

福めく 富めく
上戸野



地域センターだより

2016 September

9

VOL 20

上戸野地域センター

東広島市福富町上戸野 2555

電話・FAX 082-435-2057



「夏祭りの夕べ」開催

8月14日 お天気にも恵まれ、たくさんの方でにぎわいました。

お世話してくださった方、ありがとうございました。

地域センター大掃除の御礼

8月3日に、地域センター大掃除をしました。当日も大変な暑さでしたが、たくさんの方にご協力いただいて外回りやセンター内がさっぱりしました。本当にありがとうございました。



活動報告 「男性料理教室」



【メニュー】

- ・干物の混ぜご飯
- ・肉もやしそうめん・トマトサラダ
- ・しらすのハッシュドポテト

レシピは地域センターにあります

8月は、夏に定番のそうめんのアレンジメニューでした。そうめんの上に肉、野菜をのせて味噌だれをかけ、栄養バランスのとれた一品です。混ぜご飯も小食になりがちな夏に食欲のでる味でした。

活動報告 「絵手紙教室」

7月は、夏に使えるうちわに描きました。大活躍のカーブにも優勝の期待を込めて。うちわでも定形外の扱いで郵便で送れるそうです。



活動報告「生け花体験講座」

7月2日、小学生の生け花体験講座を開きました。あじさい、トクサ、ギボシなどを使ってすてきな作品ができました。



【お知らせ①】

11月5日、6日に生涯学習フェスティバルが運動公園(アクアパーク)で今年も開催されます。講座でつくった作品を多数展示しますので、ぜひご来場ください。



活動報告「クラフト体験カラフルボックス作り」



7月27日、小学生のクラフト体験講座を開きました。保護者の方も一緒に作り、お昼にカレーを食べて、終了しました。長い夏休みでしたが、もうすぐ学校が始まりますね。元気で！

生涯学習 講座予定

< 9月~10月 >

【お知らせ②】東広島熟年大学オープンキャンパス
市内の60歳以上の方を対象としたさまざまな21
講座31教室。9月、10月の講座を見学や体験する
ことができます(事前に予約が必要です)。地域センタ
ーにちらしがありますので、お問合せください。

各講座のお問い合わせ、お申し込みは上戸野地域センターへお願いします。
上戸野地域センター 電話 435-2057

魔法の鉢づくり

10月6日(木)
9:30~11:00

持ってくるもの:鉢の形にするもの、ゴム手袋、新聞
材料代:200円くらい
対象:一般(どなたでも)

山野草の植付

10月31日(月)
13:30~15:30

持ってくるもの:鉢、身近にある山野草など
エフロン、ゴム手袋
対象:一般(どなたでも)

牛乳パックでリサイクル①「ペン立て」又は「小物入れ」作り

10月15日(土)
13:30~15:30

対象:一般(どなたでも)
持ってくるもの:牛乳パック 開かないもの10枚
布又は包装紙、和紙
あれば木工用ボンド
※牛乳パックがない人はご相談ください。

【お知らせ③】

10月1日、2日に行われる「アクア
フェスタ」に、木彫講座の皆さんが、
参加します。多目的ホールに作品を展
示しますので、ぜひ、ご覧ください。



昨年の展示より

木彫教室

開催日 9月1日・15日(木)
10月6日・20日(木)
時間 13時30分~15時30分
講師 堀 洸 公子 先生

クラフト教室

開催日 9月3日・17日(土)
10月はお休みです
時間 13時30分~16時
講師 田 辺 みゆき 先生

男性料理教室

開催日 10月12日(水)
旬の食材を使って
時間 10時~13時
講師 森 川 慶 子 先生

絵手紙教室

開催日 10月17日(月)テーマ「秋」
※絵の材料を持ってきてください
時間 13時30分~15時30分
講師 溝 田 勝 子 先生