

平岩地域センターだより

住んでよかったと思えるまち ひらいわ

みんなで盛りあげよう！地域活動

平成 25(2013)年 12 月 24 日(火)

地域活動を紹介します

ひらいわ地域では、さまざまな活動をしている団体がたくさんあります。それぞれの団体の活動や様子、またはその団体が主催する行事等をお知らせしていきます。

♪ ひらいわ 音楽祭 ♪ 平岩おっちゃんま会

音楽でつながろう



12月1日(日)、平岩地域センターにて、「第5回 ひらいわ音楽祭」が開催されました。“ひらいわ少年少女合唱団”“Ryoji&Bros”、“MayuChi”“平岩おっちゃんま会 with ゆかいな仲間たち”の4チームが出場しました。地域の方々が『音楽でつながろう』をテーマに、時には大きな声で合唱し、時にはからだでリズムをとり、ホールが1つの大きな輪になった一時間半でした。

今年も、来場記念として、パンジー・ビオラが先着 200 名に用意されました。皆さんそれぞれに好みのポットを選び「春が楽しみです」と嬉しそうでした。



パンジーもビオラも
かわいいな…
どっちにしようかな
ウ～ン 迷っちゃう



東広島市平岩地域センター

〒739-0041

東広島市西条町寺家 520-12

TEL/FAX (082) 422-4930

まちづくり講演会 開催されました



広島経済大学 松井先生

平岩住民自治協議会講演会

地域コミュニティと防災



2013.12.07
Kazuhiro Matsui ©

松井先生の資料より

日常生活における防災の備え

マスキは、本当の悲惨さを伝えきれていない!

- (1) 生活の中での防災対策
(家具転倒防止・耐震診断・就寝場所…)
- (2) 「逃げる」ための家族の話し合いはできていますか?
- (3) 防災グッズは、用意していますか?



12月7日(土)、平岩住民自治協議会・地域連携部会主催による「まちづくり講演会—地域コミュニティと防災—」が開催され、多くの地域の方々の参加がありました。

講師の経済大学・松井先生のお話、「近所の人と日頃から挨拶していることが大きな防災につながった」とのことでした。

顔の見えるご近所づきあいは「防災と言わない防災」活動なのだそうです。まずは、挨拶からはじめてみましょう!



平岩そば打ち道場



12月17日(火)、ちょっと早い年越しソバができました。始めた当初は「今年の年越しソバはまかしておけ!」のはずでしたが…。「う～ん、ソバも奥が深い」とみなさん。家庭でも味わうことができるのでしょうか。

★料理教室★

女性の方も加わって11月27日(水)、中華まん・豚の角煮・大学芋を作りました。興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。



地域のみなさんへ 掲示板

平岩どんと 開催のご案内

- とき：平成26年1月25日(土)
- ところ：平岩小学校グラウンド
- *今回は、「餅つき」と「とんどの組み立て」を午前中に行い、「とんど」ができ次第点火します。お守りやしめ飾りなどお持ちください。

参加者募集

【健康教室】(無料・申込み不要)

◆1月28日(火) 13:30~15:00

○健康チェック：検尿・血圧

○保健師による健康相談・運動(運動のできる服装で)

【平岩そば打ち道場】(要：材料費・申込み)

◆1月21日(火) 9:30~13:00

○エプロン・三角巾持参

【料理教室】(要：材料費・申し込み)

◆1月29日(水) 9:30~13:00

○冬野菜を使って!

ごはん 焼き魚 茶わん蒸 和え物

平岩放課後子ども教室

12月5日(木)、3・4・5・6年生が宿題を済ませ、マイクリスマスケーキを作りました。大小のカステラブロックを積み上げ、生クリームでデコレーション。小さなアラザンやチョコスプレーをトッピングしてできあがり。几帳面な子は、一粒ずつ飾っていきます。12日(木)には1・2年がケーキを作りました。食べる時も、大事そうに少しずつ食べ、帰りの会が始まるまで味わっていました。

「今年はこれで最後でだけど、来年も元気に、楽しく過ごしてもらいたいね」とスタッフの皆さん。本当にいつも素敵な心配りで、子どもたちは幸せです。来年はどんな体験活動が待っているのかな。



じょいふる・サタデー

絵手紙教室とチャレンジランキングを楽しもう

11月30日(土)、いつもカルタ教室を指導してくださっているTOSS 広島コンマサークルの先生方に、絵手紙教室と豆運び・紙ちぎり・声伸ばし・ブックウォークなど楽しいゲームで競うチャレンジランキングをしていただきました。



平岩子ども茶道教室



12月14日(土)、子ども茶道教室を開催。ふくささばきも大部上手になり、盆手前の流れもスムーズになりました。

手作り和菓子も楽しみの一つです。



子育てママのおしゃべりクッキング教室

12月16日(月)、お母さんたちが、フライパンで作る米粉ピザを作りました。この教室では日頃たまったストレスを発散する場として、料理を作りながら、食べながらおしゃべりをしています。話題はいつも子どもの事。

子育て中のお母さんならどなたでも参加できます。託児はありませんので子どもさんと一緒にご参加ください。



子育てのコツ学べます

12月11日(水)、第10回は「あるがままを愛するということ」をテーマに、竹岡先生から最後の講義を受けました。

「子どもの心の育ちの土台」は、「基本的安心感・自己肯定感」。ここが育っているかどうかということは、子どもたちの自立に大きな影響を与えるということを学びました。

「子育て」は、親も子ども日々学び。たくさんさんの情報の中から大切なことをどんどん取り入れていってほしいもの。

受講したお母さんからは、「受講した日はとてもやさしい母親でいられます。」「甘えることも大事、反抗もチャンスと思えるようになりました。」「テストで0点でも100点でも同じように『頑張ったね』と言えるようになりました。」「などと感想をいただきました。

平岩子育てサークル

「ウチの子もとなりの子もみんなウチの子」そんなサークルです

活動日：毎週木曜日 10:00~12:00

(内容は変更することもあります)

9日：親子クッキング(白玉ぜんざい)

16日：リトミック【西江先生】

23日：親子工作(鬼の面づくり)

30日：豆まき

※ どなたでも参加できます

12月はケーキづくり・紙芝居・折り紙などして楽しみました





1月 ひらいわ地域センター予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			← 休館日 →			
5	6 テトラの会	7 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) 空手道 楓門会	8 ゆうゆう太極拳 ヒコ&ノブ(軽音楽)	9 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル 放課後子ども教室 タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	10 木彫り 紅 書道教室 平岩ヨガ ストレッチ パソコン同好会	11 あすなる平岩(卓球) 子ども茶道教室 練心館 空手
12	13 休館日	14 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) 手織り教室 空手道 楓門会	15 ゆうゆう太極拳 ビバ! 太極拳 平岩ヨガ 英会話サークル 児童リズムバレエ	16 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル 放課後子ども教室 タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球) ピース&アリザ-ブド	17 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ 手織りクラブ ストレッチ パソコン同好会	18 あすなる平岩(卓球) 子どもカルタ教室 練心館 空手
19	20 テトラの会	21 そば打ち道場 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) 空手道 楓門会	22 楽しもう会 ヒコ&ノブ(軽音楽) ゆうゆう太極拳 児童リズムバレエ	23 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル 放課後子ども教室 パッチワーク タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	24 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ ストレッチ パソコン同好会	25 あすなる平岩(卓球) パードウォチング 練心館 空手
26	27 たんぼぼの会	28 囲碁倶楽部 more P's(健康体操) 手織り教室 空手道 楓門会	29 カモミール ゆうゆう太極拳 ビバ! 太極拳 料理教室 英会話サークル 児童リズムバレエ	30 健康体操 囲碁倶楽部 子育てサークル 放課後子ども教室 タイチー(太極拳) 硬筆習字 あすなる平岩(卓球)	31 木彫り かがやき(太極拳) 平岩ヨガ チームしゃくなげ ストレッチ パソコン同好会	

お知らせ

移動図書館車 としよ丸
平岩地域センター巡回日
1月9日(木)
16:00~16:30

平岩地域センター年末年始の休館日のお知らせ

12月29日(日)~1月3日(金)

今年ももたくさんの地域の皆様に支えられた地域センターでした。来る年も変わリませず地域の皆様とともにますます平岩地域が当センターが魅力ある場所となるよう職員一同微力ながら努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします

シリーズ・ドクター・鎌田の

つれづれにつき 徒然日記



シリーズ⑥ 鎌田 達

人生には「三つのさか」がある。「上り坂」「下り坂」、そして「まさか」である。

数年前、東北の地震があったときのことである。かつて、親しかった友がいるので、心配でたびたび彼のうちへ電話をかけた。が、通じない、何度目かでやっと電話が通じた。彼の言によると「家はほとんど壊れ、家族三人は自家用車の中で寝ている」とのことであった。そして「君はタバコは吸わないだろうね」と続けた。「実は地震で、タバコ店が壊滅し、タバコが買えなくて日々苦しいのだ」とのこと。

また、高いビルの人階に住んでいた高齢者が、停電でエレベーターが動かなくなり、階段を歩いて上下しなくてはならず、悲しいと叫んでいる」とも語った。「だからマンションはできるだけ下の階に住むべきだ」とも。

身に降りかかる災害は三つめのさか「まさか」である。だれもこの震災を想定して生活してはいなかっただろうが、先人の教えに「備えあれば憂いなし」とある。何が「備え」なのか、どうしておくことが「備え」なのか。

学びの場は多い。