

八本松地域センター便り

TEL・FAX 428-3061



原爆死没者慰霊式・ピースイベント 2022



7月31日（日）東広島市原爆被害者の会主催、原爆死没者慰霊式が八本松地域センターで開催されました。

慰霊式では市民約60名が「あの悲劇を繰り返さない」の決意を胸に1分間の黙とう、原爆被害者の会を代表して中島さんの式辞があり、出席者が慰霊碑に献花しました。

式典後、ホールにて「ピースイベント2022」が開催され

当時10歳で被爆された御堂さんより市内での被爆の惨状を語っていただきました。

お話の中で心に残ったことがあります。原子爆弾は2つの地獄をもたらした。第1の地獄は原爆により命を失い、今なお後遺症に苦しんでいること。第2の地獄は残された家族の苦しみです。

次世代による原爆体験継承を目的に賀茂高校演劇部「伸ちゃんのさんりんしゃ」「ひめゆり学徒隊の手記」朗読の後ピースオーケストラ&ピースコーラス「ひがしひろしま」演奏「ひまわり」歌「島唄」がありました。

核廃絶と戦争反対「誰の頭上にも被爆の悲劇を二度と繰り返させない」を合言葉に戦争のない社会実現のためにできることは何かを考えながら一歩ずつ前に進めなくてはなりません。



“中・高齢者にベストな運動を” 主催講座のご案内

ウォーキングのための「ダイナミックストレッチング」

若い時とは違い、中・高齢になれば、身体が重くなり、運動を敬遠しがちになります。これが様々な健康問題を引き起こす要因となります。ウォーキングのための「ダイナミックストレッチング」では年齢・体力に応じた運動の強さ・時間・種類・方法を学べます。転倒予防のための姿勢の保持法についての紹介もあります。

- 日 時：10月1日（土）10:00～12:00
- 場 所：八本松地域センター ☎082-428-3061
- 講 師：渡部 和彦 先生（広島大学名誉教授）
- 定 員：20名
- 参加費：無料
- 準備物：飲み物各自、動きやすい服装、室内シューズ



地域センター主催「本格珈琲講座」を実施



7月25日（月）地域センター主催、本格珈琲淹れ方教室を実施しました。

講師の寄田周平先生に冷たい本格珈琲の淹れ方を基本から教えていただきました。

種類もさることながら淹れ方によって味も異なり、奥行きを感じました。

国・農園・焙煎の仕方などの違いで特徴が違う珈琲豆を常時10種類ほどお店に置かれています。

※7月の地域センター利用者は1,518名でした。