



宇山地域センターだより

2025年3月号
東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax082-438-0449

《2月の活動報告》

・農業体験・しいたけ栽培 2月11日(火・祝)

悪天候のため日程が変更になり、9時半～、11時～の2回に分けて開催しました。賀茂地方森林組合 波光先生から栽培のお話を伺い、寒空の下でも元気に作業をし、参加者皆さん約2年後のしいたけの収穫を楽しみにしてホダ木を持ち帰られました。



↑ 分かりやすい波光先生のしいたけのお話
道具を使う作業は楽しい ↓



・草刈り・消火訓練 2月23日(日)

住民自治協議会『四季の里宇山』によるわらび園の草刈りが行われました。参加された皆様お疲れさまでした。作業後、続いて消防訓練が行われました。空気が乾燥していますので火の取り扱いに注意しましょう。



《4月の講座案内とお知らせ》



いきいき*美容教室

スキンケアと健康はつながっています。自分に手をかけて気分を上げて元気になりましょう。男性もどうぞご参加ください！

講師：資生堂ジャパン株式会社
村上優美子氏

日時：4月17日(木)
10:00～11:30

場所：地域センター多目的ホール
定員：30名(先着順)/参加費無料



詳しくは別紙をご覧ください、お申し込みください。

・AEDが玄関前に設置されました



AED(自動体外式除細動器)が地域センター玄関前に設置されました。緊急時にどなたでもご利用いただけます。ボックスの扉を開けると使用説明書があります。音声に従って操作してください。ご使用後は必ず「使用した」とお知らせください。(次の緊急使用のため)

《地域の行事予定》

*住民自治協議会『四季の里宇山』

宇山地区文化祭 3月9日(日) 10時～センター多目的ホール

*宇山サロンしらゆりの会

サロン 3月5日(水) 13時30分～ センター研修室

*宇山地区社会福祉協議会

弁当配布(77歳以上の一人暮らしの方) 3月12日(水)

