



品川区精神保健福祉家族会

かもめ会だより



8月3日（土）かもめ会講演会を行います

参加は無料ですが、会場の定員の関係で予約が必要です。

題名 「オープンダイアログ in 品川ー当事者・家族・支援者とともにー」

講師 森川すいめい（精神科医、鍼灸師）

日時 2024年8月3日（土）13:30～16:00

会場 荏原第五地域区民集会所 第一集会室（品川区二葉1-1-2）

予約 090-6190-6186 / shoda3@east.cts.ne.jp 庄田まで



8ページに講演会のチラシを掲載しています。



7月6日おしゃべり会 & 会館まつり参加報告

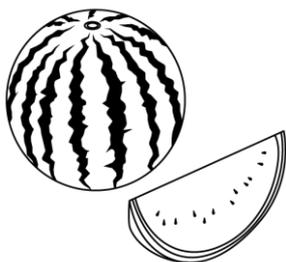
7月6日（土）、「第45回心身障害者福祉会館まつり」が行われ、かもめ会は「みんなで歌おうかもめ会」として合唱を披露しました。参加者はまず、会館にほど近い「旗の台文化センター」に午前10時半に集合し、会員の長谷川千代さんによる指揮の下、勝俣伸吾さん（かもめ第三工房）のピアノ伴奏で、歌の練習を行いました。



その後、旗の台駅近くの「レストランMAGOT 108」にて、昼食を兼ねた「おしゃべり会」（23名参加）を開催しました。この日はゲストに品川区選出の都議会議員、公明党伊藤こういち氏をお招きし、懇談しました。伊藤都議は、災害時に於ける障害者・高齢者の為の「ヘルプカード」を提唱した一人だと話されました。なお、品川区のヘルプカードは独自に個人情報（住所・氏名・連絡先・血液型等）を入れられる形状になっているとの事でした。なお、おしゃべり会参加希望者が当初の見込みより多く、当日は第2会場を中華料理店に設けました。

おしゃべり会終了後会館に移動し、会館まつり本番にて「みんなで歌おうかもめ会」はめだかの学校・おぼろ月夜・ふるさとの3曲を会場の皆さんと一緒に歌いました。この日のかもめ会の合唱参加者は17名でした。かもめ会では、次回は「品川区障害者週間・記念のつどい」（12月見込み）でまた合唱を披露する予定です。会員の皆さま、ぜひふるってご参加ください。

（副会長 横田信子）





かもめ会 2024 年度総会で規約を一部変更しました

5月8日(水)のかもめ会総会で決定された規約の改定箇所(7カ所)は以下のとおりです。

1. 第1章 総則 (目的)第2条
社会復帰を促進し とあったのを 社会復帰、社会参加を促進し に変更
精神衛生の普及向上 とあったのを 精神衛生(メンタルヘルス)の普及啓発 に変更
2. 第1章 総則 (事業)第4条(4)
精神衛生の普及啓蒙 とあったのを 精神衛生の普及啓発 に変更
3. 第2章 機構及び運営 (役員)第6条 (2)
副会長2名 とあったのを 副会長若干名 に変更
4. 第2章 機構及び運営 (職務)第8条 (3)
新たに 会計は会計事務を担当する を追加
5. 第2章 機構及び運営 (会議)第10条 5.
(事務局長・事務局次長を削除) を削除
6. 第2章 機構及び運営(本部事務局)第13条
本部事務局を会長の自宅に置く。
〒140-0014 東京都品川区大井5-2-3 ブロンズストーン宇田川402 庄田洋 気付
電話 FAX03-6768-4797 又は 090-6190-6186 を追加
7. 第3章 会計 (収入)第14条 3.
年齢が90歳を超えた会員に敬意を表して会費(年額 1,000 円)とする を追加



規約変更により90歳以上の方は会費割引対象となりましたが、かもめ会では入会時にご年齢をお尋ねしていません。90歳以上は自己申告制ですので、該当の方は会長までお申し出ください。

また総会でご意見があり、今後会費を振込みでお支払いされた方は、控えを振込みの証明としていただくことになりました。従来通り「紙の領収書」が必要な方は、お送りしますのでご連絡ください。



9月11日(水) 精神保健家族勉強会が開催されます

次回家族勉強会(荏原保健センター主催)は9月11日(水)で、テーマは「家族対応のヒントーSST 講座ー」です。時間は13:30~15:30です。参加希望の方は、荏原保健センター(西五反田6-6-6) ☎03-5487-1311まで電話でお申し込みください。予約が必要です。



かもめ会の 2024 年度の要望書を全文掲載いたします

かもめ会では今年度7月16日、17日、18日の日程で、品川区議会の主要4党派(自民党・公明党・しながわ未来・共産党)の区議の方々との懇談会やヒアリングを実施いたしました。

3~7ページにかもめ会の今年度の要望書、7ページにヒアリングの報告を掲載いたします。



かもめ会の要望レジメ

2024年7月16日

品川区精神保健福祉家族会 **かもめ会**

品川区議会への要望

- 要望 1 30年以内に70%の確率で発生すると予測されている大震災を想定して**福祉避難所**を開設する防災訓練を実施してください。パニックを起こしやすい精神障害者が落ち着いて避難できる福祉避難所のあり方を研究し、防災等のパンフレットの障害者対応のページを増やしてください。また区内在住精神障害者の**個別避難計画**の作成を進めてください。
- 要望 2 **精神障害者地域生活支援センター**(たいむ)は区内に一カ所のみで、特に荏原地域の精神障害者が通所しやすい精神障害者地域生活支援センターが不足しています。荏原地域での精神障害者地域生活支援センターの増設を要望いたします。
- 要望 3 自立訓練(生活)施設「まるまる荘品川宿」の利用希望が多いようです。当事者が昼間ストレスなく過ごして社会復帰につなげる**自立訓練事業所**を品川区内の各地域に誘致していただくようお願いいたします。
- 要望 4 品川区障害児者総合支援施設ぐるっぼ内に開院した、につせいかん青物横丁クリニック(精神科クリニック、児童精神科クリニック、精神科デイサービス、精神科訪問看護ステーション)は閉院となりました。新たな**精神科クリニック**を誘致するようお願いいたします。
- 要望 5 精神科病院を退院後に社会復帰する方々の住まいが少なく品川区の精神障害者の社会的入院を助長する原因の一つとなっている現状です。精神障害者が地元で暮らし続けるための**障害者グループホーム**を更に増設するようお願いいたします。
- 要望 6 **施設入所者の地域生活への移行**を障害福祉計画の成果目標どおりに進めてください(令和8年度末までに19名以上)。また、品川区に住所のある65歳未満の長期入院精神障害者46名のうち、7名の地域移行対象者が把握されています。この方たちもふるさと品川に帰してください。
- 要望 7 区内のグループホーム運営上、人手不足が深刻な問題となっております。グループホーム**世話人の賃金補助**をしていただくことにより人員の加配の実現に取り組んでください。
- 要望 8 区内に精神障害者対象のグループホームその他施設がオープンする際は、可能ならオープン前に情報を、それが難しい場合はオープン後早期に**開所情報**をかもめ会までお知らせください。区ホームページの「障害のある方のための施設」のリストが都度更新されますが、会員も日々障害のある息子や娘の対応に追われ、見落とすことも起こりがちです。会

員は皆オープン情報を心より待ち望んでいます。ぜひ開所情報は早期にかもめ会までお知らせください。

要望 9 品川区は**サポート 24** という区独自のサービスを単身の精神障害者を対象に実施しています。この制度を拡充し、希望するすべての精神障害者を対象としたアテンダントサービスに拡充していただくようお願いいたします。

要望 10 区内在住の精神障害1級者に**障害者福祉手当**(月8,500円)の支給をいただき有効活用されている現状ですが、精神障害2級者に対してもいくばくかの手当を支給してください。

要望 11 令和5年度から高校の新学習指導要領の保健体育に「精神疾患の予防と回復」の項目ができ**精神疾患に対する若年層の知識**が広がりつつあります。品川区の小中学校で区独自の精神疾患についての副読本を作り、義務教育年齢の子供たちにも知識を広げる授業を品川区の施策として行ってください。

要望 12 かもめ会員の平均年齢も毎年確実に上がりつつあり、**8050問題**が現実のものになってきています。介護を受けなければならない年齢の父母が、本来なら手助けしてくれるような年齢の息子や娘の炊事や洗濯、掃除をなんとかこなしています。親がある一定の年齢に達したら精神障害者の生活の手伝いを自治体においていただける制度を考えていただくようお願いいたします。

要望 13 精神科クリニックでの**カウンセリング料**は自費診療になるため一回5,000～10,000円と当事者にとって高額負担となっております。旧来の薬物療法と同様に心理療法も治療に欠かせない治療法として近年エビデンスが蓄積されてきており、結果的に治療期間の短縮や長期でみた場合の医療費の削減に役立っております。カウンセリングが保険診療に組み込まれる事は非常に困難と予想される中で国の政策に先立つ先進的な施策として、品川区として独自にカウンセリング料の半額相当を補助するという仕組みを早急に整えていただくようお願いいたします。

要望 14 昨年、八王子の**滝山病院**で介護職員による虐待や死亡退院と称される残酷な事件が明るみになりました。転院を希望する方が今も転院できずに、死亡されている状況が継続しています。品川区議会としてもこの事件の課題や解決策を共有して下さるよう職員研修や区民向け講演会などの実施に取り組んでください。また、滝山病院に入院している品川区民の人数と状況を把握し、ふるさと品川に戻りたい意向のある方については率先して地域移行を進めてください。

要望 15 欠番

要望 16 病識の無い精神病患者と家族間でトラブルが発生し仕方なく**民間救急車**での精神科病院移送をお願いする例が品川区でも増えてきています。一回の利用に8万～10万円を家族が全額負担している現状があります。品川区に半額の補助をお願いいたします。

要望 17 **介護職員等居住支援特別手当**(区独自の住宅手当創設)の手当支給スケジュールは「4月～介護・障害福祉職員居住支援手当の周知→申請→交付」となっていますが、早期の予算執行をお願いいたします。

要望18 品川区障害者グループホーム支援事業実施要綱の**整備促進助成要件緩和**の要望
別表5(10条関係)

1 この助成の対象事業は、障害支援区分が中等度から重度の知的障害者および精神障害者が入居する区内の介護サービス包括型グループホームとし、適切な支援サービスが提供されていると認められるものでなければならない。

とあるが

1 この助成の対象事業は、障害支援区分が中等度から重度の障害者が入居する区内の介護サービス包括型グループホームとし、適切な支援サービスが提供されていると認められるものでなければならない。

と障害種別で縦割りにせず、全ての障害者を対象にするようお願いいたします。

要望19

別表5(10条関係)

2 全入居者の障害支援区分の割合は原則として、知的障害者にあつては区分3以上が2分の1以上、精神障害者にあつては区分2以上が2分の1以上でなければならない。但し、3か月を超えない期間については、上記の要件を満たすことができない場合でも助成対象と認めることができる。

とあるが

2 全入居者の障害支援区分の割合は原則として、知的障害者にあつては区分3以上が2分の1以上、精神障害者にあつては区分2以上が2分の1以上でなければならない。また、区分5以上の身体障害者が5分の1以上入居している場合は、区分3以上の知的障害者と区分2以上の精神障害者の入居者の合計数が5分の2以上でなければならない。但し、3か月を超えない期間については、上記の要件を満たすことができない場合でも助成対象と認めることができる。

と障害種別で縦割りにせず、全ての障害者を対象にするようお願いいたします。

要望 20

第10条(1)有資格者配置助成 有資格者配置助成は、別表6の資格を有し、かつ障害福祉サービスに係る実務経験3年以上の常勤職員を専任で配置した場合、同表に掲げる基準により算定する。

とあるが

第10条(1)有資格者配置助成 有資格者配置助成は、別表6の資格を有し、かつ障害福祉サービスに係る実務経験2年以上の常勤換算勤務職員を配置した場合、同表に掲げる基準により算定する。

と実務経験年数を緩和し、専任の常勤職員でなくともある程度の経験を積めば評価をしていただくようお願いいたします。

新庁舎を建設する中で考慮していただきたいこと

1. 新庁舎実施設計や施工を行う上で**障害者団体からも代表者を参加**させ具体的意見を聞いていただくようお願いいたします。
2. 現庁舎の福祉関係の窓口は、簡単な仕切りがあるものの相談内容がロビーや廊下に筒抜けで、プライバシーへの考慮が著しく不足しています。新庁舎の窓口は**プライバシーが保てる構造**にするようお願いいたします。
3. 障害者が区役所で各種申請をする場合に**申請窓口をワンストップ**に(窓口のたらいまわしをなくす)してください。
4. 新庁舎内に障害者用の**福祉避難所**を併設してください。
5. 庁舎内の売店やレストランに**障害者の優先的な雇用**をお願いします。また、障害当事者が作ったかもめ工房やプチレーブの菓子やパン、雑貨などを販売するコーナーを庁舎内に作ってください。なお令和5年6月1日時点での区の**障害者雇用率**は2.43%であり、法定雇用率2.60%を下回っている状況です。精神障害者などの障害者を積極的に雇用して、この機会に市区町村としての法定雇用率を達成してください。
6. 新庁舎に**障害者アート専用のギャラリー**を新設してください。

都議会への要望

1. 精神障害者保健福祉手帳1級所持者はマル障が適用となり**医療費の自己負担**がなくなっています。しかし2級者や3級者については自立支援医療の利用者が多く精神医療については自己負担がないものの、それ以外の疾病について3割負担であるため負担感が強く感じられています。1級者とのバランスを考えて2割負担または1割負担に軽減するように要望いたします。
2. 廃止になった**東京都障害者扶養年金制度**を復活してください。民間の制度もできていますが公的な補助を加えた制度を再度整備するようお願いいたします。
3. 東京都中部総合精神保健福祉センター等で以前運営されていた、精神科病院退院後の社会復帰のための生活訓練施設「**ホステル**」を再開してください。現在は都のアウトリーチ事業の利用者にのみ6週間のショートステイが行われている現状ですが、長期入院後の社会復帰を容易にするためにも「ホステル」の再開を検討するようお願いいたします。
4. 都内グループホームの個室の**基準床面積**は4.73平米(四畳半相当)ですが憲法25条に保証する最低限度の文化的生活も不可能な狭さです。基準床面積を六畳以上に広げるようお願いいたします。
5. 八王子の**滝山病院事件**の原因と解決法を検証し当事者の人権を守るための指導をお願いいたします。

国会への要望

1. 全国の精神科病院で**身体拘束**が増加しており問題になっております。精神科特例もあり医師や看護師の手が足りないことも身体拘束の原因になっております。精神科特例を廃止し医療者の定員を通常の医療と同等にするようお願いいたします。



かもめ会 2024 年度のヒアリングの報告

●自民党さんとのヒアリング 7月16日 11:00~11:50

渡辺裕一区議会議長さんと石田ひでお区議さんの厚生委員2名でヒアリングをしていただきました。30分の予定を20分延長してお話できました。

意見としては、要望13番のカウンセリング補助や要望16番の民間救急車の補助についてはおよその人数や必要な予算を知らせて欲しい。要望18番~20番のグループホームについては勉強会をしたほうが良いと言っていました。庄田、永瀬さん、廣田さん、劔持さん、塩田さん参加

●公明党さんとのヒアリング 7月17日 10:00~11:05

伊藤こういち都議さん、若林ひろき区議厚生委員さん、新妻さえ子区議さん、ゆきた政春区議さんの4名でヒアリングをしていただきました。1時間の予定を5分も延長してお話することができました。

意見としては、議会からも伊藤こういち議員さんが参加してくださり、滝山病院の問題や精神保健福祉手帳1級者に適用されるマルショウの所得制限が四百万円台に下がったことについても話題になりました。庄田、永瀬さん、廣田さん、劔持さん参加

●しながわ未来さんとのヒアリング 7月17日 11:10~11:55

松永よしひろ区議厚生委員長さん、山本やすゆき区議さん、ひがしゆき区議厚生委員さん、吉田ゆみこ区議さんの4名でヒアリングをしていただきました。

意見としては、特に要望18番~20番にかけてのグループホーム支援事業実施要綱について、今までの経過や今後の話の持って行き方について相談することができ、アドバイスもいただきました。庄田、永瀬さん、麻生さん、廣田さん、劔持さん参加

●共産党さんとのヒアリング 7月18日 10:00~10:55

安藤たいさく区議さん、のだて稔史区議さん、石田ちひろ区議さん、鈴木ひろ子区議厚生委員さんの4名でヒアリングをしていただきました。

意見としては、要望18番~20番のグループホームの問題点と長期入院患者さんの7名の地域移行対象者をどのようにして、ふるさと品川に帰したらよいか等、はなし足りない感じでもう一度ヒアリングをしてもいいのではないか?という案も出てきていました。庄田、横田さん、劔持さん、松坂さん参加。役員のみなさん三日間お疲れさまでした。

後援 品川区(申請中) 品川区社会福祉協議会

オープンダイアログとは何なのか？ どうやるのか？ 薬はどう使うのか？
何をはなすのか？ 治療者は誰なのか？ 当事者は何をするのか？
今の日本の精神医療と何が違うのか？
家族はどう参加するのか？

オープンダイアログ in 品川

家族 当事者と共に

講師 森川すいめい 先生

板橋区みどりの杜クリニック院長
精神科医師、鍼灸師

講師略歴

明治国際医療大学、日本大学医学部卒業
埼玉県病院や久里浜医療センターで研修や勤務
現在は板橋区みどりの杜クリニック院長として
訪問診療や外来診療を行っている
ホームレス支援のNPO法人「TENOHASHI」の理事
として炊き出しや医療相談なども行っている

かもめ会講演会 参加費無料予約

日時 2024年8月3日 (土) 13:30～16:00

会場 荏原第五地域区民集会所 第一集会所
東急大井町線下神明駅徒歩2分 タコ公園の隣 (品川区二葉1-1-2)

参加ご希望の方はかもめ会 (090-6190-6186) 又は shoda3@east.cts.ne.jp までお申込み下さい

主催 品川区精神保健福祉家族会

かもめ会 会長 庄田 洋