

絵を描いて楽しもう① 6/29(土)

宇宙に行ってみよう～宇宙都市を描こう～
講師/児玉 正春先生



子ども達に絵の楽しさを学んでもらう講座の第1回目です。
自分達が、住んでみたい都市、未来都市、宇宙都市を描きました。竹串に墨をつけて画用紙に描き、広告や新聞、カラー用紙をのりで貼り付けて、クレヨン、クレパスなどで色をつけて仕上げました。未就学児さんも参加されてみんなで楽しく絵を描きました。
完成した作品は、11/9(土),10(日)に開催される生涯学習フェスティバルで飾らせていただく予定となっております。

みんな素敵な作品だね(*^-^)



健康応援講座①足首 7/4(木)

主催：小谷小学校区市民協働まちづくり協議会 福祉健康部会 小谷地域センター
講師/広島国際大学大学院 医療・福祉科学研究科 渡邊 吾郎様、伊藤 一也様



今回は第2回目の足首について学習しました。第1回目と同様に、プロジェクターを使っての説明や、資料を見ながら、実際にエクササイズを丁寧にご指導していただきました。先生が、1人ずつ見て教えてくださるので、みなさんにもいつもお参りをいただいております。みなさんにもいつもお参りをいただいております。

親子でおもしろ体験塾③ 7/13(土)

障害学習～障害を知り、共に生きる～
講師/東広島市障害福祉課



障害を知り、正しく理解しながら積極的な声掛け、そして勇気を持って接することが大切だと思いました。また、楽しく過ごせるように考える事や、自分のこころを育て、磨くことの大切さなど多くのことを学びました。

男性料理教室③ 7/17(水)

講師/永久 やす子先生



～メニュー～

- 鯖のトマト味噌煮
- ピーマンの金平
- ところてんの中華風サラダ
- 枝豆ご飯



今回は、ハム、きゅうり、にんじんの千切りや錦糸卵の作り方など教えていただきました。
ところてんの中華風サラダは、ところてんをもやしにかえても美味しく作れます(^-^)

健康学級 7/19(金)

講師/岸本 康子先生

操体法：体の歪みは動いてなおす



体の歪みを操体法でなおしましょう！
自分で気持ちの良いほうへ体を動かして歪みをなおすことを教えていただきました。操体法を 朝・夕 おふとんの中で続けると不快症状は、ウソのように消えますよ。

