

住民自治協議会 『福に富む郷 竹仁』会報



平成30年12月
第66号

竹仁のえんがわ

12月11日(火) 10時～
いきいき100歳体操



年に1度ご紹介している「いきいき100歳体操」今年で3回目となりました。東広島市は「いきいき百歳体操に取り組む通いの場」を、平成37年までに230カ所、市内の高齢者の参加率10%を目指しています。

講師は東広島市役所河内支所保健師の山田谷さん。現在、下の谷「ふれあい農園」にて毎週金曜日の午後に開催されている

「えがおいっぱいサロン」世話役の龍地さんもお手伝いでご参加くださいます！

**「年をとると、体力や筋力が落ちて介護が必要になるのは仕方がない」と思っていないですか？
筋肉は、いくつになっても鍛えることで筋力アップすることができます！**

筋肉運動は週2回程度でいいと言われています。1回運動をしてから2、3日休んで筋肉の疲れをとった方が、逆に筋肉がつきやすくなります。「健康寿命」を延ばす為にも、ゆっくり無理なく身体を動かしませんか？**動きやすい服装**でお誘いあわせの上、是非ご参加ください！

昼食や会場準備の都合上、ご参加人数の把握を毎回行っております。年齢制限はありませんし「試しに1回だけ行ってみよう」とおっしゃる方も大歓迎です！11月9日(金)午前中までに地域センター(435-2301)かお住まいの地区の生活・サロン・交通部会員までお申し込みをお願い致します！尚、昼食はカレーですが、アレルギーなどをお持ちの方はおむすびをご準備致します。お申し込みの際にお気軽にお問い合わせください。

午後1時からはDVD鑑賞です。昼食終了時間により、30分程度開始が早まる場合もありますが、映画鑑賞だけでもぜひご参加してください！リクエストは随時募集しております。

農家民泊スタート

「模擬農家民泊」と題し、11月23日～24日に、近畿大学の学生が竹仁で「体験民泊」を実施

12月7日(金)
午後7時より

しました。「親族や知り合い以外の人を泊める」体験をした竹仁の住民の方のご意見や感想、また、宿泊してみた方の感想や要望などを交換する会を開催します。「空いている離れや部屋へ、に観光客や移住を考えている人、農業体験をしてみたい人に貸してもいい。」という方へ**新しいビジネスチャンスのご紹介**にもなります。



現在農政局で進めている「農泊事業」は、旅行代理店のJTBなども入り農村地域への国内外からの宿泊客対応に力を入れています。「いきなりどこの誰か判らない人を泊めるのは怖い」という方が多いことを想定し、当面は地域センターで宿泊希望者と受け入れ先とのマッチングを行う予定です。

「宿泊は無理だけど、食事の提供はできる」「宿泊はできるけど、食事の支度はできない」様々なご事情やご意見もお待ちしております。お誘いあわせの上是非ご参加してください！

ゴミを減らそう！

「燃やせるごみ」を減らすとともに、東南アジア等で再使用することを目的とし、地域センターの入口で古布・古着の回収を実施しています。古着として利用できるものは東南アジアや北アフリカへ輸出され、それ以外は工業用ウエス（雑巾）として再利用されます。

また、以下のものは収集できませんのでお気をつけください。

- 1 選択しても汚れや臭いが取れないもの
- 2 企業名・団体名が刺繍、プリントされている衣服（ブランド名やブランドロゴは可）
- 3 断熱・保温効果の為に綿、羽毛などが施されている衣服（防寒着・ジャンパー・手袋など）
- 4 濡れているもの、カビの生えているもの

足拭きマット・座布団・ベルト・ウェットスーツ・水着・手袋・軍手・便座カバー
カーテン・足袋・タイツ・帽子・麦わら帽子・靴・スリッパ・鍋つかみ・保冷・保温カバー
カーペット・ぬいぐるみ・まくら・着物・帯・ネクタイ・マスク・靴・ブーツ・はんでん
耳あて・クッション・ファー・レインコート・こたつ布団・布団・裁断くず・ペット用品
これらは再利用できませんので、収集できません。又、バラバラで持って来られると収集業者の方が困りますので、必ずひもで縛るか袋に入れてお出してください。使えなくなったゴミ袋（黄色や緑）に入れて持って来られると、家の中から不要なものが減って一石二鳥になりますね♪

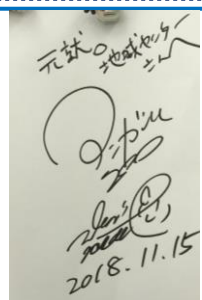


それは「正しく分別された粗大ごみ」ではありません

7月・10月・11月に不燃、可燃それぞれの粗大ごみ収集がありました。間違えて出された方へはご連絡してお引き取り頂いておりますが、お名前が読めないものや、苗字だけでお宅が特定できない場合、無記名の物はどうしても不法投棄ゴミの扱いとなります。ゴミを出す際には必ず昨年各戸配布された「ごみブック」でご確認の上、お出してください。（なくされた方は市役所廃棄物対策課か地域センターへお問い合わせください）以下は間違いが目立ったゴミです。

- ・ **割れガラス・ガラス→埋め立てごみ** ※割れたものは新聞紙などにくるんでください。
 - ※ **埋め立てごみの収集場所は、お住まいの地区のゴミステーションです。（12月3日）**
 - ・ 外箱付きの電化製品やプラスチック製品（おもちゃやなど）
→外箱は雑誌・雑紙・燃やせるゴミ（新品や新品同様の物でも外箱から出して下さい）
 - ・ ビニール製の子ども用プール・マット（玄関、キッチン、風呂）・テーブルクロス・ボール
→大きいものは50cm四方以下に切って、ボールは空気を抜いて 燃やせるゴミへ
 - ・ パソコン、パソコン部品（キーボード、マウス、ディスプレイ）→市役所か福富支所回収箱へ
 - ・ スーツケース以外の靴、ぬいぐるみ、硬質プラスチック製以外の人形、木製ハンガー
→燃やせるゴミ ※ スーツケースは布製の物は可燃、プラスチック製は不燃粗大ゴミへ
- 小物類を袋に入れて出しても、収集業者が袋を開封して違反物を取り出して調べます。分別を間違えたゴミを誤って混入させないようにお気をつけください。

2月に本年度最後の不燃粗大ごみの収集があります。正しい分別をお願いします！



日曜日のお昼12時54分よりRCCテレビ(3ch)で放映中の「元就。」の取材が福富地区に来ました。放送は12月9日と16日。竹仁地区から「オンジーハウス」「ラベンダーハウス」「藤」「宮崎神社」「周藤雑貨店」「渡辺農園」など、判かっているだけでかなりの住民の方が取材を受けています。竹仁郵便局や地域センターにも来ました。地域センター内では「かたくりの会」の皆さんが編み物をされているところでした。たくさん知った顔がテレビに出ますよ！お楽しみに！