



宇山地域センターだより

平成30年6月号
東広島市河内町宇山 1481
Tel/fax082-438-0449



《6月の行事予定》



農業体験 サツマイモ苗植え 6月9日(土) 9時～12時

恒例のサツマイモ苗植えです。参加ご希望でお申込みがまだの方は、急いでお知らせ下さい。

第2回竹細工教室 6月9日(土) 13時～15時

一回目の講座で作った竹ひごを使って風車を組み上げます。

《4月・5月の活動報告》



・4月28日 **バードウォッチング** 参加者8名



上条から松谷にかけての山裾と小学校の南道を回って、鳥の観察をしました。おなじみのツバメやカラス・キジバトなどの他に、カワラヒワやキビタキといった美しい野鳥も見られ、鳴き声だけでも加えて15種類を確認しました。

講師のお話では、宇山ではオオルリやオオタカ等も見られるはずだそうです。年間を通して鳥の観察を続けて行きたいと思います。情報があれば教えていただくと嬉しいです。



・5月22日 **料理教室** 参加者12名

永久やすこ先生の料理教室。講義は、体の調子を調整する自律神経のお話でした。「不安な事はいつもあるけれど、それにこだわらず、深呼吸をして心を整える。毎日楽しく、食事を美味しくと感じながら生活することで、自律神経は整い体の調子も良くなる。」と教えて頂きました。実習で作ったメニューはどれも簡単。みんなでわいわい言いながら作って、いただくお食事はとても美味しく、元気のもとになりました。



・5月26日 **第1回竹細工教室** 参加者11名

宇山には、細工に良い竹がたくさんあるそうです。講師茶木富夫さんの竹細工への熱い思いあふれる講座となりました。

竹と竹細工についてお話頂いた後、実技です。ナイフやナタ等、使い慣れた人もそうでない人も、講師の手業に感嘆しながら、竹を割り・剥ぎ、ひたすらに薄くしなやかな竹ひご作りに励みました。



「日々是好日 生活を楽しむ講座」

ホタル観賞会

七夕の夜にホタルを見に行きましょう！
子ども達の参加もお待ちしています。

日時：7月7日(土) 20時

宇山地域センターに集合して出かけます。

雨天中止

*申し込み不要です。



料理教室

夏を元気に過ごすための簡単で美味しい料理を学びましょう。男性もご参加下さい！

日時：7月9日(月)
10時～12時

場所：宇山地域センター調理室

講師：永久やすこ先生

*別紙をご覧ください。

(他に、ピザ作りやパンフルート(楽器)作り等も計画中です。次号でご案内いたします。)



5月 河内西小学校第1回資源回収にご協力いただき有難うございました。引き続き、宇山地域センタープール横を回収場所としています。新聞・雑誌・古紙・段ボール・アルミ缶・ビール瓶・一升瓶をお持ちください。

<6月 地域の行事予定>

*住民自治協議会「四季の里・宇山」

／きれいなまちづくりキャンペーン 6月10日(日) 8時～
後、草刈り9時15分～

／ユニカール・カラーリング 6月17日(日) 9時～ センター体育館

／健康づくり 6月21日(木) 9時30分～センター会議室

*宇山サロン(しらゆりの会)

／カラオケサロン 6月6日(水) 13時30分～センター会議室

／いきいきサロン6月20日(水) 10時～ センター会議室

