

『地域センターをご活用ください、市民一人1学習、1スポーツ、1ボランティア』

令和4年度

令和4年度の地域センター講座を、次のように開催いたします。講座を通して交流を深め生涯学習の一環としてご活用ください。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

主催講座（受講料無料）

教室名	内容	講師	活動日時
1 体力向上 ビーチボール	ビーチボールを使い試合形式でスポーツをすることで体力・筋力の維持・向上を目指します。(室内シューズが必要)	今田 敏枝	毎週(水) 13:30～15:30
2 体験しよう ファミリーバトミントン	誰でも気軽に楽しめることができるファミリーバトミントンで身体を動かすことの楽しさを体験し、健康増進を図ります。(室内シューズが必要)	今田 敏枝	毎週(金) 13:30～15:30
3 メンズキッチン	食事に关心を持ち、食を通して仲間づくりをしながら料理の基礎知識を学びます。(全6回/4月～偶数月)	三宅 美幸 <small>(材料費等1回1000円)</small>	第4(木) 9:30～13:00
4 子ども 三味線教室	日本伝統弦楽器の三味線を学び、地域行事に参加できるように練習します。三味線の貸出しもあります。 【対象：小学3年生～中学生】※別途ちらし参照	渡部 公子	第2(土) 13:00～15:00
5 韻付け 子ども和文化	民謡、太鼓、音楽劇等を通して和の心を育てます。	渡部 公子	第4(土) 13:00～15:00
6 コロナ禍で考える 今どきの終活	葬儀について/相続、遺言について/生前整理、墓・埋葬について ※別途チラシ参照 身近な生活の中に数学、図形が深く関わっていることを認識し生を考える色んなものに目を向けてみましょう。	(有)さいき <small>6月23日(木) 6月30日(木) 7月 7日(木)</small>	12月頃予定
7 くらし発見！すうがく ニユースポーツ体験 楽しんでペタンク	ペタングルのゲーム形式、器具、ゲームの進行を学び、楽しみながらフレイイル予防しましょう。 ※別途ちらし参照	今田 敏枝	3月頃予定
8 理科つておもしろい ～夏休み自由研究～	夏休みの自由研究を上手に進めるため研究テーマの決め方、資料のまとめ方を学びます。 ※別途ちらし参考	池田 秀雄 <small>(広大 名譽教授)</small>	7月～8月 全3回 <small>(学校の夏休み期間)</small>
9 もつともっと身近に！ スマホ木講座	スマートフォンの扱い方を基礎から学び、出来ることや知識を増やして積極的に活用出来るようになります。 ※別途ちらし参考	ソフトバンク	11月～12月頃
10 今日からできる 認知症予防	段階的に分類される認知症の予防方法を学びましょう。 ※別途ちらし参考	作業療法士	5月12日(木)
11 発達障害について知ろう	発達障害とは何なのか…ちょっと気になる子どもへの接し方などについて理解しましょう。 ※別途ちらし参考	法人職員	3月頃予定
12 作って！遊んで！ お手玉でフレイル予防	お手玉を作り立て、完成したお手玉を使い、普段かしいお手玉遊びをすることで脳を活性化させましょう。 ※別途ちらし参考	吉土実女性会	2月頃予定
13 知つ得！健康体操	体操レクリエーション・ローラ体操・ボール体操など毎回樂しみながら体操することで運動機能低下の予防につなげる全4回の講座です。 ※別途ちらし参考	桜が丘保養園	8月～1月(木)

『**自主活動講座・舞踊教室（美唄会）は再開しました！』』 毎月：第1・3火曜日、13:00～16:00 新舞踊を学びながら、楽しく和やかな中間づくりをします。**

『**東西条地域センター長のひとりごと』』**

若葉の候、平素は東西条地域センターをご利用いただきありがとうございます。当地域センターでは、受講生並びに地域の皆様の安心・安全を考慮しながら、各種講座を開催し、講座を通して絆づくりを大切にしています、ぜひ無理のない範囲でご参加をご検討ください。

さて、コロナ感染拡大の収束が不透明な中、依然として予断を許さない状況にあります。そのような状況下、連日テレビ・新聞等各種メディアで報道されており、ウクライナへのロシア軍侵攻で悲惨な状況は痛ましい限りです。ブーチン大統領は核兵器の使用を恫喝してしまいます。被爆の惨禍を体験した日本人・広島県人にとつては怒りを抑えることができません。それとともに、原油価格が急騰しており、「電気代・天然ガス・カリリン類」から「ティッシュペーパー、食料油等」の日用品に至るまで急激な価格上昇に見舞われています。我が家は特に、電気代とプロパンガス代の急騰には驚くばかりです。

明るい話もあります、先月3月19日開かれた「第45回全日本アンサンブルコンテスト」に県内から中国支部代表として中学校の部に初出場した松賀中学校（木管三重奏）は銅賞を受賞されました。たいへんおめでとうございます！ 新年度、立ちち～別れと出会い～の季節です。コロナ禍で人との物理的距離は取らなければなりませんが、心の距離は近くしてくださいたいと思います。