

落語鑑賞会を催しました

8/11日、高屋西小学校区住民自治協議会の主催で、「落語鑑賞会 in 高屋西」を催しました。ジャンボ衣笠師匠・満福亭おかわりさん・ジャンボ亭小音子さんの出演で暑いさなか、またお盆前の忙しい時期にも関わらず、約120人の方がお集まり下さいました。テレビやスマホにどっぴりつかっている現代の生活の中で、生の話芸を地元で鑑賞することのできた、とても貴重な機会でした。台風前の蒸し暑さも爆笑の連続で吹き飛ばすことができました。



伸ばそう！健康寿命 マジック&笑いヨガ

8/19 主催講座で、女夫池百合子先生にお越し頂いて、「伸ばそう！健康寿命 マジック&笑いヨガ」という講座をしました。「笑い」というものは、血流を良くして、脳を活性化し、快樂ホルモンもでてストレス解消になります。脳は、心から笑っていなくても騙されて同じ効果がありますから、笑いヨガは健康にとってもいいんですよ」と教えて下さいました。また、「笑顔は近くにいる人にも同じ効果を与えますから、皆さん笑顔で過ごしましょうね」とのことでした。



高屋西地域センター9月予定表

月	火	水	木	金	土	日
9/30						1 中島台自治会 石内園自治会 ドメニカ
2 スマイルクラブ けんこう会 新婦人ちぎり絵サークル	3 医療生協東広島支部 着付け教室 骨盤体操教室 西高屋CMの会 ハンドベル教室 みんなで歌おう 熟年大学パソコン教室 高屋西囲碁友の会 英会話キッズサークル 子供将棋教室 東広島トウインクルパト	4 スポーツ吹き矢 生現クラブ スタジオパル 新日本婦人の会 広島北ゼーレンクラブ Jr硬筆教室 健康体操の会 合唱教室 安芸岳風会	5 ジャザサイズ 熟年大学書道教室 高屋西ファイターズ 影絵を楽しむ会	6 FFCスポーツ教室 ふれあい若返る会 フラリノリノ 高屋西健康ヨガ同好会 いきいき健康ボール体操 練心館空手道	7 障害福祉課 (手話通訳養成研修) 手話きつつき フラダンス高屋西 ジャザサイズ	8 障害福祉課 (手話通訳養成研修)
9 スマイルクラブ 新日本婦人の会 高屋ひろば TKYラージ卓球クラブ DPK西条駅前 DP高屋駅前	10 高屋民児協 新婦人友禅 ウクレレ教室 骨盤体操教室 高屋西囲碁友の会 熟年大学パソコン教室 東広島トウインクルパト 英会話キッズサークル 子供家庭課	11 地域包括支援センター 合唱教室 新日本婦人の会 謡友会 高屋書道同好会 さわやかヨガ倶楽部 男性料理教室 Jr硬筆教室 健康体操の会 安芸岳風会	12 高屋西ファイターズ 放課後子供教室	13 FFCスポーツ教室 絵手紙友の会 スポーツ吹き矢 医療生協友禅 雑俳句会 高屋ハーモニカクラブ 竹仁自力整体クラブ 高屋西健康ヨガ同好会 手話通研 練心館空手道	14 フラダンス高屋西 ジャザサイズ 手話きつつき 総務広報委員会 写遊会たかや	15 高中合唱部
16	17 東広島食品衛生協 消しゴムはんこ教室 西高屋CMの会 地区社協 骨盤体操教室 みんなで歌おう 三区保育所補佐主任会 高屋西囲碁友の会 子供将棋教室 東広島トウインクルパト 英会話キッズサークル	18 生現クラブ 新日本婦人の会 スポーツ吹き矢 合唱教室 Jr硬筆教室 健康体操の会	19 ジャザサイズ 熟年大学書道教室 高屋西ファイターズ 菊作り入門 影絵を楽しむ会	20 FFCスポーツ教室 パステル美空 高屋町老人クラブ連合会 フラリノリノ 健康ヨガ 手話通訳研究会 練心館空手道 いきいき健康ボール体操	21 高中合唱部 手話きつつき ジャザサイズ	22
23	24 Gマーシャン教室 骨盤体操教室 TKYラージ卓球クラブ 心配事相談 高屋西囲碁友の会 東広島トウインクルパト 英会話キッズサークル	25 新日本婦人の会 友禅どんぐりの会 高屋書道同好会 合唱教室 謡友会 安芸岳風会 さわやかヨガ倶楽部 健康体操の会 Jr硬筆教室	26 高屋西ファイターズ 水彩連盟東広島支部 高屋西放課後子供教室 喜楽ひよっこ踊り倶楽部	27 絵手紙友の会 スポーツ吹き矢 みんなのほっとサロンりんご 自力整体クラブ リハビリ手芸サロン 高屋ハーモニカクラブ 健康ヨガ 練心館空手道	28 東広島なでしこオカリナー ジャザサイズ	29

は主催講座

8/20までに確定した予約で作成しています