

宇山地域センターだより

平成29年8月号
東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax 082-438-0449

いよいよ夏も大本番、暑い日が続きます。いかがお過ごしでしょうか。
8月は、お盆ありお祭りあり、あちこちで行事も催され、にぎやかな時期ですね。
どうぞ、無理せず体の調子を聞きながら、楽しい夏をお過ごしください

《7月の活動報告》

6日(木) 四季の里宇山共催 出前講座 交通安全教室 3名の東広島市交通指導員さんが交通安全について、講義と劇と測定機で分かり易く説明して下さいました。
宇山地区の危険箇所は天満と桧谷の交差点。車は、センターラインが無くても道の左側を走ること。事故が多いのは朝と夕方・雨の日・黒っぽい車。セニアカーは右側通行、飲酒運転はもちろんダメ。夜間に歩く時は反射板のたすきや懐中電灯を使うこと、等々。
分かった事と思っけていても、改めて聞くと、そうねと納得。心新たに聞く事は大切ですね。
また、歳を取るにつれ、視野は狭くなり、反射神経も衰えます。意識して注意しましょう。



14日(金) ホテル観賞会 大人・子ども合わせて17名でヘイケホテルを見に行きました。
いないかな?とっけていても、車のライトに誘われてあちらこちらから沢山ホテルが集まってきました。ふわりふわりと飛び交う光を追って、みんな子どものようでした。
宇山のホテルは増えているそうです。地区の皆さまの取り組みが実っています。

25日(火) 料理教室 永久やす子先生にご指導して頂きました。
夏バテの原因はエネルギー不足。少し塩をふった野菜や果物で水分補給をし、油やたんぱく質でエネルギー補給をしましょう。
何より、食べ物は美味しく楽しく、身に付くように頂きましょう。
メニューは、ピリッと辛い味噌ダレをかけたバンバンジー、ニンニクとショウガが入った漬けダレの揚げナスの南蛮、韓国風わかめスープ、の3品。
どれも早く簡単に作れて美味しかったです。



次回は9月27日(水)、ご参加ください。

8月の行事予定

刃物とぎ講習

8月29日(火) 10時~11時半
包丁や鎌などの砥ぎ方を教えて頂きます。
詳しくは後日ご案内いたします。

こうち再発見「ぶらぶら河内」

今回は 小田地区 8月26日(土)
戸野地区 9月5日(火)
詳しくはお問い合わせください。

映画上映会 (会場 河内地域センター)

RCC開局 65周年記念事「この世界の片隅に」



8月19日(土)
①10:30~
②13:30~
③16:30~

前売り券大人 1000円
子供 800円
チケットは
宇山地域センターで販売
しています。



地域センター入り口に募金箱を置きました。

7月5日~6日にかけての豪雨により、九州北部各地では多くの方が被災され、家屋や道路、産業への被害も甚大なものとなっています。

福岡・大分両県共同募金会では被災された方々の支援を目的に義援金の募集を開始しました。

宇山地域センターでも、東広島市共同募金委員会と東広島市社会福祉協議会から、災害義援金の募金箱を預かり設置しています。

皆さまのお気持ちを、募金箱から現地へお届けさせていただきます。ご協力いただけますようお願い申し上げます。



8月 地域の行事予定

- *四季の里宇山 / ふるさとまつり 14日(月) 18:30~ センター運動場
- おいしい赤飯作り講習会 23日(水) 9:30~ 要予約 センター調理室
- *宇山サロン(しらゆりの会) / カラオケサロン 2日(水) 13:30~ センター会議室
- *地域おこし協力隊 / 夏休み麦わらかご作り 5日(土) 9:30~ センター会議室