

# 令和3年1月行事予定表

日	曜	行 事	時間		日	曜	行 事	時間	
			開始	終了				開始	終了
5	火	レッツゴースマイル（百歳体操）	9:15	10:15	20	水	ジャザサイズ	9:30	11:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			ホップキッズクラブ	9:10	12:00
		モア・ピース	19:30	21:30			公文書写教室	15:00	19:00
6	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	21	木	子ども硬筆	16:00	18:00
		公文書写教室	15:00	19:00			空手道	18:00	21:00
7	木	ジャザサイズ	9:30	11:30			ジャザサイズ	9:30	11:30
		ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00	ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00		
		フラダンスサークル	17:00	19:00	子ども硬筆	16:00	18:00		
		ヨ ガ	19:30	21:00	フラダンスサークル	17:00	19:00		
8	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	22	金	ヨ ガ	19:30	21:00
		キッズピクス	17:00	19:00			3Sエクササイズ	9:30	10:30
		本山珠算教室	17:30	19:30			キッズピクス	17:00	19:00
		モア・ピース	19:30	21:30			本山珠算教室	17:30	19:30
9	土	囲碁を楽しむ会	13:00	16:00	23	土	モア・ピース	19:30	21:30
		エコクラフト	14:00	17:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
		空手道	18:00	21:00			余暇サークルAMie	13:30	16:30
12	火	レッツゴースマイル（百歳体操）	9:15	10:15	25	月	レッツゴースマイル（百歳体操）	9:15	11:30
		スノードロップ コーラス	10:30	12:30			英 語	10:00	14:00
		日本語教室	14:00	16:00	26	火	フラダンス	10:00	12:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			つながるみそのう普及実行委員会	10:30	11:30
		モア・ピース	19:30	21:30			スノードロップ コーラス	10:30	12:30
13	水	ジャザサイズ	9:30	11:30	27	水	日本語教室	14:00	16:00
		ホップキッズクラブ	9:10	12:00			本山珠算教室	17:30	19:30
		公文書写教室	15:00	19:00			モア・ピース	19:30	21:30
		子ども硬筆	16:00	18:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
		空手道	18:00	21:00			ホップキッズクラブ	9:10	12:00
14	木	ジャザサイズ	9:30	11:30	28	木	白魚火俳句会	13:00	16:00
		ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00			公文書写教室	15:00	19:00
		フラダンスサークル	17:00	18:00			子ども硬筆	16:00	18:00
		子ども硬筆	16:00	20:00			空手道	18:00	21:00
		ヨ ガ	19:30	21:00			ジャザサイズ	9:30	11:30
15	金	3Sエクササイズ	9:30	10:30	29	金	ミュージックベル・折り紙	9:00	12:00
		フラダンスサークル	15:00	17:00			保育所一区所長会	15:00	17:00
		キッズピクス	17:00	19:00			フラダンスサークル	17:00	18:00
		本山珠算教室	17:30	19:30			子ども硬筆	16:00	20:00
		モア・ピース	19:30	21:30			ヨ ガ	19:30	21:00
16	土	囲碁を楽しむ会	13:00	16:00	30	土	3Sエクササイズ	9:30	10:30
18	月	更生保護女性会	9:00	12:00			更生保護女性会	9:00	12:00
		英 語	10:00	14:00			キッズピクス	17:00	19:00
19	火	レッツゴースマイル（百歳体操）	9:15	10:15	30	土	本山珠算教室	17:30	19:30
		鍼灸師による健康講座	10:30	11:30			モア・ピース	19:30	21:30
		オカリナ	14:00	16:00			囲碁を楽しむ会	13:00	16:00
		日本語教室	14:00	16:00					
		本山珠算教室	17:30	19:30					
		モア・ピース	19:30	21:30					

※ この行事予定表は12月20日現在のもので、追加・変更等がございますのでご了承ください。

令和2年12月21日発行

地域センターだより 令和3年1月号

# みそのう



発行：御園宇地域センター  
東広島市西条町御園宇 7200  
TEL/FAX 082-423-3871

E-mail: misonou-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

## 賀春

お健やかに新年を  
お迎えのこびり慶び申し上げます  
本年のご多幸を心より祈ります

2021年 元旦



募集!! 鍼灸師から見た健康講座

# 元気が出る身体の使い方

令和3年1月19日(火)曜日10:30~11:30

講師 アイハンド訪問はりきゅう治療院 代表取締役社長 手島 浩司 様  
場所 御園宇地域センター ホール  
定員 先着 20名

申込み・問い合わせは御園宇地域センターまで  
TEL/FAX 082-423-3871

健康年齢を伸ばして人生を豊かに!

