

令和2年2月行事予定表

日	曜	行事	時間		日	曜	行事	時間			
			開始	終了				開始	終了		
1	土	囲碁を楽しむ会	13:00	16:00	17	月	英 語	10:00	14:00		
		広島パンフルートの会	13:00	16:00			モア・ピース	19:30	21:30		
		空手道	17:00	21:00			18	火	レッツゴー笑顔(百歳体操)	9:30	10:30
3	月	更生保護女性会	9:00	12:00	スノードロップ	10:30			12:30		
		英 語	10:00	14:00	レイフラワー マカナ フラダンス	10:00			12:00		
		モア・ピース	19:30	21:30	日本語教室	13:30	16:00				
4	火	レッツゴー笑顔(百歳体操)	9:30	10:30	19	水	本山珠算教室	17:30	19:30		
		レッツゴー笑顔(百歳体操) 定例会	10:30	11:30			民生児童委員会定例会	8:30	12:00		
		スノードロップ	10:30	12:30			民生児童委員会定研修会	12:00	15:30		
		体すっきり2012	13:00	15:30			ためまっふ会議	10:00	15:00		
		日本語教室	13:30	16:00			子ども硬筆	16:00	18:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			空手道	18:00	21:00		
5	水	県西部建設事務所 土砂災害説明会	17:00	21:00	20	木	ジャザサイズ	9:00	12:00		
		ジャザサイズ	9:00	12:00			ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00		
6	木	子ども硬筆	16:00	20:00	21	金	子ども硬筆	16:00	18:00		
		ジャザサイズ	9:00	12:00			ヨ ガ	19:30	21:00		
		ジャザサイズ託児	9:30	11:30			22	土	3Sエクササイズ	9:00	11:00
		ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00					梅の実会東広島支部	9:30	11:30
		子ども硬筆	16:00	18:00					囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
7	金	ヨ ガ	19:30	21:00	23	日	本山珠算教室	17:30	19:30		
		3Sエクササイズ	9:00	11:00			環境美化活動	8:00	9:30		
		JA御園宇女性部	9:00	13:00			環境・景観部会	9:30	11:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			地域部会	9:30	11:00		
8	土	子ども茶道	9:00	11:00	25	火	防犯・防災部会	9:30	11:00		
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			レッツゴー笑顔(百歳体操)	9:30	10:30		
		空手道	17:00	21:00			健康教室 脳とカラダの若返り	10:30	11:30		
9	日	裏千家淡交会	9:30	12:00	10	月	レイフラワー マカナ フラダンス	10:00	12:00		
12	水	英 語	10:00	14:00			日本語教室	14:00	16:00		
		モア・ピース	19:30	21:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
13	木	松賀中学常任委員会	19:00	21:00	26	水	モア・ピース	19:30	21:30		
		ジャザサイズ	9:00	12:00			ジャザサイズ	9:00	12:00		
		ジャザサイズ託児	9:30	11:30			広島パンフルートの会	9:30	11:30		
		ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00			空手道	18:00	21:00		
		子ども硬筆	16:00	18:00			27	木	所長会	15:00	17:30
ヨ ガ	19:30	21:00	ヨ ガ	19:30	21:00						
14	金	3Sエクササイズ	9:00	11:00	28	金			3Sエクササイズ	9:00	11:00
		更生保護女性会	12:00	17:00			JA御園宇女性部	9:00	13:00		
		本山珠算教室	17:30	19:30			本山珠算教室	17:30	19:30		
		モア・ピース	19:30	21:30			モア・ピース	19:30	21:30		
15	土	余暇サークル Amie	9:00	12:00	29	土	MKインターナショナル幼児園	8:30	12:30		
		囲碁を楽しむ会	13:00	16:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00		
		パンフルート	13:00	16:00							

※ この行事予定表は1月20日現在のものです。追加・変更等がありますのでご了承ください。

地域センターだより 令和2年2月号

みそのう



発行：御園宇地域センター
東広島市西条町御園宇 7200
TEL/FAX 082-423-3871

E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

地域センター主催 理学療法士による健康教室

楽しくトレーニング(♪)

脳とカラダ 同時に若返り!

令和2年2月25日(火) 10:30~11:30

講師	西条中央病院地域医療連携室 理学療法士・医療ソーシャルワーカー 島津 貴広さん
場所	御園宇地域センター ホール
定員	なし
費用	無料
持参物	なし



※ 動きやすい服装でお出で下さい!

pixta.jp - 19650949

島津貴広先生の健康教室
好評につき第2弾!!

今回は、二重課題にチャレンジすることで若返りを図ります!楽しく笑いながらできるトレーニングです。お気軽に参加して下さい!

デュアルタスク
で脳を活性化!

CoCoRo Quest

お申込み・お問合せ 御園宇地域センター TEL/FAX082-423-3871

E-mail:misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp