はぐくみ通信

2026年7月1日発行　第122号

発行：地域でつくる子どもの居場所・はぐくみ
〒653-0036　神戸市長田区腕塚町2丁目1－26　神戸平和と労働会館内
電話：078-611-3114
メール：kobe_hagukumi@yahoo.co.jp



梅雨の気配　もうすぐ夏



お肉たっぷりハヤシライスでカを　第122回

☆6月13日(土)、第122回目のこども食堂「はぐくみ」を開催しました。
☆今回のメニューは、お肉たっぷり、トマトたっぷりのハヤシライス。以前たくさんいただいたホールトマト缶を消費するメニューとして考えたのですが、トマト缶と共に、市場から頂いた生トマトもたくさん入れました。缶・生あわせていったい何個分のトマトが入っているのかわかりませんが、トマトのさわやかさとコクが牛肉のうまみと溶け合うさわやかなハヤシライスが出来ました！


写真は少なめ盛り。実際はもう少し多いです。


いただいたお菓子を詰める

☆市場からの頂きものの野菜の中に、夏前らしくさやえんどうやいんげん豆など、青豆がたくさん入っておりました。いんげん豆は胡麻和えに、さやえんどうはジャーマンポテトの具材として、彩りを添えました。また、頂きもののたけのこを煮たり、マグロ屋さんのマグロはヒゲじいがカラッと揚げ、今回もボリューム満点、元気いっぱいのメニューが完成しました！たくさんおかわりもあり、みんな夏に向かう力をつけてもらえたかな？

ご支援に感謝いたします

☆神戸中央市場の青果業「カネヘイ」様、「カネウメ」様からは野菜を、マグロ屋様からはマグロを、ｅｃｏｅａｔ新長田店様、株式会社北野酒店様・新光明飾株式会社様からはお菓子やジュースをいただきました。

温かいご支援に心から感謝いたします！


ピースサインがカワイイ

次回は７月11日（土）に開催します！

メニューはそうめんとてんぷらです!みんな来てね～！！

次回開催に向け、資金・食材のカンパにご協力ください。
☆カンパは「ゆうちょ銀行　１４３１０-９６４６３３９１　はぐくみ」にお願いします
☆食材のカンパについては「若草物語」までご連絡ください。

ことしも





予告





なつまつり





やるよー!!



8がつ8にち(どようび)

13じすぎ～　なつまつり抽選会とかかきごおりとかあります!

みんな、きてね～！！



はぐくみのひとびと

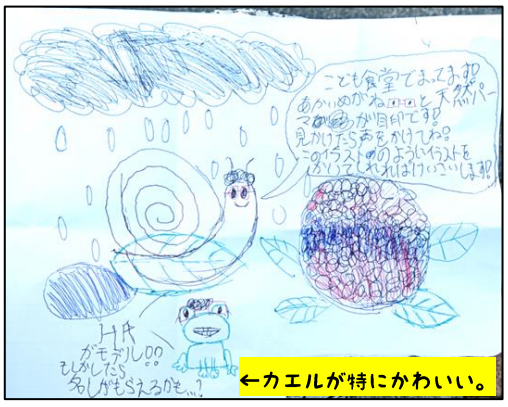




手際よくセロリを切る

☆今回、市内のある高校から、探求授業の一環として、「こども食堂を通じて、子どもたちと交流を図りたい。」という皆さん(Ｉさん、Ｋさん、Ｔさん)が来られ、手伝ってくださいました。
ぶっつけ本番、段取りがテキトーな中、調理や袋詰め、こどもたちとの交流と、さまざまな役割を果たして下さり、大助かりでした。Ｉさん、Ｋさん、Ｔさんに心から感謝です。ありがとうございます☆。

☆当欄のイラスト投稿常連になりつつあるＲさん。またまた梅雨をモチーフにした絵を描いてくれました。右のカタツムリとカエルの絵、上の傘の絵とカエルの絵と、３つも出書いてくれてモデルになったＨ氏感無量です。日々の限られた時間の中で、これだけかわいくデフォルメされたキャラをたくさん描いてくれるあたり、とても才能アリです。
☆絵やイラスト、カットなどはいつでも募集中です！描いてくれたら、通信もしくはインスタに掲載します(薄謝進呈)



←カエルが特にかわいい。

はぐくみインスタグラム好評更新中
最新情報やこぼれ話はこちらから

←ＱＲコードはコチラ

アドレス　https://www.instagram.com/nagata_kodomogohan