

御藺宇地域センター主催講座



子どもダンス体験教室

リズムに合わせて Let'dancing♪

リズムに触れ、身体を動かす楽しさを覚える事は子どもにとってとても大切なことです♪ダンスは心と身体の健康的な育成に大きな効果があります♪

今年度、地域センターでは小学生以下のお子様を対象としたダンスの体験教室を開催します♪小さいお子様は親子参加も可能です♪足の指を動かしたり、身体全体をリズムに合わせてストレッチ♪最後は振付を覚えてみんなで楽しく踊りましょう♪

・・にってい・・



平成27年5月16日(土)9:30~10:30



平成27年5月30日(土)9:30~10:30

場 所 御藺宇地域センター大ホール
講 師 yun danceCHOCOLATE 講師
ゆん(児玉裕子)先生



費 用 無 料
定 員 15名
持参物 水分・室内用シューズ・タオル
動きやすい服装でおいで下さい!

お申込み・お問合せは・・・
御藺宇地域センター
TEL/FAX 082-423-3871



地域センター主催 折り紙講習会

折り紙でお花のブローチを作ろう!



一枚の折り紙でかわいいお花のブローチを折ってみましょう!!
洋服や小物のアクセントに。。プレゼントにも喜ばれますよ(^_-)☆

H27.5.27(水)
9:30~11:30

場 所 御園宇地域センター研修室
講 師 折り紙研究室の皆さん
参加費 無料
定 員 15名
持参物 カッターナイフ ピンセット
申込み 御園宇地域センター
082-423-3871



自主活動教室の紹介



毎週土曜日13:00~16:00

囲碁を楽しむ会は平成12年に公民館の主催講座として設立され、15年間同じ時間同じ場所で現在も続いています。女性中心の講座が大多数の中、唯一男性グループとして頑張っています。

囲碁に興味のある方、年齢性別は問いませんので一度覗いてみてはいかがでしょうか。

