

# 高屋東

## 地域センターだより



2月号 令和2年1月20日発行  
発行 高屋東地域センター  
〒739-2114 東広島市高屋町白市550  
Tel/Fax (082) 434-0304  
E-mail: takayahigashi-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

今年の新春は例年になく温かい日が続いていますが、まだ寒さへの備えは油断できない様子です。新しい年を迎え、各講座や教室の皆さんも新しい気持ちで活動をスタートされております。各講座や教室の様子はいつでも見学できますので遠慮なく地域センターにお問い合わせください。

### みそづくり教室 Aコース

**2/17(月)・18(火)**

### 寒仕込みの味噌を作いませんか！ Bコース

**2/18(火)・19(水)**

#### 両コース共通 (二日間日程)

- 1日目
- 2日目

**15:30~16:30**  
**8:30~16:30**  
(昼食時間を含む)

※大豆を水に浸ける作業などの事前準備  
※みその仕込み・樽づめ 後片付けなど

- 【定員】 各コース 15名 (事前準備と仕込みの2日間参加できる方)
- 【持ち物】 味噌が5kg以上入る樽(容器) (定員になり次第締め切ります。)  
エプロン・三角巾・マスク・ふきん・上履き
- 【参加費】 3,000円 (昼食代を含む)
- 【お申込み】 2月7日(金)までに 電話かFAXで《コースを明確に》
- 【場所】 高屋東地域センター
- 【お申込み・お問合せ】 高屋東地域センター (TEL/fax 434-0304)



### 「骨密度アップのための料理教室」

**2/26**  
(水)

骨粗しょう症予防をテーマに、骨密度アップにつながる料理教室です。

9:30~12:00

- 【定員】 12名
- 【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク
- 【参加費】 1,000円
- 【お申込み】 2月20日(木)までに
- 【場所】 高屋東地域センター
- 【お申込み・お問合せ】 高屋東地域センター (TEL/fax 434-0304)

### 「さき織り体験教室」

古布をかわいいコースターにリメイクします。卓上手織り機で、布を織ってみませんか？

**3/13**  
(金)

13:30~15:30

- 【定員】 6名
- 【持ち物】 飲み物
- 【参加費】 500円
- 【お申込み】 3月6日(金)までに
- 【場所】 高屋東地域センター
- 【お申込み・お問合せ】 高屋東地域センター (TEL/fax 434-0304)