



# 竹仁地域センターだより

◆◆平成27年度◆◆ No. 52



## 東広島市地域センター 使用料減免資格登録申請のご案内

登録証がないと減免を受けられません（現在交付の登録証は平成28年3月31日をもって満了になります。新規に登録希望される団体と更新申請の受付を行います）

### 1、登録できる団体

- 地域団体 : 自治会、住民自治協議会、PTA、女性会、老人会など
- 市民活動団体 : 学習グループ、研究グループ、NPO法人など
- 非営利法人 : 消費生活協同組合、農業協同組合（ボランティア活動に限る）

※登録者は全地域センターで減免を受けることができます。

※活動内容によっては登録できない場合があります。

### 2、登録できる活動

総会、役員会、各種会議、ボランティア、社会貢献活動、趣味・教養的活動

### 3、申請方法

東広島市地域センター使用料減免資格登録申請書に必要事項記入し、地域政策課及び地域センターに受付期間中に提出ください。

（申請書は10月下旬以降に地域政策課及び地域センターで配付、また、市のホームページからダウンロードできます。）

### 4、受付期間

平成27年11月2日から平成27年11月27日まで

### 5、登録証の有効期限

今回、登録することで平成28年4月1日より平成30年3月31日まで有効となります。

## チャレンジ！健康アップ教室開催のご案内

目的:市民の健康・体力の維持向上に対応するため、気楽に実践できる『ウォーキング』や『ニュースポーツ』の習得と楽しさ・生きがいつくりの場を提供し、地域の活性化を図る。

主催:東広島教育委員会 公益財団法人東広島教育文化振興事業団

対象:東広島市在住者・在勤者

内容:ノルディックウォーキング・転倒予防運動・ニュースポーツ等々

日時:11月17日(火) 13:30~16:30

準備:運動出来る服装でご参加ください

屋外シューズが必要です

定員:30名

★申込みは竹仁地域センターまで

★東広島市広報11月号にも、詳しく掲載されます



地域センター便り 11月号 No.52  
発行:竹仁地域センター 10月22日  
問い合わせ先:435-2301

# 主催講座報告

ようこそ！男のキッチンスタジアムへ！



《今日の献立》  
きのこご飯  
さんまの蒲焼  
青菜の白和え  
清まし汁  
酒まんじゅう



3枚におろしたら2分割にします

お手本です。お勉強中♪昔取った杵柄



井原先生からきのこご飯の説明を聞いています



秋刀魚と悪戦苦闘と思いきや、スイスイと3枚おろし！



10月5日（月）『ようこそ！男のキッチンスタジアムへ！』

秋満載の和食料理に挑戦しました。4班に分かれての調理講習です。一人一匹づつ、秋刀魚の三枚おろしにも挑戦しました！

皆さん、手際よくとても上手に裁かれます。先生もビックリ！！味付けもそれぞれの班で微妙に違いましたが、とても美味しかったです。青菜の白和えは、練りゴマを混ぜ込んで味付けます。ゴマはコレステロールを下げる効果があるそうです。エゴマ油・こめ油も同じ作用があるそうです。

酒まんじゅうは、酒かすを使用した饅頭です。プロも顔負けの班もあり、売りに出したいほどでした。

すまし汁は、丁寧に出しを取る事が良い味になる秘訣です。ご家庭でもお父さん方、腕を振るってくださいと嬉しいです



美味しい！美味しい！楽しいお食事風景♪♪来月は味噌作りです。食事の後の会話も弾みます



# 竹仁地域センター11月の予定・利用表



日	月	火	水	木	金	土
1	2 いい友書道会	3 休館日	4 書道教室 銭太鼓 3MI	5 かたくりの会 太極拳	6 パステルアート	7 Dream・Dream夢 生涯学習 フェスティバル
8 生涯学習 フェスティ バル	9 可燃粗大ゴミ (下竹仁) 健康ヨガ	10 珠算教室 竹仁カラオケパートI	11 ペン習字 書道教室 銭太鼓	12 すみれの会 太極拳	13 大掃除 ダックスフンド	14 Dream・Dream夢
15	16 竹仁えんがわ サロン 映画鑑賞	17 スポーツ教室 カントリークラフト 珠算教室	18 おばちゃんの 知恵袋 書道教室 銭太鼓	19 かたくりの会 太極拳	20	21 女性会 AED 講習 Dream・Dream夢
22	23 休館日	24 珠算教室 竹仁カラオケパートI	25 味噌作り 銭太鼓	26 味噌作り すみれの会 太極拳	27 味噌作り ダックスフンド	28 福富ゴルフ協会 Dream・Dream夢
29	30 可燃粗大ゴミ (上竹仁) プロが教える ケーキ教室	11月7・8日と生涯学習フェスティバルが東広島運動公園・体育館で開催されます。 竹仁からも同好会の皆さんの作品等々が展示されます。色々な催事場もあり、楽し んでいただけるフェスティバルです。ご来場お待ちしております。				

※10月22日現在で使用許可申請の提出があった団体を記載しています

## 大掃除ご協力のお願い

いつも竹仁地域センターを、ご利用いただきありがとうございます。  
 センターをご利用いただいている各サークル・クラブ・同好会・住民の皆様へ、年に一度  
 の大掃除に、ご協力をお願いいたします。何かとお忙しいとは存じますが、公共施設の維  
 持管理にご理解をいただき、ご参加ご協力いただけますよう、よろしく願いいたします。

**日 時 11月13日 金曜日 9時30分から11時ごろまで**

### 可燃粗大ゴミの月です。

ゴミの出し方のルールを守り、環境美化に  
 ご協力を、お願いいたします。

今月は、可燃粗大ゴミです。

11月9日 月曜日 下竹仁

11月30日 月曜日 上竹仁

朝の9時までには出してください





# 11月・12月の講座のご案内



## 暮しの泉『ほっと』 パステルアート

日 時 11月6日(金) 10時~12時  
場 所 研修室  
講 師 中岡 夏子  
内 容 年賀状をパステルアートで作ろう  
受講料 無料  
材料費 実費(貸し出しパステル・紙代)  
300円程度  
定 員 15名程度

## 健康ヨガ体操

日 時 11月9日(月) 10時~11時半  
12月14日(月) 10時~11時半  
場 所 ホール  
内 容 すみずみの筋肉を動かし血行促進  
筋肉・内臓強化の為の健康体操  
講 師 吉田 武子  
受講料 無料  
定 員 制限なし  
持参物 パスタオル・ヨガマット(有れば)  
※今回はミュージックヨガもしますよ



## はじめてみよう! 大人のペン習字

日 時 11月11日(水) 13時半~15時  
12月9日(水) 13時半~15時  
場 所 研修室  
講 師 安本 麻利枝  
受講料 無料  
持参物 鉛筆・筆ペン・消しゴム・ノート  
定 員 15名程度

## プロが教えるケーキ

日 時 11月30日(月) 13時~15時  
場 所 研修室・調理室  
講 師 フリアン店主 本堂 良明  
受講料 無料  
材料費 500円前後  
持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル  
定 員 20名程度



## 暮らしの知恵&心のオアシス映画鑑賞 『竹仁のえんがわ』サロン

日 時 11月16日(月) 10時から  
12月21日(月) 10時から  
場 所 ホール  
参加費 無料  
定 員 なし  
持参物 座布団・枕・ブランケット等々  
ゆっくり寛げるもの持参可  
映画は13時からの予定です。

昼食用意してお待ちして  
います。予約してね!

## 暮しの泉『ほっと』 お節料理講習

日 時 12月16日(水) 9時半~13時  
場 所 研修室・調理室  
受講料 無料  
材料費 800円前後  
持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル  
定 員 15名程度

## ようこそ!男のキッチンスタジオへ!

日 時 11月25・26・27日  
場 所 上戸野地域センター  
内 容 味噌作りに挑戦  
講 師 門藤 温三  
受講料 無料  
材料費 800円前後  
持参物 エプロン・三角巾・手拭タオル・  
マスク・長靴  
定 員 15名程度



## 暮しの泉『ほっと』 フラワーアレンジ正月花

日 時 12月25日(金) 10時~12時  
場 所 研修室  
講 師 原 さゆり  
内 容 正月花をアレンジしよう  
受講料 無料  
材料費 2000円前後材料費  
持参物 花きり鉋・新聞一日分  
定 員 15名程度

## きて!みて!おもしろ体験講座 親子でクリスマス料理に挑戦

日 時 12月24日(木) 9時半~13時  
※詳しくは小学校からの配布物でお知らせします  
また、来月のセンター便りにてお知らせします

お申し込みは地域センターに電話または直接お申し込み下さい。

定員のある講座は人数になり次第、終了します。

竹仁地域センター TEL 082-435-2301