

ペタンク体験教室を開催しました!



ペタンクは1910年フランスで生まれたスポーツで、新しいスポーツと思いきや意外と100年以上も前からあるスポーツなのです。また、パラリンピックの公式競技のひとつであるポッチャは、ペタンクをベースにした競技だそうです。

受講者は皆さん初心者でしたが、講師の平木久雄さんとコミュニティ運動パートナーとして上田康子さんと為廣孝子さんにもご指導いただき、ルールを教えてもらいながら試合形式で大変和気あいあいと盛り上がりました。

体育振興会や市民スポーツの競技にもなっていますので、健康講座の一環として開催していきたいと思っております。また愉快地心地よい汗をかきましょう。

分類	対象	団体名	内容	曜日	時間
教 養	子ども	本山珠算教室	そろばん	毎週火・金曜日	17:30~19:30
	大人	ひまわり会	英 語	不定期月曜日	10:00~14:00
	子ども	みそのう硬筆サークル	硬 筆	第1・2・3水・木曜日	16:00~18:00
	子ども 大人	公文書写教室	書 道	毎週水曜日	15:00~19:00
	大人	東広島市 教育文化振興事業団	日本語教室	毎週火・金曜日	14:00~16:00
運 動	大人	国際ヨガ協会御蔭宇教室	健康ヨガ	毎週木曜日	19:30~21:00
	大人	モアピース	ピラティス	毎週火・金曜日	19:30~21:30
	大人	3Sエクササイズ	トレーニング	毎週金曜日	9:30~10:30
	大人	キックボクササイズ	キックボクササイズ	毎週木曜日	13:00~14:00
	子ども	キッズビクス	キッズビクス	毎週金曜日	18:00~19:00
	子ども	錬心館御蔭宇支部	空 手 道	毎週土又は水曜日	18:00~21:00
ダンス	大人	ジャザサイズ	ジャザサイズ	毎週月曜日 毎週水・木曜日	19:00~21:00 10:00~11:00
	子ども	フラダンスサークル	フラダンス	毎週木曜日	17:00~19:00
	大人	脳トレ健康フラダンス	フラダンス	毎月第1・3火曜日	10:00~12:00
趣 味	大人	囲碁を楽しむ会	囲 碁	毎週土曜日	13:00~16:00
	子ども	わくわくロボットパーク	プログラミング	毎月第2・4土曜日	14:00~17:00
	親子	余暇サークルAMie	家庭科	不定期土曜日	10:00~12:00
御蔭宇小学校校区住民自治協議会 カルチャー教室	大人	レッツゴースマイル	百歳体操	毎週火曜日	9:15~10:15 10:30~11:30
	大人	みそのう折り紙研究室	折り紙	毎週木曜日	10:00~12:00
	大人	エコクラフト	クラフトテープ手芸	毎月第3土曜日	14:00~16:00
	大人	レインボー	オカリナ	毎月第3火曜日	14:00~16:00
	大人	墨香の会	かな書道	毎月第1水曜日	13:30~15:30
	大人 子ども	盆踊りの会	盆踊り	夏季のみ	19:00~20:00