



# 上戸野地域センターだより

## 5月号

発行：上戸野地域センター  
東広島市福富町上戸野 2555-1  
電話/FAX 082-435-2057

新緑の季節になりました。皆さん、体調はいかがですか？

これから、汗をかく機会も増えます。のどが渇いてから飲むのではなく、活動を始める前にコップ一杯の水を、その後もこまめな水分補給で、脱水にならない様気をつけましょう。

### 4月の活動報告と案内

《幸令楽舎 生学館①》

4月14日

#### ～みんながしあわせになること 考えてみましょう～

東広島市制施行 40 周年を記念した“ばあちゃんの宅配便”（石川真帆さんが歌ってます）を作者の生歌で聞いて感動!! 他にも昭和の歌で元気をもらい、数十年前のお話で笑いが生まれ、人とのつながりが大事なことを心に留めた時間でした。

岡田さんの講座が、上神でも開催されます。気軽にお越しください。

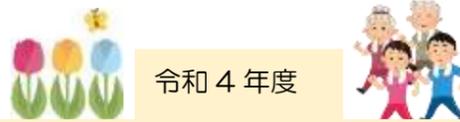
日 時：5月 18日(水) 10:10～11:20

場 所：上神多目的集会所

講 師：岡田良二さん（東広島市生涯学習課）

参加費：無料 申し込み不要

9:30から百歳体操をしていますので、時間がある方は一緒に体操もしましょう。



令和4年度

#### ～上戸野地域センター主催講座～

- ★幸令学舎 生学館(学びの場)
- ★男性の料理
- ★子や孫に伝え残したい郷土の歴史
- ★ニュースポーツを楽しもう
- ★しめ飾り作り
- ★暮らし・季節を楽しむ講座(料理・モノづくり等)

#### ～サークル活動～

- ◆サイネリアの会(木彫)
- ◆健康ヨガ(ヨガ)
- ◆手作り同好会(クラフト)
- ◆初音会(オカリナ)
- ◆味噌づくり



### 【資源ごみは資源回収ステーションへ】

場 所：上戸野地域センター駐車場東側  
回収項目：新聞、雑誌、雑紙、段ボール、アルミ缶、スチール缶  
いつでも 搬入できます。

ごみブックを活用して、少しでも、ゴミを分別して、資源にしましょう。

**お願い** ゴミは収集日の朝八時までに出示してください。遅くなると、次の収集日まで置きっぱなしになります。

～上戸野地区世帯数・人口～(令和4年3月末)世帯数：145 人 口：301 男 150 女 151

### 生涯学習講座の予定

《幸令楽舎 生学館②》

#### 【大人の読み聞かせを楽しもう】

～絵本や紙芝居でほっこりタイム～

日 時：5月12日(木) 10:15～11:15

講 師：田浦ひとみさん(おはなしたんぼぼ)

場 所：上戸野地域センター

参加費：無料

申し込み不要。

キラリさわやかサロンに続いて開催します。生学館のみの参加もお気軽にお越しください。



#### 【男性の料理】

日 時：6月10日(金) 10:00～13:00

講 師：森川慶子 先生(管理栄養士)

場 所：上戸野地域センター調理実習室

参加費：材料代(500円)



《幸令楽舎 生学館とは》 ・「生きる」を学ぶ  
・「生き方」を学ぶ ・「生きがい」を学ぶ講座です  
月に一度開催しますので、ぜひご参加ください。  
裏に4月～9月の予定を載せています。

#### 《暮らし・季節を楽しむ講座》

#### 【手作りの鉢に初夏の寄せ植え】

日時：5月20日(金) 9:30～11:30

参加費：2,000円(苗代)

講師：栗栖さとみさん(さいじょう緑化造園)

鉢も購入される場合は別途費用がかかります。

鉢：主にセメントと新聞紙で作った鉢

5月13日(金)までにお申込みください。

持参物：洗面器、ゴム手袋、鉢



#### ～募集しています～

★オカリナに興味ある方、一緒に演奏しましょう  
オカリナサークル 初音会  
地域センターに声をかけてください。

#### ご挨拶

令和4年4月1日より、上戸野地域センターへ着任させていただきました福原です。前任の有川センター長より業務を引き継ぎましたが、何分にも初めてのことで地域の皆様に確認を取りながら、業務と日々格闘しております。一日も早く業務に慣れまして上戸野地域の皆様のお役に立てればと思います。これから、何卒よろしくお願いたします。簡単ではございますが就任のご挨拶とさせていただきます。

上戸野地域センター長 福原一寿

### 5月の予定

※(上神)は会場が上神多目的集会所です。上神地域以外の方も遠慮なくご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 通いの場(上神集会所)	5 こどもの日	6 キラリさわやかサロン	7
8 読書の日	9	10	11 通いの場(上神集会所) 初音会	12 読み聞かせ キラリさわやかサロン サイネリアの会	13 更生保護女性会	14
15 歌とお話(上神) 通いの場(上神集会所)	16	17	18 通いの場(上神集会所)	19 キラリさわやかサロン サイネリアの会	20 初夏の寄せ植え	21 クラフト
22	23	24	25 通いの場(上神集会所)	26 キラリさわやかサロン	27 更生保護女性会	28 クラフト
29	30	31				

4月21日までに申請のあった予定です。変更になることもあります。  
新型コロナウイルスの感染状況により、中止、または延期になることがあります。