# 宇山地域センターだけ

平成29年8月号 東広島市河内町宇山 1481 Tel/fax 082-438-0449

いよいよ夏も大本番、暑い日が続きます。いかがお過ごしでしょうか。 8月は、お盆ありお祭りあり、あちこちで行事も催され、にぎやかな時期ですね。 どうぞ、無理せず体の調子を聞きながら、楽しい夏をお過ごしください

## 《7月の活動報告》

6日(木) 四季の里宇山共催 出前講座 交通安全教室 3名の東広島市交通指導員さんが 交通安全について、講義と劇と測定機で分かり易く説明して下さいました。

宇山地区の危険個所は天満と桧谷の交差点。車は、センターラインが無くても道の左側を 走ること。事故が多いのは朝と夕方・雨の日・黒っぽい車。セニアカーは右側通行、飲酒 運転はもちろんダメ。夜間に歩く時は反射板のたすきや懐中電灯を使うこと、等々。 分かった事と思っていても、改めて聞くと、そうねと納得。心新たに聞く事は大切ですね。





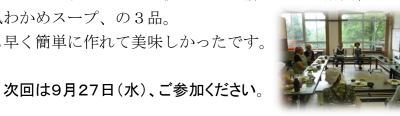
また、歳を取るにつれ、視野は狭くなり、反射神経も衰えます。意識して注意しましょう。



- **14日(金) ホタル観賞会** 大人・子ども合わせて17名でヘイケボタルを見に行きました。 いないかな?と思っていても、車のライトに誘われてあちらこちらから沢山ホタルが 集まってきました。ふわりふわりと飛び交う光を追って、みんな子どものようでした。 宇山のホタルは増えているそうです。地区の皆さまの取り組みが実っています。
- 25日(火)料理教室 永久やす子先生にご指導して頂きました。 夏バテの原因はエネルギー不足。少し塩をふった野菜や果物で 水分補給をし、油やたんぱく質でエネルギー補給をしましょう。 何より、食べ物は美味しく楽しく、身に付くように頂きましょう。 メニューは、ピリッと辛い味噌ダレをかけたバンバンジー、 ニンニクとショウガが入った漬けダレの揚げナスの南蛮、

韓国風わかめスープ、の3品。

どれも早く簡単に作れて美味しかったです。





## 8月の行事予定

#### 刃物とぎ講習

8月29日(火) 10時~11時半 包丁や鎌などの砥ぎ方を教えて頂きます。 詳しくは後日ご案内いたします。

こうち再発見「ぶらぶら河内」 次回は 小田地区 8月26日(土) 戸野地区 9月 5日(火) 詳しくはお問い合わせください。

### 映画上映会 (会場 河内地域センター)

#### RCC開局 65 周年記念事「この世界の片隅に」

8月19日(土)

(1)10:30~

**2**13:30~

**3**16:30~

前売り券大人 1000円 子供 800 円

チケットは 宇山地域センターで販売 しています。





#### 地域センター入り口に募金箱を置きました。

7月5日~6日にかけての豪雨により、九州北部各地では 多くの方が被災され、家屋や道路、産業への被害も甚大な ものとなっています。

福岡・大分両県共同募金会では被災された方々の支援を 目的に義援金の募集を開始しました。

宇山地域センターでも、東広島市共同募金委員会と東広 島市社会福祉協議会から、災害義援金の募金箱を預かり 設置しています。

皆さまのお気持ちを、募金箱から現地へお届けさせてい ただきます。ご協力いただけますようお願い申し上げます。

#### 8月 地域の行事予定

\*四季の里宇山 / ふるさとまつり 14日(月)18:30~ センター運動場 おいしい赤飯作り講習会 23日(水)9:30~ 要予約 センター調理室

\*宇山サロン(しらゆりの会) / カラオケサロン 2日(水) 13:30~ センター会議室

\*地域おこし協力隊 / 夏休み麦わらかご作り 5日(土) 9:30~ センター会議室