

はぐくみ通信

2026年4月1日発行 第119号

発行：地域でつくる子どもの居場所・はぐくみ
〒653-0036 神戸市長田区腕塚町2丁目1-26 神戸平和と労働会館内
電話：078-611-3114
メール：kobe_hagukumi@yahoo.co.jp



彩りの春もすぐそこ



昔ながらの人気メニューで祝う春 第119回

☆3月14日（土）、119回目のこども食堂「はぐくみ」を開催しました。

☆今回のメニューは「ちらし寿司」と「天ぷら」。ちらし寿司は、毎年ひな祭りの時期になると作っている一品。レンコン、シイタケ、ゴボウなど、特別な具材は特に入っていませんが、実直でほっとする味。そんなしみじみおいしいちらし寿司に、紅しょうがの赤、色鮮やかな錦糸卵の黄色、春らしい菜の花の緑をあしらって完成。「はぐくみ」の母体となった喫茶店「若草物語」の日替わり時代から隠れファンが多い逸品でもあります。



〇ッキー Maus みたいな並び



魅惑の香りが立ち込める瞬間

☆これに合わせるのはかき揚げ。サツマイモや玉ねぎなどをさっくり揚げました。細かい具材を切って揚げるのも、技術と辛抱がいる話で…少しバラバラになってしまうこともありましたが、ちらし寿司の酸味とよく合うかき揚げの出来上がりです。これに、いつものマグロフライにサラダをつけました。

☆ちらし寿司はやはり人気です！普段は少食だけど、ここに来るとたくさん食べる子の話も聞いて、作っている側の私たちも本当にうれしい気持ちになります。

ご支援に感謝いたします

☆神戸中央市場の青果業「カネヘイ」様、「カネウメ」様からは野菜を、Fさんからはお菓子を、マグロ屋様からはマグロを、ecoEAT新長田店様からはお菓子をいただきました。

温かいご支援に心から感謝いたします！

次回は4月11日（土）に開催します！

メニューはトマト煮込みです！みんな来てね～！！



ばきゅーん！

次回開催に向け、資金・食材のカンパにご協力ください。

☆カンパは「ゆうちょ銀行 14310-96463391 はぐくみ」にお願いします

☆食材のカンパについては「若草物語」までご連絡ください。



いただきもので一品「特製ひなケーキ」



☆ecoEAT新長田店様からいただいた大量のあんこを使って、どら焼き風「ひなケーキ（勝手に命名）」を作りました。ホットケーキミックスの延ばして焼いた生地に、あんこと生クリーム、そしてフルーツをはさみました。華やいだ甘さが、春を感じさせる味わいでした。



10キロのあんこ控ぐ

イケメンマイトガイ

店長様

いつもありがとうございます



はぐくみのひとびと



☆2026年4月で取り組み開始から10年を迎える「はぐくみ」。回数も、この3月までに119回を重ねました。コロナ禍の中でも「こんな時だからこそ」と、感染対策を強化し、できるだけ絶やさないように頑張ってきました。クリスマス会や餅つき大会での結びつきもあって、当初の課題だった地域の子や親御さんとのつながりも出来つつあります。

☆今後、少しずつ思い出なども振り返りながら、ぼちぼち「10周年記念事業」の具体化などをしていきたいと思ひます。今後とも、ご支援をよろしくお願いいたします。



2016年、第10回目の写真。みんな若っ！

☆10周年に寄せて、お祝いの絵を描いてくれたRさん。「大好きなあの日のさくら」というタイトルのこの絵は、Rさん自身がかつて目にして、今も心に残っている桜の風景を絵にしたとのこと。Rさんの大切な人生の思い出と、私たちの取り組みの結晶であるこの10年の歩みとを重ね合わせて、こんな素敵な絵を描いてくれたRさんにとっても感謝しています。これからも、皆さんの心と体の栄養になるようにがんばります。ありがとう！！



はぐくみインスタグラム好評更新中

最新情報やこぼれ話はこちらから

アドレス https://www.instagram.com/nagata_kodomogohan



←QRコードはコチラ