

東西条地域センターだより

第23号

平成28年12月25日発行

東西条地域センター TEL&FAX 082-421-2023

うまさうな雪がふうはりふうはりと 小林一茶



《牡丹雪》

空を見上げれば、うまさうな牡丹雪がふうわりふうわりと舞い落ちてきたよ。

【季語：雪（冬）：大気中の水蒸気が冷えて結晶となり、地上に降ってくるもの。また、それが降り積もったもの。・・・。（俳句歳時記 第4版 角川学芸出版）】

第22号に記載しましたように、冬は、立冬（11月8日頃）から立春（2月4日頃）の前日までで、新暦ではほぼ11、12月、翌年の1月にあたります。従って、今は冬の真ただ中ですが、一茶のいうような雪はまだ見ておりません。しかし、いつか目に入ると思い、載せました。寒い日、温かい日と目まぐるしく変わる天気ですが、風邪等ひかれませんようお気を付けください。

【小林一茶：1763年～1828年。江戸時代中期の俳人。信濃国北国街道柏原宿（現長野県上水内郡信濃町大字柏原）生まれ。】

講座について

・知っ得！健康生活 お口の筋トレ「健口体操」と尿失禁予防のお話

12月13日（火）。「知っ得！健康生活 お口の筋トレ『健口体操』と尿失禁予防のお話」を地域センターのイベントホールで行いました。

参加者の主な意見等を次に載せます。

- ・毎日の努力が大切だと思う。サロン等で皆でやってみようと思う。
- ・尿パンツやパッドも実物が見られ、触られ、いただいてありがたかった。これから使う準備、心構えができて良かった。
- ・楽しく皆さんと交流しながら体操を学べたことがとても嬉しかった。
- ・大変具体的に尿失禁、歯の健康についてのお話が伺え、寸劇で良く分かって嬉しかった。等



次回の「知っ得！健康生活」は、1月10日（火）14:00～16:00の予定で、歩行環境シュミレーター「わたりじょうずくん」体験、俊敏性トレーニング機器「クイックアーム」体験を行います。申込方法ですが、来館、電話、FAX（氏名、住所、電話番号）で、1月7日（金）までにお願ひします。先着順ですので、できるだけ早くご連絡ください。

《東西条地区ミニ・ニュース》

東西条小学校並びに松賀中学校の主な行事（1～3月）

12月22日（木）、東西条小学校並びに松賀中学校では、後期前半を締めくくる会があり、子どもたちは元気に登校して行きました。冬休みは、クリスマスや大晦日、正月等があり、子どもたちが家庭で暮らすことが多くなります。

是非、ご家庭で、子ども達の健全育成をよろしくお願いいたします。

東西条小学校：1月21日（土）とんど、2月18日（土）地域で子育て講演会（講師：清水寿代さん）、3月18日（土）卒業証書授与式、3月24日（金）修了式

松賀中学校：1月16日（月）～20日（金）職場体験学習2年生、2月3日（金）選抜1入試
3月7日（火）、8日（水）選抜2入試、3月11日（土）卒業証書授与式、3月24日（金）修了式

講演会等のご案内

- 1月17日（火）13：30～15：30の予定で、「基調講演『あたらしい地方』を発信するソーシャルな視点」で、講師は指出一正（さして かずまさ）さんです。その後、パネルディスカッションがあります。場所は、東広島芸術文化ホールくらら 小ホールにて開催されます。申込み不要で入場無料です。
- 1月17日（火）13：30～15：30の予定で、「めざそういきいき百歳！楽会 in ひがしひろしま」が土与丸1108にある総合福祉センター3階で開催されます。申込み不要で入場無料です。次の項目があります。①いきいき大先輩 表彰 ②体操～ところとからだをほぐしましょう～動きやすい服装で、水分補給のために水またはお茶を持参してください。③通いの場活動発表（座長 広島国際大学教授 大井 博司さん）
- 1月8日（日）9：40から2時間程度の予定で、「東広島市消防出初式」が運動公園「陸上競技場」（雨天時は体育館メインアリーナ）で開催されます。はしご車、レスキュー車等の各消防車両の展示見学は9：00から、人員及び機械観閲は9：40から行われます。
以上、地域センターに届いている案内です。お出かけくだされば幸甚に存じます。

《有難うございました》

- 大掃除月間「12月」について

12月は大掃除月間でした。本センターで講座を開催されている38教室の皆様が、センター内の各分担個所を掃除してくださいました。普段も講座が終わった後、掃除をしていますが、12月は「大掃除月間」という事で、特に設定された場所を時間をかけてきれいにさせていただきました。

寒い中、冷たい水をバケツに汲んで窓ふきをされたり、床や壁の掃除をされたりして、本当にきれいになりました。有難うございました。今後は、センターの職員でトイレやホールのワックスがけ、ゴミなどの選別等をして新年の準備をまいります。

来年もきれいになった地域センターを気持ち良く使っていただきますようお願いいたします。

