

川上地域センター 令和5年10月行事予定表  
 \*9月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事		
2	月	9:30	11:30	吟詠	17	火	19:00	20:00	キックボクササイズ		
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操	18	水	9:00	13:00	主催講座居場所づくりほったらかし屋		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			13:30	15:30	いきいき体操		
		12:30	13:30	キックボクササイズ			14:30	18:30	遊楽書道		
		13:00	15:00	歌謡MKサークル			15:30	19:30	ジュニア体操		
		13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)			19	木	9:30	12:00	サクッと解決!スマホ教室
		14:00	16:00	ふれあい歌の集い					10:00	11:00	らく楽ステップダンス
18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	11:15	12:15	美筋トレーニング						
3	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	13:00	15:00			そよ風クラブ(卓球)		
		10:00	11:00	主催講座ロコトレ体操	15:00	17:00			やっちゃんおスクール		
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	17:30	21:00	剣詩舞				
4	水	9:00	13:00	主催講座居場所づくりほったらかし屋	20	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		10:00	13:00	主催講座 異文化教室ドイツ編			9:30	11:30	なかよしパソコン		
		13:30	15:30	いきいき体操			9:30	15:30	ふっくら手ごねパン教室		
		14:30	18:30	遊楽書道			14:00	17:00	やさしいピアノ教室		
		15:30	19:30	ジュニア体操			16:00	21:00	ジュニアペン習字		
5	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	21	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		11:15	12:15	美筋トレーニング			13:30	16:30	パステル夢		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)		
		17:30	21:00	剣詩舞			18:00	20:00	川上住民自治協議会		
6	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	23	月	9:30	11:30	川上民謡くらぶ		
		9:30	11:30	なかよしパソコン			9:30	11:30	生命の貯蓄体操		
		14:00	17:00	やさしいピアノ教室			10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		16:00	21:00	ジュニアペン習字			12:30	13:30	キックボクササイズ		
7	土	10:00	11:00	えいごであそぼ			13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)		
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			13:00	15:00	市老連八本松支部		
		13:00	16:00	おしゃれの店マーム恵			13:45	15:45	東恵会		
		14:00	17:00	ピンスタース(卓球)	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)				
10	火	9:00	12:00	茶道教室	24	火	9:00	12:00	茶道教室		
		9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
		10:00	11:00	主催講座ロコトレ体操			9:30	13:30	はぐくむmocomoco		
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			10:00	11:00	主催講座ロコトレ体操		
		19:00	20:00	安の韓国語教室			13:00	16:00	東広島保護司会		
11	水	9:30	13:30	旬の料理	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)				
		10:00	11:00	スクエアステップ	13:00	15:00	なでしこ会				
		13:30	15:30	いきいき体操	19:00	20:00	安の韓国語教室				
		14:30	18:30	遊楽書道	19:00	20:00	キックボクササイズ				
12	木	15:30	19:30	ジュニア体操	25	水	10:00	11:00	スクエアステップ		
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			13:30	15:30	いきいき体操		
		10:00	12:00	ペン習字			14:30	18:30	遊楽書道		
		11:15	12:15	美筋トレーニング			15:30	19:30	ジュニア体操		
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			26	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス
15:00	17:00	やっちゃんおスクール	10:00	12:00	ペン習字						
17:30	21:00	剣詩舞	11:15	12:15	美筋トレーニング						
13	金	9:00	12:30	子育てオアシス	13:00	15:00			そよ風クラブ(卓球)		
		9:30	11:30	なかよしパソコン	15:00	17:00			やっちゃんおスクール		
		13:00	17:00	オカリナ竖琴教室	17:30	21:00	剣詩舞				
		15:30	17:30	にじいろピアノくらぶ	27	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)		
16:00	21:00	ジュニアペン習字	9:30	13:30			広島医療生協				
14	土	9:00	12:00	リズムジャンプ教室			9:30	11:30	なかよしパソコン		
		9:30	12:30	伝筆教室(夢)			12:30	15:30	中組地区社協		
		13:30	15:30	伝筆教室(夢)	13:00	17:00	オカリナ竖琴教室				
14:00	17:00	ピンスタース(卓球)	15:30	17:30	にじいろピアノくらぶ						
16	月	9:30	11:30	吟詠	16:00	21:00	ジュニアペン習字				
		9:30	12:00	サクッと解決!スマホ教室	28	土	8:30	14:00	なんでも塾		
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操			10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
		12:30	13:30	キックボクササイズ			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)		
18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	29	月			9:30	11:30	生命の貯蓄体操		
17	火	9:00			12:00	川上フレンズ(卓球)	10:00	11:00	らく楽ステップダンス		
		9:00			12:00	華道教室	12:30	13:30	キックボクササイズ		
		9:30			12:30	やさしいケーキ教室	13:30	15:00	主催講座ガーデニング 多肉植物編		
13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)						
13:00	16:00	八本松俳句会	31	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)				
17	火	9:00			12:00	川上フレンズ(卓球)	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	19:00	20:00	キックボクササイズ				