

川上地域センター 令和5年10月行事予定表  
 \*9月15日までに申請手続きのあったものを掲載しております

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事
2	月	9:30	11:30	吟詠	17	火	19:00	20:00	キックボクササイズ
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操	18	水	9:00	13:00	主催講座居場所づくりほったらかし屋
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス			13:30	15:30	いきいき体操
		12:30	13:30	キックボクササイズ			14:30	18:30	遊楽書道
		13:00	15:00	歌謡MKサークル	19	木	15:30	19:30	ジュニア体操
		13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)			9:30	12:00	サクッと解決!スマホ教室
		14:00	16:00	ふれあい歌の集い			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	11:15	12:15			美筋トレーニング		
3	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)		
		10:00	11:00	主催講座口コトレ体操	15:00	17:00	やっちゃんおスクール		
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)	17:30	21:00	剣詩舞		
		19:00	20:00	キックボクササイズ	20	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
4	水	9:00	13:00	主催講座居場所づくりほったらかし屋			9:30	11:30	なかよしパソコン
		10:00	13:00	主催講座 異文化教室ドイツ編			9:30	15:30	ふっくら手ごねパン教室
		13:30	15:30	いきいき体操			14:00	17:00	やさしいピアノ教室
		14:30	18:30	遊楽書道			16:00	21:00	ジュニアペン習字
15:30	19:30	ジュニア体操	21	土	10:00	12:00	川上お母さんコーラス		
5	木	10:00			11:00	らく楽ステップダンス	13:30	16:30	パステル夢
		11:15			12:15	美筋トレーニング	14:00	17:00	ピンスタース(卓球)
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)	18:00	20:00	川上住民自治協議会		
17:30	21:00	剣詩舞	23	月	9:30	11:30	川上民謡くらぶ		
6	金	9:00			12:00	川上フレンズ(卓球)	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		9:30			11:30	なかよしパソコン	10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		14:00			17:00	やさしいピアノ教室	12:30	13:30	キックボクササイズ
		16:00			21:00	ジュニアペン習字	13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)
		7	土	10:00	11:00	えいごであそぼ	13:00	15:00	市老連八本松支部
10:00	12:00			川上お母さんコーラス	13:45	15:45	東恵会		
13:00	16:00			おしゃれの店マーム恵	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
14:00	17:00			ピンスタース(卓球)	24	火	9:00	12:00	茶道教室
10	火	9:00	12:00	茶道教室			9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			9:30	13:30	はぐくむmocomoco
		10:00	11:00	主催講座口コトレ体操			10:00	11:00	主催講座口コトレ体操
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			13:00	16:00	東広島保護司会
		19:00	20:00	安の韓国語教室	13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)		
19:00	20:00	キックボクササイズ	13:00	15:00	なでしこ会				
11	水	9:30	13:30	旬の料理	19:00	20:00	安の韓国語教室		
		10:00	11:00	スクエアステップ	19:00	20:00	キックボクササイズ		
		13:30	15:30	いきいき体操	25	水	10:00	11:00	スクエアステップ
		14:30	18:30	遊楽書道			13:30	15:30	いきいき体操
15:30	19:30	ジュニア体操	14:30	18:30			遊楽書道		
12	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス			15:30	19:30	ジュニア体操
		10:00	12:00	ペン習字	26	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		11:15	12:15	美筋トレーニング			10:00	12:00	ペン習字
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			11:15	12:15	美筋トレーニング
		15:00	17:00	やっちゃんおスクール			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)
17:30	21:00	剣詩舞	15:00	17:00			やっちゃんおスクール		
13	金	9:00	12:30	子育てオアシス	17:30	21:00	剣詩舞		
		9:30	11:30	なかよしパソコン	27	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		13:00	17:00	オカリナ竖琴教室			9:30	13:30	広島医療生協
		15:30	17:30	にじいろピアノくらぶ			9:30	11:30	なかよしパソコン
16:00	21:00	ジュニアペン習字	12:30	15:30			中組地区社協		
14	土	9:00	12:00	リズムジャンプ教室	13:00	17:00	オカリナ竖琴教室		
		9:30	12:30	伝筆教室(夢)	15:30	17:30	にじいろピアノくらぶ		
		13:30	15:30	伝筆教室(夢)	16:00	21:00	ジュニアペン習字		
		14:00	17:00	ピンスタース(卓球)	28	土	8:30	14:00	なんでも塾
16	月	9:30	11:30	吟詠			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		9:30	12:00	サクッと解決!スマホ教室			14:00	17:00	ピンスタース(卓球)
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操	30	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操
12:30	13:30	キックボクササイズ	10:00	11:00			らく楽ステップダンス		
18:00	21:00	ピンスタース(卓球)	12:30	13:30			キックボクササイズ		
17	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			13:30	15:00	主催講座ガーデニング 多肉植物編
		9:00	12:00	華道教室	18:00	21:00	ピンスタース(卓球)		
		9:30	12:30	やさしいケーキ教室	31	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)
13:00	16:00	八本松俳句会	19:00	20:00	キックボクササイズ				