

□創立 40 周年記念講演会の会場と視聴方法が変更になりました

かもめ会創立 40 周年を記念し、品川区役所第三庁舎講堂にて、会員のみなさまをお迎えして講演会を開催する予定でございました。しかし、区役所講堂が新型コロナウイルスの在宅患者さんとの連絡用スペースとして現在も使用されており、蔓延防止期間が 3 月 6 日まで延期されたことにより、講堂が使用できなくなりました。そのため聴講者さんをお迎えしてのイベントではなく、インターネットを利用した z o o m ミーティングでの記念講演会を行うことに変更させていただきました。対面での講演会は行いません。

ZOOM ミーティングでの創立 40 周年記念講演会の解説

題名 心はどれくらい脳なのか？-心には脳と脳ではない部分がある-

講師 東京都医学総合研究所 副所長 糸川昌成先生

日時 2022 年 3 月 5 日（土） 13 時 30 分～15 時 30 分

会場 子ども若者応援フリースペース（品川区西品川 1-16-2 ファミーユ西品川）

会費 無料（品川区及び品川区社会福祉協議会の助成を受けています）

対象 今回インターネットを利用した z o o m ミーティングのみ、区民、会員、当事者

講演要旨 統合失調症などの精神疾患は、本人や家族の生活に及ぼす影響が非常に大きく、また長期化しがちです。医学研究の最先端をお話いただくとともに、薬物療法のみにも頼るのではなく、生活を継続しながら「人との関係」の改善を図っていくことの重要性と、色々な方との出会いのなかで当事者も家族も楽しく暮らす技法についてお話いただきます。

ビデオ映写会 2023 年度中に 40 周年記念講演会のビデオ記録を会員向けに講堂などで映写する機会を設ける予定です。

40 周年記念講演会の Zoom ミーティングの三つの視聴方法

z o o m ミーティングをするための方法を三種類用意しました。以下の三種の方法のどれか使いやすい方法で参加していただくようお願いいたします。

●接続方法一番目、Zoom のアプリを立ち上げて、ミーティング ID とパスコードを打ち込んでいただきます。

ミーティング ID: 869 2249 5780

パスコード: 171710

●接続方法二番目 URL をクリック（タップ）する。

<https://us02web.zoom.us/j/86922495780?pwd=TGdDNINyblo2TnEwUUFFUTNGYXVhZz09>

●接続方法三番目、スマホ等からのアクセスは下記の QR コードをご利用ください。
スマホからのアクセスは簡単になるかなと思います。



[申込やお問合わせは電話 090-6190-6186](tel:090-6190-6186) またはメール shoda23@icloud.com 庄田までお願いいたします。よろしくお願いいたします。



□2022 年 1 月 12 日 精神保健家族勉強会の開催報告

今回のテーマは「親なきあと～今からできること～」で、参加者は17名でした。

講師は、「親なきあと相談室」渡部伸の先生です。主に①お金について（遺言・信託・成年後見）②生活の場③困ったときに頼れる人のご講義でした。

お金については、“いくら残すかではなく、効率的に本人が使える仕組みづくり”が大切であること、そのためには現段階で遺言を作成したり、福祉信託制度を利用して契約書を作成したり、成年後見制度の利用を考えたりなどが挙げられました。

生活の場では、今地域の生活支援拠点を整備中であること、高齢者と障害者の共生型や親子で暮らせるグループホームが出てきたこと等新しい取り組みを教えてくださいました。

困ったときに頼れる人では、福祉サービスを積極的に利用し地域で支援してくれる人との接点を今のうちに設けておくこと、渡部先生が所属している「親なきあと相談室」で相談窓口の一括化などの話ができました。

後半は、質疑応答を行いました。質疑応答では、講義の中ででた障害年金や家族信託、後見制度の質問が多く、丁寧に答えていただきました。

アンケートでは「今後考えるべきことが分かり大変参考になった」「質問の時間をもう少し長く設けてもらい話を聞きたかった」等の意見が聞かれました。（黒川保健師さん）

□かもめ会 創立 40 周年記念祝賀会を開催しました

おかげさまで、かもめ会は 1981 年 7 月の創立から 40 周年を迎えることができました。これも会員のみなさまのご協力とあたたかい応援のおかげです。

創立 40 周年を記念して本年 1 月 15 日（土）11 時 30 分～14 時にかけて品川区中小企業センターで祝賀会を行いました。祝賀会はかもめ会会長の挨拶に始まり、来賓としてご参加いただいた伊崎福祉部長が品川区長さんの祝辞を代読してくださいました。福栄会の野村理事長はかもめ会とかもめ工房（就労継続支援 B 型事業所）やたいむ（区精神障害者地域生活支援センター）の開設のころからの話をしていただき参加して下さったみなさんは、初めて聞く話も多く興味が尽きない模様でした。一部の式典終了後にはお茶で乾杯しました。続いてかもめ会賛助会員を長く続けていただいている区議会議長の本多さんから祝辞をいただきました。

祝賀会も二部に移り、新型コロナウイルスの感染も予断を許さない状況の中、ちょっと不思議で静かな空間で完黙食となりました。昼食はかもめ会のおしゃべり会でつねづねお世話になっているレストラン蔵の特製幕の内でおしくいただきました。

食事をいただいてから東京つくし会（東京都精神保健福祉家族会連合会）の本田副会長やそれいゆ地域サポート 24 の高橋さんがかもめ会の創設期のお話をしてくださいました。最後に荏原保健センターの飯塚さん（臨床心理士）より精神家族勉強会についてもお話いただいて祝賀会はお開きとなりました。会員の多くのみなさんに参加していただいて共にお祝いできたことを感謝いたしております。（参加者 30 名）

なお今回出席なさらなかった会員の方に、祝賀会終了後に記念品（かもめ工房制作の焼菓子）を宅急便で送らせていただきました。

□2022 年 3 月 5 日 3 月精神保健家族勉強会の開催のお知らせ

次回家族勉強会（荏原保健センター主催）は、3 月 9 日（水）13 時 30 分～「年間のまとめ」の講演会です。今年度の振り返りや来年度の予定についてお話しします。皆様のご参加をお待ちしています。参加希望の方は、荏原保健センター（品川区荏原 2-9-6）☎3 7 8 8 - 7 0 1 6 にお電話ください。

□2022 年 1 月に新グループホームオープン！チャンスです

名称 グループホームまんぷく 2（入居対象は精神）
空室 2 月 20 現在空室があります
住所 〒141-0033 品川区西品川 3-6-16 グランド西品川
間取 ワンルームタイプのアパート形式 居室は 8 畳相当
家賃 月額 9 万円 暖かい夕食 600 円
問合 070-1356-5678 風見様

