



寺西地域センター便り

〒739-0041 東広島市西条町寺家 3166-1
 東広島市寺西地域センター
 Tel/Fax (082)423-7335
 開館時間/8:30~21:00
 受付時間/月~金 8:30~17:00
 土 8:30~12:30

「暑さ寒さも彼岸まで」と言われていますが、今年の9月は中旬まで真夏のような暑さでしたが、彼岸を過ぎるとやっと秋らしくなってきた感じがします。体調管理が大変ですが、皆様はいかがでしょう。

寺西地域センターでは、毎月いろいろな主催講座を企画し、多くの方々に満足していただけるよう取り組んでいます。今年の秋も空調工事が予定されているものの、その期間内にも可能な範囲の中で、進めていくようにしています。多くの方々のご参加をお待ちしています。また皆様の方から、こんな講座をやってほしいという希望があれば、ぜひお聞かせいただきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



ガーデニング

寄せ植え講座



- 【日 に ち】 10月22日 (火曜日)
- 【時 間】 13:30~15:00
- 【参加費】 3000円 (花代・器代込)
- 【持参物】 軍手・スコップ
- 【講 師】 さいじょう緑化造園株式会社
- 【参加人数】 20名

※募集定員に達しましたので締め切りました。

10月主催講座

寺西いきいきサロン

- 【日 に ち】 10月3・10・17・24・31日
(毎週木曜日)
- 【時 間】 10:30~11:30
- 【内 容】 いきいき百歳体操・脳トレ・手話歌
- 【持参物】 動きやすい服・上靴・飲み物
おもり (貸出有)・元気輝きポイント手帳



毎週元気に介護予防!
 みんなで延ばそう健康寿命!



11月主催講座のご案内

☆11月主催講座の申込みは、10月15日(火)午前9時より開始します。お電話かFAXか直接事務室へ①講座名②名前③連絡先をお伝えください。

簡単スマホ講座

~楽しく便利にインターネットを活用しよう~

【日 に ち】 11月12日
(火曜日)

【時 間】 13:30~15:00

【参加費】 無料

【参加人数】 12名

【持参物】 各自のスマホ

【講 師】

ドコモ株式会社職員



クラフト講座

~干支飾りを作ろう~

【日 に ち】 11月28日
(木曜日)

【時間】 10:00~12:00

【参加費】 1体600円土台付
(2体1000円)

【参加人数】 10名

【講 師】 田辺みゆき先生

【内容】 来年の干支

へビの置物を作ります。



クリスマス雑貨作り

~キャンドルホルダーと松ぼっくりツリーを作ろう!~

【日 に ち】 11月30日
(土曜日)

【時 間】 14:00~15:30

【参加費】 200円

【参加人数】 15名

【講 師】 梶井マナ先生

(こどもアトリエいろのわ)

☆子どもから大人まで大歓迎♪みんなで一緒にワイワイ楽しくクリスマス雑貨を作りましょう!

