

# 住民自治協議会 『福に富む郷 竹仁』会報

令和元年12月  
第78号



## 竹仁のえんがわ

### 12月10日(火) 10時~ のびのび体操

7月に引き続き、山根（門長）美貴子さんを講師にお迎えしみんなでのびのび体操しませんか？椅子に座ったままで血液やリンパの流れを良くしましょう！「朝起きた時や寝る前に」「トイレに行ったときに」など、日常生活の中で無理なく簡単にできる体操も教えて貰えます。



7月に好評だった脳トレ体操も今回又教えて頂きます。

頭を使いながら手を動かすことは、認知症予防に効果的だと言われており、指先を活発に動かすことによって、その刺激は脳の広範囲に伝わるのだそうです。ドイツの有名な哲学者カントも、人間の手を「外部の脳」と表現しているように、手や指を動かすことには脳を鍛えることに繋がるのだそうですよ。楽しみですね。是非お誘いあわせの上ご参加ください♪



毎回ボランティアの方に前日からお手伝い頂いて昼食をご準備しております。人数調整が可能なようにカレーをお出ししておりますが、アレルギーなどの理由で召し上がれない方は事前にご連絡ください。（地域センター 435-2301）

大人で食事をする、気を遣って疲れを感じることもありますが、誰かと食事をする「共食」は年齢問わず脳や心にいいホルモンが出るのが解っています。竹仁に住んでいても顔と名前が一致しない方と情報交換できる場にもなっています。午後は映画鑑賞です。リクエストお待ちしております♪

## 福富メールについて

福富町民だけの一斉メールに対して定期的にお問い合わせがありますので、改めてご案内致します。

- ・ 発信元は久芳、上戸野、竹仁の3自治協からとなり、それぞれの地域のみの情報（祭りなど）はその地域住民のみに送り、お悔やみ情報や熊の出没情報などの福富町全域で共有した方がよい情報は町内全体の登録者へ送ります。
- ・ **お悔やみ情報はご家族からのご希望があった時のみ**配信しております。配信のご希望がある場合は、班長や講中長から自治会長経由で各自治協の事務局にご連絡を頂いております。
- ・ 「どうしても登録ができない」「登録したはずなのにメールが来ない」場合、プライバシー設定を変更する必要があると考えられます。携帯電話ショップへお問い合わせくださるか、地域センターへご相談においでください。
- ・ 「スマートフォンじゃないから無理」ではありません。ガラケーでもパソコンでもタブレットでもメールは受け取れます。是非ご登録を！



【写真は10/31のハロウィンのものです】

# ゴミを正しく捨てましょう

10月、11月の粗大ごみ収集時には多くの方に正しい分別収集へご協力頂きありがとうございました。今年度は2月に「燃やせない粗大ごみ」の収集がありますが、その時には更なるマナー向上にご協力をお願いします。

## 12月の有害ごみ・埋め立てごみの収集場所は、お近くのゴミステーションです！

毎回、間違えて地域センターの駐輪場へ有害ごみや埋め立てごみを出される方がいらっしゃいますが、これらのゴミは **必ず指定袋に入れて各自治区のゴミステーションへ** お出してください。

12月 9日（月） 有害ごみ：蛍光灯や白熱灯などの電球のみ

12月 11日（水） 有害ごみ：電池、水銀式の体温計

12月 23日（月） 埋め立てごみ：ガラスや陶器類（割れたものも含む）、磁石、化粧品の瓶  
チャッカマンやライター、音楽や映像用テープ

## リサイクルしましょう！ 古紙・アルミ缶等

12月 21日（土）朝10時まで 竹仁女性部会資源回収

（JA福富グリーンセンター前）：雑誌・段ボール・アルミ缶等  
・竹仁小学校では、随時新聞や雑誌の「資源回収」を行っています。回収場所は“しゃくなげファーム”横の倉庫です。



## 古布・古着 地域センターでは随時古布・古着を回収

するボックスを置いています。（福富支所にもあります。）古着として利用できるものは東南アジアや北アフリカへ輸出され、それ以外は工業用ウエスとして再利用されます。

・洗濯して汚れや臭い、水分が取れたもの ・団体名や企業名がプリントされているものは不可  
・保温効果用にダウンや綿が入った衣類や布団や枕、手袋、帽子などの小物は回収できません。

**小型家電** 福富支所の受付カウンターの左側に「小型家電回収ボックス」があるのをご存知ですか？縦18cm、横40cmの投入口に入ればほとんどの電化製品を随時回収して貰えます。燃えない粗大ごみで回収してもらえないカーステレオ、ETC車載ユニットなどの小型カー用品やパソコンや周辺機器も回収して貰えます。詳しくは市役所のホームページをご覧ください。東広島市役所廃棄物対策課廃棄物係（420-0926）にお問い合わせください。

## おしらせ

・11月20日福富支所で福富地域の第5次東広島市総合計画を考える会に3自治協の会長と副会長が参加しました。

・11月21日 第3回小学校跡地活用を考える会が有志メンバー中心に開催されました。もっと具体的な案がまとまれば又ご報告します。

・11月26日 保護者を対象に小学校統合後の授業方針等についての説明会が開催されました。

・12月に竹仁協議会の役員会・総会が開催されます。詳しくはセンターへお問い合わせ下さい。

### 香典返しに替えて

西丸 宏 様 より自治協議会にご寄付を頂戴致しました。

故 西丸 輝三 様 のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

### 香典返しに替えて

住田 卓矢 様 より自治協議会にご寄付を頂戴致しました。

故 住田 スミコ 様 のご冥福を心よりお祈り申し上げます。