

令和5年  
8月号

# 小 谷

## 地域センターだより

VOL. 121(2023.7.21発行)  
発行: 小谷地域センター  
住所: 〒739-2121  
東広島市高屋町小谷 5560  
TEL/FAX: (082)434-3758  
E-mail: kodani-k@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

今年、初めて大雨による警報が7月1日早朝(午前1時)発令され、避難所が開設されました。今回は被害もなく正午には解除されました。引き続き9日の0時過ぎ避難指示が発令、市内全域に避難所開設となりました。大事もなく10日の夕方には指示も解除となり一安心といったところです。

このところ、雨雲の発達に伴い梅雨前線が日本列島を横断します。南から暖かい湿った空気の前線が入り込み雨雲が益々活発化し、線状降水帯が発生する可能性が高く、停滞すると予想を遥かに越えた雨量となります。8日～10日にかけては九州北部を中心に洪水と土砂災害で大惨事となりました。又、引き続き東北、秋田県では土砂災害と洪水による河川の氾濫で大惨事になりました。

まだ、皆さんの記憶に新しい西日本豪雨災害から、早くも5年が経過しております。土砂災害による死者の出た地区では犠牲者への追悼式が行われている様子が放映されています。自然災害に打ち勝つには日頃から地域の状況を把握し、ハザードマップ、気象情報、そして防災訓練などを生かし早目の行動と身の安全を守り、確保することが大切です。

一般的に自助が70%、共助が20%、公助が10%と言われております。災害時には、共助死もしっかりと考え行動を起すことも大切です。まず、自分の命は自分で守る事です。

大雨シーズンを迎える時期となりました。東広島市からの一斉防災メール及び気象情報からの情報収集もしながら、自然災害から身を守りながら元気で乗り越えましょう。

小谷地域センター長 鈴木 敏也

### 受講生募集…………ご案内…………

**8/1 (火)** **ここにこ子育て広場**  
小谷なかよし文庫の絵本の広場  
10:00~11:30 **参加費無料**

楽しい絵本が沢山!面展台上に400冊並びますので、ご自由に読んで下さい。

対象 どなたでも  
持産物 飲み物  
問合せ 小谷地域センター



**8/10 (木)** **男性料理教室**  
10:00~13:00

講師/ 永久 やすこ先生 

内容/ 旬のながうりやナスを使ったメニュー

材料費 800円程度/回  
持産物 米0.5合、エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

**8/18 (金)** **健康学級**  
10:00~11:30 **参加費無料**

講師/岸本 康子先生  
内容/玄米ニギニギ体操で筋力アップ!

持産物 運動しやすい服装、飲み物

※参加者募集受付しております。お気軽にお問合せ下さい。



～自主講座のご案内～  
\*ENGLISH空手KIDS 無料体験会  
8月5日(土) 13:30~14:30

講師 ヨーン・クリス先生 

対象 小学生  
定員 20人(先着順)  
持産物 運動しやすい服装、飲み物  
申込み問合せ 小谷地域センター



## 8月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 絵本の広場 コミュニティ会議 卓球教室(予定) SOMA(予定)	2 女性部会 地域共生推進課 元気倶楽部 卓球教室(予定)	3 Kodani ミュージックカフェ	4 ヨガ教室	5 囲碁教室(予定) 空手無料体験
6 子ども会 敬老会 実行委員会	7 トランプビクス 編み物教室	8 卓球教室(予定) SOMA(予定)	9 元気倶楽部 卓球教室(予定)	10 男性料理教室 篠笛教室	11 国際交流	12 小谷一心太鼓
13	14 水彩画を楽しむ会 夏祭り 国際交流	15 卓球教室(予定)	16 卓球教室(予定)	17 Kodani ミュージックカフェ	18 健康学級 ヨガ教室	19 囲碁教室(予定)
20 国際交流 女性部会	21 トランプビクス 編み物教室	22 卓球教室(予定) SOMA(予定)	23 元気倶楽部 卓球教室(予定)	24 篠笛教室	25 ヨガ教室	26 7部会 囲碁教室(予定)
27 敬老会 実行委員会 女性部会	28 トランプビクス 水彩画を楽しむ会	29 卓球教室(予定) SOMA(予定)	30 元気倶楽部(予定) 卓球教室(予定)	31 小谷地区社協		

◎7月21日現在、予定での作成となっております。都合により変更になる場合があります。ご了承ください。  
◎教室の見学・体験は、いつでもできます。まずは小谷地域センターまでお電話でお問い合わせください。  
※(コ)は大丸目山コミュニティハウスです。

新しくなった  
小谷地域センターへ  
行ってみよう♪  
見てみよう👀



### 宮島散策 6/19(月)

健康福祉部会主催による宮島散策が行われました。天気にも恵まれ、新しい鳥居も近くで見れました。

