



竹仁地域センターだより

1月

平成27年度 No. 54



お正月 申す 申す

昨年は大変お世話になりました。

今年もご支援、ご指導ご協力

よろしくお願い申し上げます

職員一同、皆様とのご縁を大切に

一生懸命頑張ります

平成二十八年 元旦



主催講座報告 暮しの泉『ほっと』お節料理に挑戦！！



恒例になりました前田邦子先生のおせち料理講習です。7品目のお節料理を作りました。手の凝ったものから手軽に出来るものまで多種多様に習いました。『今年の我が家のお節に是非作ってみようかな』と参加者の声でした。

12月16日(水)お節料理に挑戦しました。今回の献立は、『豚肉の紅茶煮』『鯛のオレンジ風味蒸し』『紅白柚香なます』『しのだ鳴門巻き』『れんこんと肉だんごの煮物』『矢羽根かん』『箱ずし』を作りました。16名の参加者で手早く美しく仕上がりました。レシピはセンターにあります。



主催講座報告

ようこそ！男のキッチンスタジアムへ！

味噌作りに挑戦！！

11月の25・26・27日の3日間で、味噌作りに挑戦しました。今年で2回目の味噌作りとなりました。一年後に『美味しい味噌になっているといいな』と言いながら気持ちを込めて挑戦しました。手早く、テキパキと動かれる事に感心しました。2月4日・5日・6日にもう一度200キロの味噌作りに挑戦します。



男の料理教室の皆さんです。割烹着も様になっています



米に麹菌を植え付けています。
うまく麹菌がつかますように！



麹・塩を5キロづつ
分配しています。



大豆を茹でて麹・塩を混ぜ合わせ
粉碎機で味噌団子を作ります。



『美味しい味噌になーれ』と
樽に詰めています。



主催講座報告

プロが教えるクリスマスケーキに挑戦！！



安佐南区古市橋の洋菓子店『フリアン』の店主（豊栄出身）本堂良明先生を囲んで、参加者の皆さん。今年のクリスマスは手作りケーキをご家族に振舞ってくださいね♪♪



11月30日、昨年に引き続きプロが教えるケーキ講習会を開催しました。今回はクリスマスケーキとガートショコラを作りました。スポンジケーキも上手に焼け、各班で思考を凝らしたクリスマスケーキが出来上がりました。生クリームがとても美味しく大好評です。



竹仁地域センター1月の予定・利用表



日	月	火	水	木	金	土
					1 お正月	2 休館日
3 休館日	4 休館日	5 カントリー クラフト 珠算教室	6	7 竹仁財産区 かたくりの会 太極拳	8	9 Dream・Dream夢
10	11 成人の日 休館日	12 珠算教室 竹仁カラオケ パートI	13 ペン習字 子ども習字	14 すみれの会 太極拳	15	16 Dream・Dream夢
17	18 竹仁のえん がわサロン	19 カントリー クラフト 珠算教室	20 おばちゃんの 知恵袋 子ども習字 銭太鼓	21 かたくりの会 太極拳 子ども 放課後教室	22 スタンドグラス 講座①	23 Dream・Dream夢
24	25 健康ヨガ	26 珠算教室 竹仁カラオケ パートI	27 子ども習字 銭太鼓	28 民生委員 すみれの会 太極拳	29 スタンドグラス 講座②	30 Dream・Dream夢
31	12月22日現在で使用許可申請の提出があった団体を記載しています					

竹仁小学校の餅つきふれあい交流会

12月12日土曜日、毎年恒例の餅つきふれあい交流会がありました。児童のご父兄や地域の皆さんがたくさん参加されました。子どもたちが丹精込めて作ったモチ米を、蒸して杵でつきました。粘りがありとっても美味しかったです。4グループに分かれて住民の方々と交流しました。子どもたちが手作りの名刺を配りながら自己紹介して歩きました。今、頑張っていること、将来の夢、などを話してくれました。心温まる一時でした。素直で頑張り屋の竹仁小学校の子どもたちが、大好きです！！

【竹仁地区の世帯数・人口】

世帯数 450戸
人口 1,042人
男 483人
女 559人
(平成27年11月末現在)



ペタン、ペタン楽しく搗きました。全員での記念写真



お餅を食べていたら前歯の乳歯が抜けました。大人の歯が生えてきますよ



地域センター便り 12月号 No.54
発行:竹仁地域センター 12月24日
問い合わせ先:435-2301



1月・2月の講座のご案内



はじめてみよう！

大人のペン習字

日時	1月13日(水) 13時半～15時 2月10日(水) 13時半～15時
場所	研修室
講師	安本 麻利枝
受講料	無料
持参物	鉛筆・筆ペン・消しゴム・ノート
定員	15名程度

『竹仁のえんがわ』サロン

映画鑑賞

日時	1月18日(月) 10時から 2月15日(月) 10時から
場所	ホール
参加費	無料
定員	なし
持参物	座布団・枕・ブランケット等々 ゆっくり寛げるもの持参可

映画は13時からの予定です。

昼食用意してお待ちして
います。予約してね!

健康ヨガ体操

日時	1月25日(月) 10時～11時半 2月22日(月) 10時～11時半
場所	ホール
内容	すみずみの筋肉を動かし血行促進 筋肉・内臓強化の為の健康体操
講師	吉田 武子
受講料	無料
定員	制限なし
持参物	バスタオル・ヨガマット(有れば)

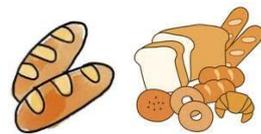
※ミュージックヨガもしますよ



作ってみよう！

手作りパン&菓子

日時	2月12日(火) 9時半～13時
場所	研修室・調理室
講師	山根 恵子
受講料	無料
材料代	700円前後
持参物	エプロン・三角巾・手拭タオル
定員	15名程度



暮らしの泉『ほっと』

ステンドグラスに挑戦

日時	1月22日(金) 13時～15時 1月29日(金) 13時～15時
場所	研修室
講師	大塚 政江
受講料	無料
材料費	1,700円
持参物	軍手・古いタオル エプロン
定員	各10名程度



※ペンシル立てを作ります

※好評につき、2回の講座となりました。

若干余裕があります。申し込みまだの方、参加してみませんか？お申し込みお待ちしております。

暮らしの泉『ほっと』

パステルアート

日時	2月5日(金) 10時～12時
場所	研修室
講師	中岡 夏子
内容	春をパステルアートで描こう
受講料	無料
材料費	実費(貸し出しパステル・紙代) 300円
定員	15名程度

ようこそ!男のキッチンスタジオへ!

日時	2月4・5・6日
場所	上戸野地域センター
内容	味噌作りに挑戦
受講料	無料
材料費	800円前後
持参物	割烹着エプロン・三角巾・手拭タオル マスク・長靴
定員	15名程度



お申し込みは地域センターに、電話または直接お申し込み下さい。

定員のある講座は人数になり次第、終了します。

竹仁地域センター Tel. 082-435-2301