

小谷地域センターだより



発行 小谷地域センター
TEL/FAX (082) 434-3758



食欲の秋、芸術の秋、皆さん素敵な秋を満喫してくださいね。
朝晩寒くなってきました。体調管理に気を付けて元気に過ごしましょう！

11月16日は 文化のつどい

～ 健康づくりの基礎講座 ～

健康学級のご案内

【 体力測定】



自分の体力、今どれくらいわかりますか？
簡単な体力測定を行います。

今の筋力やバランス力を知るチャンス！です

【講師】保健師（健康増進課）

【日にち】11月21日（金）

【時間】10:00～12:00

【場所】小谷地域センター

【持参物】上履き用運動靴・飲み物・タオル

※運動しやすい服装で

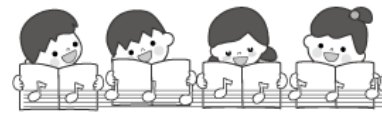
お越しください

予約不要
無料

29回目を迎える「文化のつどい」が
11月16日に小谷小学校で行われます
午前中は小学校の学習発表会で各学年、
合唱、合奏、劇などの発表があります。



子どもたちの一生懸命頑張る姿を皆さん応援してください。
午後からは、地域の方の発表です。
出演者の方々は、この「文化のつどい」に向けて
一生懸命練習してこられました。
皆さん暖かい声援をお願いします。
展示部門も何ヶ月も前から準備してこられた
作品が多数展示されます。是非御覧ください。



一通学合宿 活動報告



3日間使う箸とコップを自分で
つくりました。
とっても上手にできました。

皆様ご協力ありがとうございました

2日目の夜は、広大の学生さん
によるキャンプファイヤーです
歌ったり、踊ったり楽しい時間
を過ごしました。





女性部と保護者の皆さんで朝晩の食事を作っていました。

みんな一緒にいただきま〜す。

3日目の昼食はおやじの会の皆さんが焼きそばとパエリアを作ってくれました。美味しかったです

3日目、ボウリングに行きました。みんな楽しそうでした♪

竹で炊いたパエリアです

🍄 🍄 🍄 **11 月小谷地域センター予定** 🍄 🍄 🍄

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------------------|--|--|--|-----------------------------|---------------------------|--|
| | | | | | | 1 生涯学習 フェスティバル 囲碁教室(福寿) |
| 2 生涯学習 フェスティバ | 3 休館日 | 4 カラオケ教室 卓球教室 ボウリング教室 | 5 卓球教室 木工(移) なかよし文庫 | 6 木工(移) | 7 ヨガ教室 | 8 囲碁教室(福寿) 和太鼓 |
| 9 | 10 トランポピクス ダンススポーツ教室 編み物・木工(移) | 11 卓球教室 ボウリング教室 | 12 木工(移) 大正琴教室 卓球教室 なかよし文庫 | 13 木工(移) 篠笛教室 | 14 ヨガ教室 | 15 土曜体験活動 (小谷めぐり) 文化のつどい準備 |
| 16 文化のつどい | 17 トランポピクス ダンススポーツ教室 木工(移) | 18 カラオケ教室 卓球教室 ボウリング教室 | 19 卓球教室 木工(移) | 20 木工(移) | 21 健康学級 ヨガ教室 | 22 囲碁教室(福寿) 和太鼓 |
| 24 30 | 24 休館日 | 25 卓球教室 編み物教室 | 26 卓球教室 木工(移) | 27 男の料理教室 篠笛教室 | 28 ヨガ教室 | 29 囲碁教室(福寿) 和太鼓 |

教室の見学はできますので、お気軽にお越しください。 10月20日現在
 指導者、利用者の都合で日時、内容が変更になる場合もありますので、ご了承ください。