

# 東西条地域センターだより



## 第67号

令和6年4月25日発行

東西条地域センター 〒739-0007 東広島市西条土与丸2-3-4 TEL・FAX 082-421-2023

## 行くはるや <sup>といなき</sup>鳥啼 <sup>魚</sup>うをの目は <sup>なみだ</sup>泪 (松尾芭蕉)

季語は行く春。四季の中で春は最も楽しい季節であるだけに、春が過ぎ去るのを惜しむ気持ちは他の季節の場合と比較にならぬほど深いものがある。この頃には目に觸(ふ)れるあらゆる物事が感慨の種になり、何につけても惜春の情を抑へられない。(大泉書店・新編歳時記より)

### 【現代語訳】

(春を惜しんで鳥は悲しげに鳴き、魚の目も涙でうるおっているように見える。私も春が去ると同時に、旅立ちの別れに涙を流すことだ)

※からりと晴れた五月晴れのもと、楽しく過ごして下さいませ!!センター長 折羽邦彦



ライラック



メダカ飼育中



源氏兜

## 《お知らせ》

04月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。

幼少のときから書物に親しみ、読書の喜びや楽しみを知り、ものごとを正しく判断する力をつけておくことが、子どもたちにとってどんなに大切か……。子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考えるとき、それが「こどもの読書週間」です。(東広島市図書館だより4月号より)

※「本を多く読んだ子は、本から得た著者や主人公の考え・知識等で難局を乗り越えられる」センター長。

## ○東広島市地域センター使用料減免資格追加登録の申請受けについて

地域センターの使用料の減免を受けようとする団体は、あらかじめ登録することで、地域センターの使用料の減額や納付の免除を受けられます。減免額は団体の種類や活動内容で異なります。

《申請方法》申請書(地域づくり推進課、各地域センターに設置。市ホームページからもダウンロード可)を持参もしくは郵便。

《受付期間》令和6年5月7日から5月17日まで(必着)

《受付場所》①市役所地域づくり推進課(北館1階) ②市内各地域センター：開館時(東西条地域センター 月～土 9:00～12:00)

《有効期限》令和6年7月1日～令和8年3月31日



## 《5月・6月の校区内、行事予定》

5月 19日(日) 東西条地区自主防災会連合会全体会議：東西条地域センター(防犯防災部会)

25日(土) 東西条小学校・大運動会：東西条小学校 26日予備日

31日(日) 松賀中体育大会 松賀中学校 予備日は6月3、4日

6月 2日(日) 第36回市民スポーツ大会：東広島市運動公園他(健康・生涯学習部会)

9日(日) きれいなまちづくりキャンペーン：東西条小学校周辺(公衆衛生推進協議会)

16日(日) 学区防災訓練(情報伝達)：東西条地域センター(防犯防災部会)



シュンラン(春蘭)

## 《 地域センターをご活用ください、市民一人1学習、1スポーツ、1ボランティア 》

令和6年度、東西条地域センター・主催講座がスタートします、5月スタート講座は3つ！

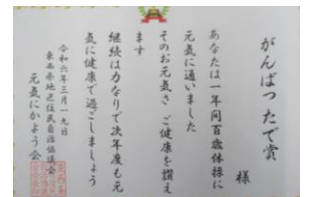
①鳴子でソーランは小学生が対象です ②知っ得！健康体操（全4回） ③健康脳トレフラダンス(高齢者)

## 《 令和6年度・主催講座のご案内 》

教室名	内容	講師	活動日時
1 体力向上 ビーチバレー	ビーチボールを使い試合形式でスポーツをすることで体力・筋力の維持・向上を目指します。（室内シューズが必要）	今田 敏枝	毎週（水） 13:30～15:30
2 体験しよう ファミリーバトミントン	誰でも気軽にチャレンジすることができるファミリーバトミントンで身体を動かすことの楽しさを体験し、健康増進を図ります。（室内シューズが必要）	今田 敏枝	毎週（金） 13:30～15:30
3 知っておこう！認知症予防	認知症の症状や分類、原因、治療等について、また生活習慣から気をつけた方がよいことや認知症の方との接し方等について学びましょう	介護老人保健施設 きさか	6月6日（木） 14:00～15:00
4 子ども 三味線教室	日本伝統弦楽器の三味線を学び、地域行事に参加できるように練習します。三味線の貸出もします。 【対象：小学3年生以上】	渡部 公子	第1・第2・第3（土） 11:00～12:20
5 響け子ども和文化 （現在休講中）	民謡、太鼓、音楽劇等を通して和の心を育てます。 【対象：幼児～中学生】	渡部 公子	第4（土） 13:00～15:00
6 身近なすずかのお話	身近な生活の中に数学、図形が深く関わっていることを認識し生活にある色々なものに目を向けてみましょう。	今岡 光範 （広大 名誉教授）	12月頃予定
7 絵の具でぬり絵を してみよう	絵の具の使い方、塗り方の基礎を学び、立体的に見える描き方で感動の1枚の絵を完成させます。 対象：小学3年生～小学6年生】	中村 愛美	8月1日（木） 13:00～15:00
8 大人の色えんぴつ講座	写真などの題材を見て、講師の指導を受けながら2回の講座で作品を完成させます。ぬり絵に集中して自分を見つめ、心豊かな時間を過ごしましょう。	中村 愛美	9月12日（木）・26日（木） 10:00～12:00
9 鳴子でソーラン	鳴子を使って、楽しくソーランを踊りましょう!! 小学生対象の講座です。	白島 かおり	第1（土） 13:00～14:00
1 0 知っ得！健康体操	体操レクリエーション・口腔体操・ボール体操など毎回楽しみながら体操することで運動機能低下の予防につなげます。（全4回）	桜が丘保養園	5月～11月（木）
1 1 健康脳トレフラダンス	ステップを踏みながら、手話の振り付けで踊ります。楽しく脳トレ、健康づくりをしましょう。	沖友 純恵	5月10日・24日（金） 10:00～11:00
1 2 公証人から話を聞こう	遺言や資産について専門家の話を聞くことで、家族と相談する機会を持ち、自分の思いをまとめてみましょう。	高見 鈴子	7月4日（木） 13:30～15:00
1 3 航空機エンジンの世界を のぞいてみよう	航空機エンジンの技術を持つ地元企業の話聞き、知識・興味を広げましょう。	三菱製作所	11月頃予定

## 《 百歳体操 “つながり交流会” 開催 》

3/19 毎週火曜日に行われている百歳体操「元氣にかよう会」で“つながり交流会”が開催されました。まず表彰式では、皆勤賞2名、準皆勤賞（1回休み）8名、いきいき大先輩賞（90才以上の方）3名の方々に賞状を贈りました。登録者75名、常時45名余りの参加があり、顔は覚え挨拶程度の交流があるものの名前まで知る機会がありません。交流会では、自己紹介を含め脳トレプリント、健康体操、ゲームと楽しい時間を過ごされました。今後も親睦を深めるよりよい出会いを作っていただきたいと思っております（センター長）



## 《 センター長のひとりごと 》

人生100年時代と言われて久しい気がするが、間違いなく以前より私たちは人生においてより多くの時間という贈り物を享受できるようになった。地域活動・市民活動の担い手となれるよう、地域センターでの出会いを一番の収穫にして自分の可能性を引き出し、アクティブな人生を歩んでいきたいものです。