

節分ってなあ～に



❖2021年の節分は2月2日(火)❖

うるう年の関係で立春が2月3日になり、その前日である2月2日が節分になります。これは1897年以来、124年ぶりのことだそうです。

豆まきはなぜ行うの？

古来、病気や飢餓、災害などは鬼(魔物)の仕業とされており、この鬼(魔)の目(魔目)に、魔を滅する豆=(魔滅)を投げつけることで、鬼を追い払い、福を呼び込みます。そのため、「鬼は外！福は内！」と掛け声をかけながら豆をまくのです。

恵方巻の歴史

節分には「恵方」を向いて、巻きずしを切らずに無言で食べるという風習があるが、起源には諸説あり正確なところは定かではない。今年の恵方は「南南東」この方向に1年を守ってくれる「歳徳神」がいるとされている。



サロン友遊中止のお知らせ

広島県及び東広島市内で新型コロナウイルスのクラスター発生など、感染が急激に拡大しています。12月以降は連日過去最高の感染者数や医療崩壊の危惧などが報道されており、このような感染状況により、引き続き2月のサロン友遊は中止にします。尚、3月以降の再開については別途ご案内いたします。

福祉保健部

《 行事予定の案内 》

2	15	月	広報会議
月	26	金	役員会

香典封筒の販売 (10枚1組 50円)
 ファリショップいまにし
 you愛sunこうち事務所

香典返し

故人 寄付者
 大和原 後藤 豊 様 後藤 和恵 様
 鉄南1 宮本 美穂子 様 宮本 義則 様

ご厚志いただきありがとうございます。
 いただいた善意は、河内地区のために
 役立たせていただきます。

期間 2020.12.25～2021.1.24

<https://you-ai-sun-kouchi.jpn.org> 「you 愛 sun こうち」のホームページアドレス
 地域内情報や開催行事、予定等がわかりやすく掲載されています。広報誌ともに閲覧をお願いします。ホームページへのご意見、コメント、リクエスト等をお寄せください。
 より良く仕上げて行こうとスタッフ一同心がけています。皆様のご協力を宜しくお願いします。



自治組織

you愛sunこうち

& 河内地域センター

you愛sunこうち広報紙
 No.118 2021.2.1 発行

発行/広報委員会 〒739-2201 広島県東広島市河内町中河内1205
 TEL・FAX 082(437)2228 Email ylsk2228@sky.megaegg.ne.jp

一人一人が今できることを！
 あなたとあなたの大事な人の為に

1 手洗いで
 ウイルスと
 不安を
 洗い流そう！

手を洗うモン
 #WashHands

こまめな手洗いが何よりも大切です。

2 三密を
 避けましょう

くっつかないモン
 #KeepDistance

物理的に離れることが、
 相手を思いやり、
 大切にすることになり、
 心と心の距離を近づけます。
 三密を避けて、家族や友人を大切に。

3 換気で
 ウイルスを
 吹き飛ばそう

換気をするモン
 #OpenWindow

換気することで、
 さわやかな空気を取り入れ、
 ウイルスは吹き飛ばしましょう。

4 だれだって
 いつだって
 感染しうるから、

思いやりの
 咳エチケット

人を想う
 やさしさが
 いい明日を
 つくる。

差別は
 許されない

「新しい生活様式」を身につけ、自分や大切な人の命を守りましょう！

正しい手洗いの方法

正しい手洗いこまめな手洗い

- ①手の平を合わせよくこする。
- ②手の甲を伸ばすようにこする。
- ③指先、爪の間を入念にこする。
- ④指の間を十分に洗う。
- ⑤親指と手の平をねじり洗いする。
- ⑥手首を忘れずに洗う。

今年もやります！！
花いっぱいの花畑



花畑年間計画

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
じゃがいも		→										
コキア			→									
ひまわり			→									
ワシオメ			→									
落花生			→									
マリー ゴールド				→								
サルビア				→								
菜の花		→										
玉葱		→										
蓮華		→										
パンジー									→			

花畑のお手伝いをして頂ける方、you愛sunこうちまでご連絡下さい。
(TEL:082-437-2228)

コロナ禍のとんどの風景

1月10日(日)各地域にとんどの竹に火をつけて「パチ・パチ」と音が聞こえている頃ですが、コロナ禍多くの地区では中止という判断をされています。そんな中で地域で十分話し合いをし、様々なコロナウイルス感染防止対策を行った上で開催された地域もありました。小人数、マスク着用、飲み食いなし、大きな声は出さない等、次の世代に残したい行事をどうすれば開催できるか？みんなで考えて開催に至ったようです。

とんどの炎でコロナウイルスが燻されて無くなればいいのですが……



河内地域センターたより

受講者
随時募集中

令和3年度 河内地域センター主催講座

卓球教室	毎週 月・水曜日	9:15~11:15	詩吟を詠む会	毎月 第1金曜日	13:00~15:30
パソコン教室	毎週 火曜日	9:00~12:00	デジカメ教室	毎月 第2・4金曜日	9:00~12:00
囲碁教室	毎週 火曜日	13:00~17:30	万年青大学	毎月 1回	13:30~15:30
河内合唱団 コーラス	毎週 火曜日	19:00~20:30	歌声ひろば	毎月 第4金曜日	13:30~14:30
絵手紙教室	毎月 第1・3水曜日	9:30~12:00	生涯スポーツ	毎月 第4土曜日	9:30~11:30
河内短歌教室	毎月 第2木曜日	13:00~16:00	英語であそぼう	6月~2月 木曜日	15:00~17:00
ペイントクラブ	毎月 第1・3木曜日	13:00~16:00	フラワー アレンジメント	6・9・12月	9:30~11:30

皆さんも生涯学習・生涯スポーツ始めてみませんか？
お気軽に見学にお越しください。
皆さんのご参加お待ちしております。

お問合せ先：河内地域センター (082-437-1122)
you愛sunこうち (082-437-2228)



チャレンジ！健康アップ教室

日にち	場所	内容
2月25日(休)	河内地域センター	転倒予防運動、トレーニング、クロリティー
3月4日(休)	志和堀地域センター	ユニカール、ウォーキング
3月11日(休)	吉原地域センター	クッパ、ウォーキング

(全3回) 13:30~16:00

市内在住の成人 15人(抽選)
2月15日(月)
①ファックスまたはメール (①希望回数②名前③性別④年齢⑤生年月日⑥住所⑦電話番号)
※複数回次の申し込みも可
※参加者には郵送で持参物などをお知らせします。
黒瀬屋内プール ☎(0823)82-7075
center02@diary.ocn.ne.jp

2月の予定

コロナウイルス感染症拡大防止の為、三密対応、マスクの着用、手洗い、大声を出さない等にご協力下さい。

2月の生涯スポーツは、中止です。

2月の「歌声ひろば」は、引き続き中止します。

- * 施設ご利用の際は、氏名・住所・連絡先(電話番号)の記入をお願いします。
- * 使用後の整理・整頓・清掃・戸締りをお願いします。

