

安芸津町 協力隊通信

発行：令和4年 11/1 No.27

AKITSU - SHIN



浅田 眞紀子
asada makiko
活動テーマ
健康促進



村上 由貴
murakami yuki
活動テーマ
ものづくり

New face!!

安芸津に新たな隊員が移住しました！

地域おこし協力隊員

浅田眞紀子

アーユルヴェーダセラピスト
ヨガインストラクター



埼玉からきました浅田眞紀子と申します。この度、安芸津町の地域おこし協力隊員に任命されました。

私は2008年から先日まで、自宅で「アーユルヴェーダサロン AYUS」を経営していました。こちらでも「サロン業務」は引き続きやっていきます。ヨガ等で皆様の憩いの場所になれば良いなと思っています。

アーユルヴェーダは世界最古の自然医学、体質に合わせた、健康を維持するための様々な生活法、食事法、浄化法、治療法などが存在します。ヨガとは、体を整え、呼吸を整え、気を整え、心と体を調和させるツールです。

これからは、地域の人たちが健康に対してどんな考えでいるのかを知り、自分の持っている知識でより良い生活を送れる術の提案をしていければと考えています。

3年後には「予防医学の考えが地域に溶け込み、不安や不調を覚える人が少なくなって、皆さんが笑顔で日々を過ごせている」そうなれるよう少しずつですが、できることから取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

趣味も特技もアーユルヴェーダとヨガです。アーユルヴェーダの最終地点「完全なる健康」を手に入れるべく日々精進しています。

自分の健康のために日々ヨガをしていますが、外に出て行くこともあると思うので、見かけましたらご一緒しませんか。



安芸津中学校文化祭に向けて / 村上

安芸津中学校3年生の総合学習の時間では、現在「安芸津の魅力的なスポット紹介」「安芸津の特産品を活かしたレシピ考案」「安芸津のご当地グッズ制作」と、3チームに別れて地元のPR企画を考えています。安芸津の手描き地図を作ったことをきっかけに、先日少しばかり授業に参加させていただく機会を頂戴し、中学生のみなさんと一緒に頭をひねってきました。

それぞれに企画書を作ったり、人に伝えるために模造紙にまとめたり、発表チームは台本を準備したりと奮闘している様子を垣間見ながら、どれか一つでも実現しないかしら!と思うばかりです。また、今は学校でタブレットを使うのが主流なんだなということにも驚きました。10月の中学校文化祭で発表するそうなので、今からとても楽しみです！

column<最近の安芸津暮らしについて / 村上>

今年は祭りの再開に向けた動きがそこかしこで聞こえてきて、とてもワクワクしています。実は初めましてのイベントも多く、すっかり見過ごしてしまったものもある中でも、できる限り目に焼き付けていきたいと思う日々。まだまだ制限や制約がある中ですが、工夫して知恵を絞って開催している姿をみると、続けていくことの尊さも同時に感じます。ベストを尽くす、自分にも言い聞かせたいな。