

川上地域センター令和5年1月行事予定表

*12月15日までに申請手続きがあったものを掲載しております。

日	曜	開始	終了	行事	日	曜	開始	終了	行事
4	水	14:30	18:30	遊楽書道					
5	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	19	木	11:15	12:15	美筋トレーニング
		11:15	12:15	美筋トレーニング			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			17:30	21:00	剣詩舞
		17:30	21:00	剣詩舞					
6	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	20	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		9:30	11:30	なかよしパソコン			9:30	11:30	なかよしパソコン
		13:30	16:30	やさしいピアノ教室			9:30	15:30	ふっくら手ごねパン教室
7	土	9:00	11:00	英会話キッズサークル	21	土	9:00	11:00	英会話キッズサークル
		9:30	11:30	えいごであそぼ			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		14:00	17:00	ピンスターズ(卓球)			13:30	16:30	パステル 夢
10	火	9:00	12:00	茶道教室	23	月	9:30	11:30	川上民謡くらぶ
		9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)			9:30	11:30	生命の貯蓄体操
		9:30	11:30	詩道教室			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		10:00	11:00	ロコトレ体操			10:00	12:30	主催講座 異文化料理(韓国編)
		13:00	15:00	川上SCD			12:30	13:30	キックボクササイズ
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			13:45	15:45	東恵会
11	水	9:30	13:30	旬の料理教室	24	火	9:00	12:00	茶道教室
		10:00	11:00	スクエアステップ			9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		13:30	15:30	いきいき体操			9:30	11:30	詩道教室
		14:30	18:30	遊楽書道			10:00	11:00	ロコトレ体操
		16:30	19:30	ジュニア体操教室			13:00	15:00	なでしこ会
12	木	10:00	11:00	らく楽ステップダンス	25	水	10:00	11:00	スクエアステップ
		10:00	12:00	ペン習字			13:30	15:30	いきいき体操
		11:15	12:15	美筋トレーニング			14:30	18:30	遊楽書道
		13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)			16:30	19:30	ジュニア体操教室
		17:30	21:00	剣詩舞			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
13	金	9:30	11:30	なかよしパソコン	26	木	10:00	12:00	ペン習字
		9:45	11:30	子育てオアシス			11:15	12:15	美筋トレーニング
		13:00	15:00	主催講座 ペタンクを楽しもう			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)
		13:00	17:00	オカリナ			14:00	16:00	マイナンバー申請サポート
		15:00	16:00	川上住民自治協議会			17:30	21:00	剣詩舞
14	土	8:30	14:00	川上住民自治協議会	27	金	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		9:30	12:30	伝筆教室 夢			9:30	11:30	なかよしパソコン
		10:00	12:00	川上お母さんコーラス			12:00	15:00	中組地区社協
		10:00	13:00	主催講座 異文化料理(インド編)			13:00	17:00	オカリナ
		13:30	15:30	伝筆教室 夢			16:00	21:00	ジュニア硬筆教室
15	日	8:30	15:00	飯田中組自治協議会	28	土	9:00	10:00	英会話キッズサークル
		9:30	11:30	生命の貯蓄体操			10:00	12:00	川上お母さんコーラス
		9:30	12:30	サクッと解決!スマホ教室			10:00	13:00	主催講座 異文化料理(インド編)
		9:30	11:30	吟詠			14:00	17:00	ピンスターズ(卓球)
		10:00	12:30	主催講座 異文化料理(韓国編)			9:30	11:30	生命の貯蓄体操
16	月	9:30	11:30	生命の貯蓄体操	30	月	9:30	11:30	吟詠
		9:30	12:30	サクッと解決!スマホ教室			10:00	11:00	らく楽ステップダンス
		9:30	11:30	吟詠			10:00	12:30	主催講座 異文化料理(ロシア編)
		10:00	12:30	主催講座 異文化料理(韓国編)			12:30	13:30	キックボクササイズ
		12:30	13:30	キックボクササイズ			13:00	15:00	大正琴(あけぼの会)
17	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)	31	火	9:00	12:00	川上フレンズ(卓球)
		12:30	14:30	ハワイアンフラ			9:30	12:30	やさしいケーキ教室
		13:00	16:00	八本松俳句会			13:00	15:00	そよ風クラブ(卓球)
		13:00	16:00	そよ風クラブ(卓球)			19:00	20:00	キックボクササイズ
		19:00	20:00	キックボクササイズ					
18	水	10:00	11:00	バランスボール体操					
		13:30	15:30	いきいき体操					
		14:30	18:30	遊楽書道					
		16:30	19:30	ジュニア体操教室					
19	木	9:30	12:30	サクッと解決!スマホ教室					
		10:00	11:00	らく楽ステップダンス					
		10:00	12:00	シャープ絵手紙					