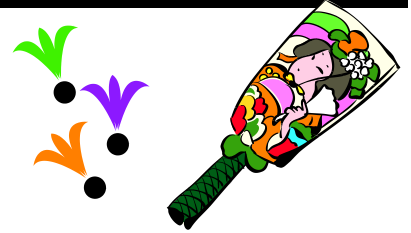


小谷地域センターだより



あけまして
おめでとうございます

今年もよろしく申し上げます

発行 小谷地域センター 第17号
TEL/FAX (082) 434-3758



新年初登頂の **ご案内**

今年も地域センター長、手作りの門松を作ります。

どんな門松ができるかお楽しみに♪

(これは、昨年の門松です)



元旦に大丸目山(経塚)に登って初日の出を持って新年のスタートをしませんか!

- 【日にち】 平成27年1月1日
- 【時間】 午前6時30分
- 【集合場所】 大丸目山登山道入口
- 【持参品】 飲み物・懐中電灯



- ★ 登山できる格好でおこしてください。
(初日の出の待ち時間があるので防寒の準備をしてきてください。)
- ★ 小雨・雪中止
- ★ 当日参加OKですので、直接大丸目山登山道入り口に集合してください。

小谷市民協働まちづくり協議会から

新年互礼会のご案内

- 【日にち】 1月1日
- 【時間】 10:00~11:30
- 【場所】 小谷地域センター

地域の皆様方の親交を深めていただき、笑顔と元気で新年をスタートしましょう。皆様、是非ご参加ください。

健康学級 **のご案内**

【操体法：認知症予防】

無理しない体操で
健康作りをしましょう

予約不要
無料

- 【講師】 岸本康子
- 【日にち】 1月16日(金)
- 【時間】 10:00~12:00
- 【対象】 成人
- 【場所】 小谷地域センター
- 【持参物】 飲み物・タオル

運動しやすい服装でお越しください。



高屋かるた（高屋町5地域センター合同の主催講座で作った）の紹介 【小谷地域編】



募集

【生き生きボウリング教室】

ボウリングを楽しみながら仲間作りと健康づくりをしましょう。

【日にち】 1月14日から毎週水曜（全10回）

【時間】 10:00～・13:30～

（どちらかに参加）

【場所】 賀茂ボール

【対象】 成人

【定員】 約40人

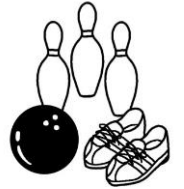
【参加費】 1回参加ごとに1000円

（初回のみ1200円）

【締切】 1月9日（定員になり次第締め切り）

【申込み・お問い合わせ先】 小谷地域センター

TEL/FAX (082)434-3758



1月小谷地域センター予定表

日	月	水	木	金	土	
		 1 新年初登頂 新年互礼会		2 休館日	3 休館日	
4 休館日	5	6 カラオケ教室 卓球教室	7 卓球教室 木工(移)	8 木工(移) 篠笛教室	9 ヨガ教室	10 女性部 理事会 囲碁教室(福寿)
11	12 休館日	13 卓球教室	14 ボウリング教室 卓球教室 木工(移) なかよし文庫	15 木工(移)	16 健康学級 ヨガ教室	17 女性部代議員会 囲碁教室(福寿) 和太鼓
18	19 トランポピクス ダンススポーツ教室 木工(移)	20 カラオケ教室 卓球教室	21 ボウリング教室 卓球教室 木工(移)	22 木工(移) 篠笛教室	23 ヨガ教室	24 囲碁教室(福寿) 和太鼓
25	26 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移)	27 卓球教室	28 ボウリング教室 卓球教室 木工(移) なかよし文庫	29 大正琴教室 男の料理教室 木工(移)	30 ヨガ教室	31 囲碁教室(福寿) 和太鼓

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。

12月19日現在

指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。