

発信 受信
配信

竹仁地域センターだより

平成29年度 No.79

2月

2月
12日
(祝・月)



園児・小学生と その保護者対象

フロアに習う 定員12名・予約制

ヘアアレンジ講座

10時～12時

講師/美容師 **吉田智憲先生**

西条中央の美容院、「リアン」のオーナー・スタイリスト。

福富町久芳出身。小学生男児2人の父。

卒業・入学式におけ家庭でできるヘアアレンジを習おう!

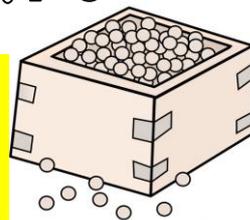
ママは眉の整え方も アドバイスしてもらえよ♪

ヘアアレンジの順番待ちの時間には
お気に入りの写真を飾る

スクラップブック作り

のりではいつけてもいい写真や印刷を数枚持ってきてね!

材料費300円



暖かい室内での

講座がいろいろ

ございます♪

皆様ぜひ

ご参加ください

※写真は

3B 体操参加者のみなさん



竹仁地域センター2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 かたくりの会 放課後こども教室	2 いい友書道会	3 すいすい倶楽部 ドリームドリーム夢
4	5	6 えひめ AI - 2 を作ろう カントリークラフト	7 書道教室 銭太鼓	8 すみれの会	9 3B 体操	10 ドリームドリーム夢
11	12 ヘアアレンジ講座	13 竹仁のえんがわ 映画観賞	14 ペン習字 書道教室 銭太鼓	15 かたくりの会 放課後こども教室	16	17 ドリームドリーム夢
18	19 ヨガ同好会	20 カントリークラフト	21 書道教室 銭太鼓	22 すみれの会	23	24 ドリームドリーム夢
25	26 すこやか運動	27	28 銭太鼓			

赤字のものは 主催講座です。
※1月19日時点で申請済みのものを記載

2月・3月の講座のご案内

3B体操講座 2月9日(金) 13時～15時 受講料・無料

3Bとは「ボール Ball」「ベル Bell」「ベルター Belter」の頭文字。

どちらも柔らかいゴム製の道具です。

こうした道具を使用して音楽にあわせ楽しみながら心身を

リフレッシュする健康体操です。 やわらかい道具で補助しながら

ゆっくり体を動かしていきます。 立位がしんどい場合は椅子に座いながらでもできますよ！

ゲーム的な動きも取り入れるので脳トレ要素もあります。2人1組になって行うペアワークでは

わいわいと楽しい笑い声がホールに広がります。

皆様、暖かいホール内で運動を楽しみましょう♪

講師は山根美喜子先生(旧姓・門長)です。



ハルディックウォーキング講座

日時 3月9日(金) 13時～15時

場所 竹仁地域センター周辺

受講料 無料

貸出し用のポール(杖)がございますので
ご希望の方は 予約時にお申し出ください。

「竹仁のえんがわ」サロン

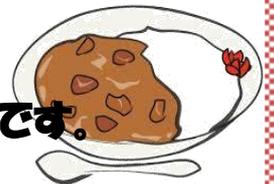
主催講座 映画観賞

日時 2月13日(火) 10時～

場所 ホール 参加費 / 無料

※昼食準備の為、
申し込みが必要です

※映画は 13時からです。



暮らしの泉「ほっと」 うたごえ喫茶

日時 3月27日(火) 13時～15時

場所 ホール

講師 内田 厚子先生

受講料 無料

参加費 150円(お茶菓子代)

ご予約制♪



はじめてみよう! 大人のペン習字

日時 2月14日(水) 13時半～15時

講師 安本 麻利枝先生

受講料 無料

持参物 鉛筆・筆ペン・消しゴム・ノート

お手本に習いながら美しい字を書いてみましょう!

地域センター便り 2月号 No.79

発行:竹仁地域センター1月25日

問い合わせ先:435-2301

平成29年12月末現在

竹仁地区の世帯数・人口

世帯数 453戸

人口 1024人

男 470人

女 554人

下手でいい 下手がいい 絵手紙講座

日時 3月14日(水) 13時～15時

講師 岡本 京子先生

受講料 無料

持参物 新聞紙・墨汁・絵手紙筆・絵の具

各種講座は、電話または直接お申し込み下さい。
定員のある講座は人数になり次第、受付終了します。

竹仁地域センター Tel 082-435-2301