



食べきり20.20 ※
Reduce
(リデュース)
消費期限と
賞味期限
適量注文
規格品外活用
フードシェア
フードバンク

食品ロス643万トンの内訳
【食品関連業者】 352万トン
【一般家庭】 291万トン



家庭でできること

- ・買い物に行く前に冷蔵庫を点検し、買いすぎを防ぎましょう。
- ・賞味期限は美味しく食べられる期限です。賞味期限が過ぎてもすぐに廃棄せず自分で食べられるか判断しましょう。
- ・調理で作りすぎない。調理の方法を工夫しましょう。

※ 20・20運動とは

宴会の開始後(乾杯後)の20分間と、お開き前の20分間は自分の席で料理を好み、食べ残しをなくする取り組みです。-

《 行事予定の案内 》

10月	6	日	道づくり
	15	火	広報会議
	19	土	福祉ふれあい祭り
	25	金	役員会

<https://you-ai-sun-kouchi.jpn.org>

上記のアドレスで、「you 愛 sun こうち」のホームページが閲覧できます。河内で開催された事、行事予定等が掲載されています。閲覧の上、コメント発信をお願いします。コメントを参考に、より良いホームページに仕上げようと考えています。皆様のご協力を宜しくお願い致します。

サロ^{ゆうゆう}ン友遊 10月 2019年
開催時間:月曜日~金曜日(平日)10:00~12:00
場 所: 河内地域センター大ホール 和室

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 チェス 将棋	3 体操 (上靴持参)	4	5
6	7	8	9 たのしい 手話	10 ピンポン (上靴持参)	11	12
13	14 体育の日	15 物づくり	16	17 ペタンク (上靴持参)	18	19
20	21	22 即位礼 正殿の儀	23	24 麻雀	25	26 折形
27	28 呈茶 (参加費 200円)	29	30	31		

体操・ピンポン・ペタンクは、室内用運動靴が必要です

香典返し

	故人	寄付者
鉄南 1の西	永井 ミスエ 様	永井 泰憲 様
元町2	前岡 節江 様	前岡 覚二 様
栄町1	西川 天津雄 様	西川 節子 様
奥条西	佐倉 義文 様	佐倉 慶子 様

ご厚志いただきありがとうございます。
いただいた善意は、河内地区のために
役立たせていただきます。
期間 2019.7.24~2019.8.23

香典封筒の販売 (10枚1組 50円)
ファミリーショップいまにし
you愛sunこうち事務所



河内地区広報紙 発行/広報委員会 〒739-2201 広島県東広島市河内町中河内1205
No.102 2019.10.1 発行 TEL・FAX 082(437)2228 Email ylsk2228@sky.megaegg.ne.jp

敬 老者と金婚者を祝う会を開催しました

9月14日(土)午前10時から河内地域センター大ホールに於いて河内地区敬老者と金婚者をお祝いする会が開催されました。敬老会は対象者405名のうち137名の方々が出席され、金婚式対象者5組のうち3組の金婚式の方々が出席されました。

東広島市長を始めとする来賓のご列席をいただき、祝宴では小学生のひとり歌い、けん玉、作文の朗読と、北広島町郷之崎神楽団による「三浦」が披露され出席された皆さんには、大変喜んでいただきました。演技中に狐が舞台から降りるサービスには握手をしたり、会話をしたり大いに盛り上がり若返っておられました。お手伝いの皆様お疲れ様でした。



西条・奥条・串ヶ平



元町・正尺



栄町・本町・深山通



鉄南・上河内



下河内・中島・大道



ご結婚50年の3組の皆さん



そばの種まきをしました

9月4日(水)9時から河内小学校3年生10名と地域の方、JA広島中央の方など一緒にお花畑にそばの種を蒔きました。現在芽が青々とでています。白い花を咲かせる日が楽しみです。



上河内避難の仕組みワークショップが開催されました

9月11日(水)19時から上河内コミュニティーホームに於いて「自主防災組織による避難の呼びかけ体制づくり」のワークショップを開催しました。

広島県防災アドバイザー 明木一悦様、広島県自主防災アドバイザー 越智秀二様、東広島市防災担当の方々を指導者としてお迎えし、参加者が4班に分かれて自分の地区がどのような場所か、危険個所があるかどうか確認し、「誰一人取り残さない避難行動」について話し合いました。

大雨防災情報レベル1～5までのどの時点で、誰がみんなに、どんな方法で連絡するか？避難所をどこにするか？避難所までのルートはどの道が安全か？そして全員避難の確認は？など話し合いました。最後に各班まとめたレポートを発表しました。

我々が住んでいる上河内地区には、危険個所も多く沢山学ぶことができました。地域の参加者27名、終了時間21時、大変有意義な2時間でした。

(記:上河内理事 後藤洋二)

地域防災リーダー養成講座参加報告

市民協働による安心・安全な地域づくりをすすめるため講座を通して防災に関する知識及び技能を習得し地域の防災対策の推進、防災意識の普及行い自主防災組織の育成・活性化をすることを目的として合計5回養成講座が開催されます。you愛sunこうちでは総務企画部長の兼田部長が受講して自主防災組織の活動に反映していきます。

開催スケジュール

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 第1回 : 9月15日(日)・・済み | 第2回 : 10月 5日(土) |
| 第3回 : 10月26日(土) | 第4回 : 11月30日(土) |
| 第5回 : 1月18日(土) | |

防犯ボランティア交流会開催案内

10月19日(土)13:30から東広島芸術文化ホールくららに於いて防犯ボランティア交流会が開催されます。

一般参加可能となっておりますので、興味のある方は、参加して下さい。市営駐車場をご利用の方は「くらら」1階事務所にて2時間無料処理ができます。

土 砂災害防止法説明会開催案内

広島県では近年多く発生している土砂災害から人命を保護する為、土砂災害防止法に基づき、土砂災害警戒区域等の指定が進められています。河内地区においても土砂災害のおそれがある区域等の変更内容の説明や、土砂災害から身を守るための方法について下記の通り説明会が開催されます。我々にとって身近な問題です。是非、ご出席いただきますようご案内いたします。

- 日時 : 令和元年 9月30日(月) 19:00～
場所 : 河内地域センター大ホール
対象 : 河内小学校区(you愛sunこうち地区)
内容 : ・土砂災害防止法及び土砂災害から身を守る方法について
・防災情報の入手について

※ 広島県より届いている「河内小学校区にお住いの皆さんへ」という封書をご持参の上、ご参加ください。

花畑でお花の種まきをしましょう

河内駅の南側、東広島市出土文化財管理センターの向かいにきれいな花を咲かせているお花畑があるのをご存知ですか？今、マリーゴールド、日日草、コスモス、クレオメが満開となっています。9月4日には小学生が蕎麦の種を、蒔きました。

10月には中学生が菜の花の種を蒔きます。

皆さんも一緒に種まきしませんか。

・10月6日(日) 9:00～

河内中学生 約20名参加予定

皆さんも一緒に種まきをして、花が咲くのを見守りましょう！！



福祉ふれあい祭り開催案内

昨年は豪雨災害の為中止になりましたが、福祉ふれあい祭りが開催されます。「you愛sunこうち」からも福祉保健部の皆さんが出店されます。美味しい高野の大根とリンゴが買えるのは下記のとおりです。皆さん、是非足を運んでください。

- 日時 : 令和元年10月19日(土) 10:00～
場所 : 河内保健福祉センター
内容 : 展示コーナー、人形劇、コーラス、体験コーナー
バザー(うどん、コロッケ、ぜんざい、カレーライス、リンゴ、大根他)
ゲスト・・・ピエロのクッキー&キャンディ(バルーンアート)

