



災害の備えについて



梅雨入りの季節となりました。
稲作栽培にとっては大切な雨ですが、
昨今の異常気象により大雨特別警報、積乱雲が次々と発生する線状降水帯
が大雨をもたらします。災害に対する知識や準備が必要となります。

原地域センターは、まず最初に開設される指定避難所【レベル3高齢者等
避難】です。

そこで良く耳にする避難所と避難場所の意味の違いを説明します。避難所と
は一定の期間避難生活をする場所の事です。地域センターや学校等の公共
施設が中心となります。一方、避難場所とは一時的に避難する公園等を言
います。避難所と避難場所の違いがあり、ここ原地域センターは避難所として開
設します。

「自らの命は自らが守る」を念頭に置き、備蓄品・非常持出品の
チェックをお願いします。



2024 **7** July

月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
1	2 原健康増進教室 (運動)	3 パソコン 卓球	4 防犯・防災部会 いきいきサークル 原の野菜づくり教室	5 フラワーアレンジメント	6 広島農育プロジェ クト(調理)	7 AED講習(防犯防災部)
8 バランスボール (吉川)	9 フォークダンス	10	11 いきいきサークル	12	13	14
15 海の日	16	17 パソコン 卓球	18 いきいきサークル	19 原もりあげ隊	20 生活環境部会	21 木工教室 新原民謡保存会
22 バランスボール (吉川)	23 フォークダンス	24 卓球	25 いきいきサークル	26 原健康増進教室 (歌)	27 自治会長・理事合 同会議	28
29 バランスボール	30	31 ゆるっと空手 卓球	センター休館 8/3 原夏まつり 8/4 後片付け		8/20 東広島市元気健やか健診準備 8/21 東広島市元気健やか健診	

【7～8月の行事】

場所：原地域センター

	日付	行事	内容 (講師の敬称略)
自治協	7/7	応急手当 普通救命講習	心肺蘇生法(AED)応急手当 講師：市消防局
	7/21	木工教室	『宝箱を作ろう』 回覧
	7/2.8/6	原健康増進教室(運動)	7/2『歩き方教室』 講師：広大 田中亮 8/6『ニュースポーツ』 講師：教育文化振興事業団
	7/26 8/23	①原健康増進教室(歌) ～歌って♪元気!～ ②未来ノート	音楽の基礎や脳トレ体操と楽曲の合唱 講師：川原民恵 『未来ノート』住まいのこと 講師：八本松地域包括支援センター
	8/3	原夏まつり	会場：原小学校下グラウンド 17:00～21:00
センター	7/4.8/1	原の野菜づくり教室	7/4『収穫のポイント』 講師：JAひろしまアグリセンター木村雅也
	7/7	フラワーアレンジメント	初夏の草花の寄せ植えアレンジ
	7/29	バランスボール	体幹部の活性を！ 7/8.22吉川地域センター 講師：インストラクター西垣内陽子
	8/10	ジュニア・はらっぱ	親子料理教室
	8/23	ジュニア・はらっぱ	小学生版 認知症サポート養成講座

【6月講座の報告】

6/6 原の野菜づくり教室

『夏野菜栽培のポイント』は樹体を強くすること
そのため初期摘果・整枝・誘引のタイミングが大事。

皆さんの興味や関心を通して、
生きがい・知識向上・地域連携
の広がりが芽吹いています。



6/22 手ごねパン教室

2回目の教室は『セサミブラン』を作
りました。8人の参加者は、パン作り
の手順を徐々に習得し、講師の説明
にメモを取るなどたいへん意欲的だ
す。次回8/24は『シュガーアーモンド』を
作ります。焼き上がりが楽しみです。



原健康増進教室 6/4運動コース

東広島スポーツ指導員日村
先生に個人でも集団でもできる
『健康体操』を指導していただ
きました。その中で、フォークダ
ンスは、パートナーや楽曲を意識
しながら、賑やかに踊ることがで
きました。「あっという間だった」と
23人の歓声が響きました。



6/14 歌って♪元気!教室 特別編

東広島市社会教育指導員岡田
先生に『♪季節の旅情歌を歌お
う』をテーマに音楽指導をお願い
しました。

テキストの曲の歌唱ポイントを丁
寧に教えていただきました。
ギター演奏と参加者40人の熱唱
が、会場を包みました。



次回7/2は、『歩き方講座』🍁 広島大学 人間社会
科学研究科 田中研究室の皆さんの指導です。準備
の都合上、初めて参加を希望される方がおられまし
たら、事前に自治協までお問合せをお願いします。

新原民謡保存会

第3日曜日13:30～ 約20人
東広島音頭や八本松音頭など
うちわ・手ぬぐい・飲み物持参で、気軽に参加ください

