報サイト」

こちらのサイトで(地域センター名)の情報を閲覧することができます。

問 東広島市役所地域づくり推進課

TEL (082) 420・0924

<http://higashihiroshima.genki365.net>



11月小谷地域センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 卓球教室 カラオケ教室	2 卓球教室 元気倶楽部 なかよし文庫	3 八幡神社 大祭	4 ヨガ教室	5 囲碁教室 女性部代議委員会 生涯学習フェスティバル
6 文化のつどい 会議 生涯学習フェスティバル	7 トランポビクス ダンススポーツ	8 卓球教室	9 卓球教室 元気倶楽部 なかよし文庫	10 篠笛教室	11 ヨガ教室 大正琴教室	12 囲碁教室 子供囲碁・将棋
13 文化のつどい	14 トランポビクス ダンススポーツ 編み物教室	15 卓球教室 カラオケ教室	16 卓球教室 元気倶楽部 なかよし文庫	17	18 ヨガ教室 健康学級	19 囲碁教室
20	21 トランポビクス ダンススポーツ	22 卓球教室	23 休館日	24 篠笛教室 男性料理 教室	25 ヨガ教室	26 囲碁教室 子供囲碁・将棋 留学生との交流会
27	28 トランポビクス ダンススポーツ 編み物教室	29 卓球教室	30 卓球教室 元気倶楽部 なかよし文庫			

教室の見学もできますので、お気軽にお越しください。指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますのでご了承ください。

10月21日現在