

竹仁地域センターだより 9月

令和2年度 No.110



お盆を過ぎても残暑が厳しく、涼しくなるのはいつなのでしょう。とはいえ、空を見上げると夏の代名詞である入道雲ではなく、秋の空に多く見かけるイワシ雲やうろこ雲が多くなり、空から少しずつ秋が近づいています。

そして、2020年の秋分の日は9月22日です。実際には太陽がほぼ真東から昇り真西へと沈み、昼と夜の長さがほとんど同じになるのは9月26日なんですよ。



6月に塩漬けた梅を
7月はシソ漬けしました。
シソ色に染まったら
食べごろですね。

ボリュームたっぷりの
串カツと簡単で高級感
のあるわらび餅。
おいしかったですよ！



～9月の主催講座ご案内～

大人の工芸手芸 (スタンドグラス)

- ◎日時：9月4日(金) 13時～
- ◎定員：10人
- ◎参加費用：2,000円程度
- ◎講師：大塚政江先生
- ◎持参物：軍手・エプロン



認知症予防タオル体操

竹仁のえんがわ

☆人生100年時代へむけた体作り！

◎日時：9月8日(火) 10時～

◎講師：酒井紀子先生

※タオルはこちらでご用意します。

☆身近な防犯について。

福富駐在所 橋本警部補

カレーは
ありません



大人の料理教室

- ◎日時：9月15日(火) 9時30分～
- ◎定員：10人
- ◎参加費用：500円程度
- ◎講師：坂手滝代先生
- ◎持参物：マスク・エプロン
頭巾



大人の工芸手芸 (革工芸)

- ☆名前入りのキーホルダーを作しましょう！
- ◎日時：9月28日(月) 13時30分～
- ◎定員：10人
- ◎参加費用：1,000円程度
- ◎講師：周藤友里耶先生
- ◎持参物：あれば木(金)槌



～10月の主催講座(予定)ご案内～

腰痛体操

竹仁のえんがわ

☆参加して腰痛を軽くしましょう！

◎日時：9月8日（火）10時～

◎講師：重保千代子先生

☆身近な防犯について。

福富駐在所 橋本警部補

※カレーの昼食と映画鑑賞予定！



おやじの厨房

◎日時：10月30日（金）9時30分～

◎定員：15人

◎参加費用：500円程度

◎講師：佐々木隆子先生

◎持参物：マスク・エプロン

♡今年度2回目の

男性料理教室です♡



～竹仁地域センター9月の予定表～

日	月	火	水	木	金	土
		1 いいとも書道会	2 百歳体操 習字 宮坂流銭太鼓	3 かたくりの会 放課後子ども教室	4 ステンドグラス	5
6	7	8 竹仁のえんがわ 映画鑑賞 移動図書館	9 百歳体操 習字 宮坂流銭太鼓	10 すみれの会	11 ダックスフンド	12
13	14 健康ヨガ	15 大人の料理教室 自力整体	16 百歳体操 おばちゃんの知恵袋 習字 銭太鼓	17 かたくりの会 放課後子ども教室	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 百歳体操 宮坂流銭太鼓	24 すみれの会	25 ダックスフンド	26
27	28 大人の家庭科 革工芸 健康ヨガ	29 うたごえメモリーズ	30 百歳体操 宮坂流銭太鼓	8月20日現在で申請済みのものを記載		

令和2年 7月末現在 竹仁地区世帯数 442戸・人口 981人（男/437人 女/544人）

竹仁地域センターだより 9月号（8月22日発行） 講座のお申込みなど

問合わせ先電話 082-435-2301