



地域センターは集いの場・学びの場・仲間づくりの場

〒739-0041
東広島市西条町寺家 3166-1
東広島市寺西地域センター
TEL/Fax (082)423-7335
開館時間/8:30~22:00
受付時間/月~土 8:30~15:30

寺西地域センター便り

令和2年度 主催講座のご案内

令和2年度の主催講座を次のように計画しています。参加を希望される方は、センター窓口または電話にてお申込みください。各講座の詳細については、センター便りやチラシ等でお知らせいたします。

講座名	実施予定日及び時期・回数	対象	定員	時間
手話カフェ	年1回 (7月予定)	成人・子ども	40名	10:00~12:00
子どもわくわく体験講座	(春夏秋冬)長期休み中	小学生	40名	10:00~12:00
寺西いきいきサロン	毎週木曜日	シニア	40名	10:30~11:30
ガーデニング寄せ植え講座	5月・9月・12月・3月予定	成人	15名	10:00~12:00
ひろしま散策	年2回 10月・11月予定	成人	24名	9:00~16:00
チョークアート	4/13・6/1・8/3・10/5・12/7・2/1	成人	8名	10:00~12:00
寺西陶芸教室	6/3・10・25 10/7・14・28	成人	10名	10:00~12:00
寺西お宝講座(クラフト)	6/19・7/3	成人	10名	10:00~12:00
(アロマ)	7月 予定	成人	30名	10:00~12:00
(料理教室)	9月・3月 予定	成人	15名	9:30~12:00
しめ縄づくり	12/16(水)	成人	15名	10:00~12:00
寺西まちづくり文化祭	11/22(日)	成人・子ども		9:00~15:00
寺西楽しい音楽祭	1/24(日)	成人・子ども		13:00~16:30

☆寺西お宝講座へのアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。
皆さまからの頂いたご意見は今後の参考にさせていただきます。

お知らせ

令和2年度センター職員の紹介

4月に松原隆二 新センター長を迎え、今年度は次の5名でセンター運営に携わります。よろしくお願いたします。

新センター長	松原 隆二
事務員	東 久仁子
事務員	渡辺 直水
事務補助員	天川 修一
事務補助員	景山 一志



介護予防に取り組む【通いの場】 寺西いきいきサロン

【日にち】 4月2日・9日・16日・23日・30日
【時間】 毎週木曜日 10:30~11:30
【参加費】 無料
【内容】 いきいき百歳体操・脳トレ・手話歌
【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物
おもり(貸出有)
元気輝きポイント手帳



新型コロナウイルス

感染症の拡大を防ぐため、3月の主催行事を中止しました。今後の感染症の蔓延状況によって、行事の中止が延長される可能性があります。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力いただきますようお願い申し上げます。

チョークアート講座

指先を使い、色を混ぜるので脳トレに最適です。
2時間で作品が仕上がります。

【日にち】 4月13日(月曜日)
【時間】 10:00~12:00
【参加費】 500円(材料費込)
【講師】 嘉屋 由美子先生
【定員】 10人(先着順)

各日程については予定であり、変更になる可能性があります

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間	
			開始	終了				開始	終了
1	水	PINKYS	10:00	12:00	16	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			花みずき会	9:00	12:00
		寺西住民自治協議会	18:30	20:00			ホップキッズクラブ	9:30	12:30
		フラダンスサークル	19:30	20:30			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
2	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	17	金	タイチー	12:00	16:00
		花みずき会	9:00	12:00			遊樂書道	14:30	18:30
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			東広島FDC	19:00	21:00
		タイチー	12:00	16:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
3	金	遊樂書道	14:30	18:30	18	土	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30
		ジャザサイズ	9:30	11:30			PINKYS	16:30	18:30
4	土	寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30	19	日	ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00
		PINKYS	16:30	18:30			アトリエ大地	17:45	20:45
		寺西女性会 総会	8:00	12:00			東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			我花咲くらぶ	9:00	14:00
5	日	鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00	20	月	市太極拳協会	9:00	12:00
		アトリエ大地	17:45	20:45			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		PINKYS	10:00	12:00			女性会 手芸	13:00	16:00
6	月	篠笛の会	9:30	11:30	21	火	玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30
		狂犬病予防集合注射	10:05	10:35			BRASH	19:00	21:00
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			パソコン教室	9:00	12:00
7	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	22	水	寺西シニア元気塾	9:30	11:30
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			わらべうたの会 空色のたね	10:00	15:00
		BRASH	19:00	21:00			ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00
8	水	パソコン教室	9:00	12:00	23	木	やよい会	13:00	16:00
		ハッピー歌謡サークル	13:00	16:00			ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30
		やよい会	13:00	16:00			YKBF	16:30	19:30
		ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30			市太極拳協会	19:00	21:00
		市太極拳協会	19:00	21:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
9	木	3ステップエクササイズ	9:00	10:00	24	金	ホップキッズクラブ	9:30	12:30
		ホップキッズクラブ	9:30	12:30			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30			タイチー	12:00	16:00
		タイチー	12:00	16:00			ビーズクロスジェ	13:00	15:00
		遊樂書道	14:30	18:30			遊樂書道	14:30	18:30
10	金	ジャザサイズ	9:30	11:30	25	土	ジャザサイズ	9:30	11:30
		寺西健康ヨガ教室	10:00	11:30			寺西住民自治協議会	9:00	12:00
		寺西住民自治協議会	10:00	12:00			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00
		PINKYS	16:30	18:30			川西地区社協	18:00	20:00
11	土	TOSS広島コンマサークル	9:00	16:00	27	月	東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00
		花みずき会	9:00	12:00			市太極拳協会	9:00	12:00
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	14:00	18:00			鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00
		東広島ウインドアンサンブル	18:00	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
13	月	淡交会	9:00	12:00	28	火	BRASH	19:00	21:00
		市太極拳協会	9:00	12:00			3ステップエクササイズ	9:00	10:00
		チョークアート	10:00	12:00			主催講座 いきいきサロン	10:30	11:30
		鎌心館寺西空手スポーツ少年団	19:00	21:00			遊樂書道	14:30	18:30
14	火	ジャザサイズ	9:30	11:30	30	木	ビーズクロスジェ	13:00	15:00
		玉翠流翠混会 詩舞	13:30	17:30			東広島FDC	19:00	21:00
		BRASH	19:00	21:00					
15	水	ダンススポーツすずらの会	13:30	15:30					
		寺西住民自治協議会	18:00	20:00					
		フラダンス	19:30	20:30					



行事予定表



寺西住民自治協議会 総会
 寺西住民自治協議会の総会を開催します
 ※地域の方も傍聴することができます
 開催日時 令和2年5月9日(土)10時～
 場 所 寺西地域センター ホール