

# 宇山地域センターだより

2022年3月号  
東広島市河内町宇山1481  
Tel/fax 082-438-0449

## 《2月の活動報告》

### ・絵手紙教室

毎月第3火曜日に集まり、作品制作に励んでいらっしゃいます。2月は早春の植物やお雛様を題材にした華やかな絵手紙が並びました。



### ・草刈り・防火防災講習 2月27日(日)

住民自治協議会『四季の里宇山』により、わらび園の草刈りと社会福祉協議会指導の防火防災講習が行われました。災害が起こる前に自分がどのような行動をとるか、あらかじめ計画を立てておきましょう。



## 《3月・4月の教室・講座のお知らせ》

### ・グラウンドゴルフ教室

開催日 3月9日(水) 10時~11時

暖かくなってきました。屋外でスポーツを楽しみませんか？お申し込みは不要です。動きやすい服装でご参加下さい。

1月号での予告日を変更しました。ご注意ください。

### ・農業体験⑤しいたけ栽培

まん延防止等重点措置期間の延長に伴い、開催日を再度変更しました。

開催日 令和4年3月19日(土)

(他の変更はありません。)  
お申し込みがまだの方で、参加ご希望の方は、3月11日までにご連絡下さい。

## 予告

♪♪ 令和4年度4月から始まります！♪♪

### ヨガ教室

毎月1回 第2木曜日 18時~19時

ヨガでストレッチ！難しいポーズや無理な姿勢はありません。体の調子を自分で整える方法を学びましょう。年齢性別関係なく、どなたでもご参加いただけます。理学療法士の吉田亜希穂先生に講師をしていただきます。参加ご希望の方は、宇山地域センターにご連絡ください。



\* 地域センターの教室は感染防止対策をしながら開講しています。引き続き、3密の回避、手指消毒、マスク着用、室内換気、体調不良時の不参加など、ご協力をお願いいたします。