

きて!みて!おもしろ体験講座
クリスマス料理に挑戦したよ!



今日の献立 ★焼きカツレツのハニーマスタードがけ
★ピラフ ★真っ赤なトマトゼリー
★クリスマスパンケーキ ★コーンスープ



東栄養士のデモンストレーションを熱心に見学しています。
焼きカツレツがとても人気で、その日に自宅で作られた参加者もおられました。



クリスマスパンケーキはホットケーキを薄く焼き、重ねてヨーグルトクリームをかけてボリュームを出します

12月24日、クリスマス料理講習会を開催しました。
家族の人と一緒に、楽しく料理に挑戦しました。
豚生姜焼き肉に、スキムミルクを練りこんだ、クリーミーなマッシュポテトを挟み、ボリュームをだしハニーマスタードソースで美味しくいただきました。
イチゴとマシュマロでサンタクロースの飾りを作りました。ポッキーで手足をつけ、デコレーションしました。
子ども達はこの作業が一番楽しかったようです。