

川上地域センター 令和5年2月行事予定表

*1月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事		
1	水	10:00	11:00	バランスボール体操	15	水	13:30	15:30	いきいき体操		
		13:30	15:30	いきいき体操			14:30	18:30	遊楽書道		
		14:30	18:30	遊楽書道			16:30	19:30	ジュニア体操教室		
		16:30	19:30	ジュニア体操教室			9:30	12:30	サクッと解決！スマホ教室		
2	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	16	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		11:15	12:15	美筋トレーニング			10:00	12:00	シャープ絵手紙		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		15:00	17:00	やっチャオスクール			15:00	17:00	やっチャオスクール		
		17:30	21:00	剣詩舞			17:30	21:00	剣詩舞		
3	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	17	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		13:30	16:30	やさしいピアノ教室			9:30	11:30	なかよしパソコン		
		16:00	21:00	ジュニア硬筆教室			9:30	15:30	ふっくら手ごねパン教室		
4	土	9:30	11:30	えいごであそぼ	18	土	13:30	16:30	やさしいピアノ教室		
		9:30	12:30	伝筆教室 夢			16:00	21:00	ジュニア硬筆教室		
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		13:30	15:30	伝筆教室 夢			13:30	16:30	パステル 夢		
6	月	14:00	17:00	ピンスタース(卓球)	19	日	18:00	20:00	川上住民自治協議会		
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操			9:00	17:00	人権講座バラスポーツの魅力！車椅子バスケ		
		9:30	11:30	吟詠			9:30	11:30	生命の貯蓄体操		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			9:30	11:30	吟詠		
		12:30	13:30	キックボクササイズ			9:30	12:30	サクッと解決！スマホ教室		
7	火	13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)	20	月	12:30	13:30	キックボクササイズ		
		14:00	16:00	ふれあい歌の集い			13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)		
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)			18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
		9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			21	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		9:30	12:30	花ちゃんのHAPPYプリザ					9:00	12:00	茶道教室
13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	9:00	12:00	華道教室						
19:00	20:00	キックボクササイズ	9:30	12:30	やさしいケーキ教室						
9:30	13:30	旬の料理教室	13:00	16:00	八本松俳句会						
8	水	9:30	11:30	主催講座 椎茸植菌	22	水	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
		10:00	11:00	スクエアステップ			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
		13:30	15:30	いきいき体操			19:00	20:00	キックボクササイズ		
		14:30	18:30	遊楽書道			10:00	11:00	スクエアステップ		
		16:30	19:30	ジュニア体操教室			13:30	15:30	いきいき体操		
9	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	24	金	14:30	18:30	遊楽書道		
		10:00	12:00	ペン習字			16:30	19:30	ジュニア体操教室		
		11:15	12:15	美筋トレーニング			9:30	11:30	なかよしパソコン		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			9:30	13:30	広島医療生協		
		15:00	17:00	やっチャオスクール			9:30	16:30	東広島市農林水産課 銃砲一斉検査		
10	金	17:30	21:00	剣詩舞	25	土	12:00	15:00	中組地区社協		
		9:45	11:30	子育てオアシス			13:00	16:15	東広島市市民課マイナンバーカード申請		
		9:30	11:30	なかよしパソコン			13:00	17:00	オカリナ		
		13:00	17:00	オカリナ			16:00	21:00	ジュニア硬筆教室		
13	月	16:00	21:00	ジュニア硬筆教室	27	月	9:00	14:00	なんでも塾		
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操			10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		9:30	11:30	川上民謡くらぶ			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			9:30	11:30	生命の貯蓄体操		
		12:30	13:30	キックボクササイズ			9:30	11:30	川上民謡くらぶ		
		13:30	15:30	ケ・セラセラ			10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
14	火	13:45	15:45	東恵会	28	火	12:30	13:30	キックボクササイズ		
		18:00	21:00	ピンスタース(卓球)			13:45	15:45	東恵会		
		9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
		9:00	12:00	茶道教室			9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		9:30	11:30	詩道教室			9:30	11:30	詩道教室		
		10:00	11:00	ロコトレ体操			10:00	11:00	ロコトレ体操		
		13:00	15:00	川上SCD			10:00	12:00	ハワイアンフラ		
15	水	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	29	水	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
		19:00	20:00	キックボクササイズ			13:00	15:00	なでしこ会		
19:00	20:00	バランスボール体操	19:00	20:00	川上SCD	19:00	20:00	キックボクササイズ			