



自治組織 ふれあいの里戸野

ふれ愛だより



1 特集 「野の花観賞ウォーキング」 5/18

春の野の花探したよ！

今年も体育健康部では、健康づくりと野の花観賞を兼ねてウォーキングを行っています。

5月18日（土曜日）に地域センターへ8時30分に集合しました。野に咲く花を探しながら体力づくりです。この日は天気も良くとても散策日和でした。「シライトソウ」「カザグルマ」「エビネ」の他「ササユリ」の蕾を観賞しました。今後も続きますので是非、みなさん参加してくださいね。（けっこう歩きます。今回もさすがしく疲れました。）



「シライトソウ」発見



「カザグルマ」自生



「エビネ」小さいね

2 特集 「健康づくり大会」 6/1

健康づくり大切ですよ

6月1日（土曜日）健康づくり大会が行われました。この日はあいにく曇り空、時折小雨が降り梅雨の季節の到来をあらためて感じました。講演会では「元気アップ教室」という演目で講師の「(株)ATHER健康運動実践指導者 岡田 保」さんによるお話を聞くことができました。内容は転倒を予防するというトレーニング方法でした。身に沁みる思いです。ニュースポーツ大会も行われ、参加者のみんなが楽しむことができました。みなさんも健康づくりに取り組みましょう。担当は体育健康部でした。

【参加者の感想】

ユニカールが面白かった。グランドゴルフも楽しかったよ。

転びにくい体づくりが大切ね。説明もよく理解できたわ。

みんなで参加できてよかった。女性会のみなさんには昼の準備で申し訳なかった。



3 特ダネ 「市民スポーツ大会（陸上の部）」 6/2

燃える闘魂、全力だしきったよ

みなさん、聞いてください。今年も市民スポーツ大会で河内西小学校区の選手が一体となって奮闘しました。降り注ぐ雨をもろともせず全力をだして走ったり、跳んだりしました。熱く燃えたぎる心の闘志でがんばりました。来年度、運動公園で活躍するのはこのたよりを読んでいるあなたかもしれません。体育振興会のみなさん、お世話になりました。



開会式



みんなでジャンプ



年代別男子リレー

4 情報

「ふれあいの里戸野・農地水」からのお願い

- 1 区域内の農地は必ず管理し、遊休農地にはできません。区域内で管理することになります。
- 2 本年植え付けできないところは早めに連絡してください。
- 3 農地転用はできません。

一雨ほしいような梅雨時ですが、毎日お忙しいことと思います。よろしくお願いいたします。

事務局（中岡照二）TEL：082-438-0825

「カザグルマ等の挿し芽」

6月15日のウォーキングは雨天のため中止しました。集まった人でカザグルマ、オミナエシ、ハナイカダ、ナツツバキの挿し芽を行いました。

みんなで育てましょう。



花いっぱい！

5 今後の主な活動紹介（詳細は後日配布される案内等にてご確認ください）

親子ふれあい川遊び

日時：8月3日（土）

例年どおりだと9時から13時まで
昼食あり（参加費必要）

「今年も沼田川親子ふれあい川遊びを予定しています。鮎のつかみ取りは楽しいですよ。是非、ご参加ください」

戸野ふるさと祭り

日時：8月15日（木）

朝の部 9：00～ ソフトボール等（予定）

夜の部 18：00～ 各種行事、バザー等（予定）

今年で29回目となります。みなさん声を掛け合ってください。

※飲酒運転はしないでね

※駐車については係の方の指示にしたがってね

戸野地区社協だより『青空』

★香典返し★ 謹んでご冥福をお祈りいたします。

中須賀 秀昭 様（母：エミ子 様）

みなさまの善意を戸野地区のために活用させていただきます。

東広島市役所ホームページ

「市民活動情報サイト」
⇒「まちづくり住民自治協議会」に地域センターと自治組織の活動情報を掲載中です。（是非、ご覧ください）